

**Center for Ældre
2011**



**Kvalitetsstandard for genoptræning jf. lov om sundhed §
140**

Kvalitetsstandard godkendt på Sundheds- og Omsorgsudvalgets møde den 25. maj 2011.

Indholdsfortegnelse

1.	Lovgrundlag.....	3
2.	Målgruppe	3
3.	Træningstyper.....	3
4.	Organisering	3
5.	Service mål	4
6.	Kvalitetsmål.....	4
7.	Forventninger til borgeren	4
8.	Kørsel	5

1. Lovgrundlag

Lov om sundhed § 140.

2. Målgruppe

Borgere, som har behov for almen genoptræning, og hvor der efter sygehusindlæggelse eller anden behandling foreligger en genoptræningsplan, kan modtage genoptræning.

Det drejer sig om borgere udskrevet efter indlæggelse på sygehus med

- ortopædkirurgiske lidelser
- reumatologiske lidelser
- medicinske - og kirurgiske lidelser
- geriatriske lidelser
- neurologiske apopleksi

Det er en forudsætning, at borgeren ud fra en faglig vurdering har udviklingspotentiale, og at muligheden for at borgeren selv kan varetage genoptræningen er afklaret.

Der tilbydes ikke træning til borgere, der modtager identisk træning i henhold til reglerne om vederlagsfri fysioterapi.

Borgere, som vil kunne profitere bedre eller ligeså godt af at deltage i vedligeholdende træningstilbud henvises til vedligeholdende træning.

3. Træningstyper

Der tilbydes fysioterapi og ergoterapi afhængigt af borgerens behov. Træningen kan foregå i træningscenter eller i borgerens hjem, og træningen kan foregå på hold eller individuel træning.

Træningen kan også finde sted i hjemmet eller i træningscenter som selvtræning.

Der tilbydes ikke separat behandling i form af ultralyd, massage, kolde og varme pakninger medmindre det er i forbindelse med aktiv træning.

4. Organisering

Slagelse Kommunes genoptræningstilbud er fordelt geografisk som følger:

- Genoptræningscenter Slagelse træner fortrinsvis borgere med ortopædkirurgiske, reumatologiske, kirurgiske og medicinske lidelser.
- Genoptræningscenter Korsør træner fortrinsvis borgere med apopleksi og ældre med komplicerede sygdomsforløb, som har været indlagt på geriatrisk (langtidsmedicinsk) afdeling.

- Træningstilbuddet tager udgangspunkt i at borgeren er henvist fra sygehuset med en genoptræningsplan.

5. Servicemål

Træningen startes op senest 5 hverdage efter at genoptræningsplanen er modtaget, medmindre der er oplyst anden opstartsdate på genoptræningsplanen. Hvis denne ventetid ikke kan overholdes modtager borgeren senest efter 3 dage kvittering for modtagelse af genoptræningsplanen og oplysning om, hvornår træningen kan begynde.

Træningen ydes som standardiseret træning svarende til beskrivelse i ydelseskataloget.

Ved afslutning af træning sendes afslutningsnotat til praktiserende læge og til borgeren.

6. Kvalitetsmål

Der foretages udredning af borgerens træningsbehov ved træningsstart.

Der udarbejdes mål/træningsplan for træningsforløbet i samarbejde med borgeren.

Der foretages revurdering/tilpasning af træningsindsatsen / ændring af træningsplanen undervejs i træningsforløbet.

Ved afslutning af træningsforløbet vejledes borgeren om mulighederne for at fastholde det opnåede funktionsniveau.

Genoptræning varetages altid af en fysio- eller ergoterapeut, evt. suppleret af en træningsassistent.

Genoptræningen kan foregå i regionalt eller kommunalt regi afhængig af den lægelige vurdering.

Genoptræningsområdet er omfattet af frit valg, hvilket betyder, at borgerne kan vælge genoptræningstilbud i andre kommuner i stedet for sin egen kommunes tilbud.

En kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage borgere, der har bopæl i en anden kommune hvis:

Træningsstedet har væsentlige længere ventetider til genoptræning end andre kommunale genoptræningssteder.

Væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers ville blive tilsidesat.

7. Forventninger til borgeren

Borgeren skal kunne medvirke aktivt til træning og være motiveret.

Der trænes ikke med borgere, hvor der er risiko for overbelastning af medarbejdernes arbejdsmiljø/sikkerhed, for eksempel kraftigt overvægtige eller voldelige personer m.fl.. Dette afgøres af træningsterapeuten.

8. Kørsel

Borgerne har jf. sundhedslovens § 172 ret til befordring eller befordringsgodtgørelse jf. sundhedslovens § 171 til genoptræning, hvis vedkommendes tilstand udelukker befordring med offentlige transportmidler.

Følgende personer, der har fået udarbejdet en genoptræningsplan ved udskrivning fra sygehus, har ret til befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræningsforløbet.

- Personer der modtager pension
- Personer der bor mere end 50 km fra genoptræningsstedet
- Personer, hvis tilstand udelukker befordring med offentlige transportmidler

Befordringsgodtgørelse ydes med et beløb svarende til befordringsudgiften med det efter forholdene billigste, forsvarlige befordringsmiddel.