



Kursus til forældre

6 forskellige kurser til:

- **Småbørnsforældre**
 - **Tweensforældre**
 - **Teenageforældre**
- **Skilsmisefamilier**
 - **Enlige forældre**
- **Sammenbragte familier**



Kursus til forældre!

Synes I også, at livet som forældre kan være en udfordring og kunne I tænke jer at møde andre, der er i samme situation? – til et kursus, der veksler mellem små oplæg, aktiviteter og erfaringsudveksling.

Målgruppe: Hvis I er forældre i Slagelse Kommune, så er dette kursus måske noget for jer. Der oprettes kurser til 6 forskellige målgrupper:

- **Småbørnsforældre. (0-6 år)**
- **Tweensforældre (7-12 år)**
- **Teenageforældre. (13-18 år)**
- **Skilsmisefamilier.**
- **Enlige forældre.**
- **Sammenbragte familier.**

Det enkelte kursus henvender sig til både mor og far, hvor dette er relevant (men uden børn). Der vil max. være en 15 personer på kurset. Melder I jer eksempelvis til kurset til småbørnsforældre, vil I møde ligestillede, dvs. andre småbørnsforældre. Det samme gælder de andre kurser.

Omfang: Det enkelte kursus afholdes over 4 gange og hver gang varer 2½ time.

Indhold: På de fire kursusgange vil vi komme ind på forskellige emner, eksempelvis:

- Forskelle i måden mænd og kvinder opdrager på.
- Lederskab i familien.
- Konflikter og løsning af disse.
- Krise.
- Selvtillid og selvværd.
- Parforhold og samliv.
- Søvn.
- Sjov i familien.
- Samt emner, der har med enten: Småbørnsforældre, tweensforældre, teenageforældre, skilsmisefamilier, enlige forældre og sammenbragte familier – alt efter hvilket kursus, I tilmelder jer.

Der vil typisk være et kort oplæg, derefter en form for aktivitet eller diskussion og der vil også være plads til at snakke med de andre kursister og også kursusholderne naturligvis. Der vil være 3-4 oplæg pr. kursusgang. Vi lægger vægt på, at der også skal være plads til humor og sjov og vil gerne være med til at finde resurser i familierne.

Pris: Kurset er gratis.

Servering: Der serveres kaffe, te, vand, frugt og sandwich.

Tid: 17.00-19.30. Se lokalavisen under ”Nyt fra Slagelse Kommune.” ift. præcise datoer til de forskellige kurser.

Sted: Slagelse Familiecenter, Næstvedvej 15, 4230 Skælskør, 1. sal.

Kursusholdere: Kursusholderne er 4 medarbejdere i Slagelse Kommune, 3 fra Slagelse Familiecenter: Anne-Lene Bahn, Solvejg Jørgensen og Ingelise Høgh samt en fra PPR: Inge Dalsgaard. Der vil være 2 undervisere til hvert kursus.

Tilmelding: Ring eller mail til sekretær Iris Christiansen på tlf.nr.: 5857 4700 eller mail: ibchr@slagelse.dk. I bedes opgive navn, adresse og tlf.nr. samt evt. emailadresse.

Yderligere oplysninger: Kursusholderne kan kontaktes på:

Anne-Lene Bahn: 5118 2739

Solvejg Jørgensen: 2116 7018

Ingelise Høgh: 2965 1141

Inge Dalsgaard: 5118 9954

Venlig hilsen

Anne-Lene, Solvejg, Ingelise og Inge