



Med venlig hilsen  
Sundhedstjenesten i  
Slagelse Kommune

Unge gravide // Unge mødre  
i Slagelse Kommune.



### *Hvem er vi*

Vi er en gruppe kvinder ml. 15-21 år der er gravide eller har født, som mødes sammen med 2 sundhedsplejersker.

### *Hvornår mødes vi*

Hver 14 dag.

### *Hvor mødes vi*

I Beboerhuset "Oasen" Albert Ibsensvej

1, Slagelse

På "Parkvejshuset" Parkvej 10B, Skælskør

I "Kvarterhuset" på Motalavej 57B, Korsør

### *Tema*

Graviditet og forventninger til far/mor rollen og det ufødte barn.

Fødsel

Børns signaler/samspil

Pleje af børn/ Hygiejne

Svømning/babymassage

Mad til mor

børns udvikling

Opdragelse

Prævention

Konfliktløsning

Gymnastik til mor

Job og uddannelse

Gæster udefra f.eks. sagsbehandler,

tandplejer, motorikkonsulent, "tidligere unge mødre".

### *Hvor længe*

Ca 8-12 mdr.

### *Hvorfor*

At gøre det muligt at forene ungdom med livet som mor og far.

At møde andre unge mødre.

### *Pris*

Det er gratis at deltage.

### *Hvordan kommer man med i en gruppe*

Henvendelse til sundhedsplejerske Ulla Graff, tlf. 21 42 80 39, mail: ulgra@slagelse.dk