



Ugens foto er taget af Birthe Frandsen, Slagelse

## Lad dit foto tale...

### Fang et eller flere af de 3 temaer i et foto.

Slagelse Kommune inviterer igen i år alle fotogladde borgere, medarbejdere og andre interesserede til at deltage i fotokonkurrencen "Lad dit foto tale...".

Med årets fotokonkurrence ønsker vi at sætte fokus på både de unge borgere og højaktuelle emner i form af

- Ungdomsliv
- Klima
- Glæde

Vi håber at få fotos af fx caféliv, uddannelse, fritid, bolig, flytte hjemmefra og højtider – ja kort sagt fotos der viser alt, hvad der sker i et sundt og aktivt ungdomsliv i vores mangfoldige kommune.

Med klimaet tænker vi situationer, hvor vejret og naturen viser sig fra sine flotteste og måske mest ekstreme sider.

Som tredje og sidste tema har vi valgt Glæde – et vidt begreb, som vi er spændte på at se deltagerens bud på.

### Billeder siger mere end tusinde ord.

Så derfor er det også tanken at bruge nogle af fotoene i Slagelse Kalenderen 2011, på kommunens hjemmeside, kommunale foldere m.v.

I slutningen af september kårer vi de tre bedste fotos. Vinderne præmieres med et gavekort på 1.000 kr. til forretninger i Slagelse Kommune. Hav derfor altid kameraet med i lommen og send dit foto til os - vi glæder os til at modtage rigtig mange fotos og små historier.

### Sådan deltager du i konkurrencen

Fotos skal sendes i digitalt format til Slagelse Kommune via e-mail til kommunikation@slagelse.dk inden 15. september 2010.

Læs mere om hvordan du deltager i konkurrencen på [www.slagelse.dk/Fotokonkurrence](http://www.slagelse.dk/Fotokonkurrence).



## Informationsmøder

### Kursus "Lær at leve med en kronisk sygdom"

#### Informationsmøde d. 13. april i Korsør

13. april, kl. 16.00 – 17.30 i Medborgerhuset i Korsør - så du kan høre mere om det næste kursus i Lær at leve ..., som afholdes i foråret 2010 i Korsør.

Tilmelding til informationsmøde d. 13. april senest d. 12. april til Center for Sundhed, tlf. 58 57 40 12 eller [sundhed@slagelse.dk](mailto:sundhed@slagelse.dk)

#### Informationsmøde d. 17. august i Slagelse

17. august, kl. 16.00 – 17.30 på Slagelse Bibliotek.

Tilmelding til informationsmøde d. 17. august senest d. 12. august til Center for Sundhed, tlf. 58 57 40 12 eller [sundhed@slagelse.dk](mailto:sundhed@slagelse.dk)

#### Om selve kurset

Har du en kronisk sygdom, og vil du gerne blive bedre til at håndtere symptomer som smerter og træthed, så er kurset "Lær at leve med kronisk sygdom" måske noget for dig. På kurset får du gode råd om, hvordan du kan leve en mere aktiv hverdag. Du lærer teknikker, som hjælper dig til at leve det bedst mulige liv med kronisk sygdom.

Du kommer bl.a. til at arbejde med:

- muskelafspænding
- fysisk aktivitet
- kommunikation
- medicinforbrug
- at sætte sig mål – lave handlingsplaner
- gode kostvaner
- mestring af træthed og smerter
- problemløsning

Pårørende er også meget velkomne og deltager på lige fod med andre tilmeldte.

Underviserne på kurset har selv en kronisk sygdom eller er selv pårørende, og de har gennemgået et kursus, som kvalificerer dem til at undervise andre med kronisk sygdom.

Der er 6 mødegange i alt.

Det er gratis at deltage.

### Kursusrække forår 2010

Korsør (eller Slagelse, hvis der ikke er tilmeldinger nok i Korsør): tirsdage, uge 18 – 23, kl. 9.30 – 12.00

Næste kurser holdes i efteråret 2010.

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om kurset, er du velkommen til at kontakte projektkoordinator Anne Grete Pagh, tlf. 58 57 40 63, mail: [agpag@slagelse.dk](mailto:agpag@slagelse.dk)

Center for Sundhed  
Valbyvej 71  
4200 Slagelse

## Tilbud til forældre

### - til unge der bruger eller har brugt rusmidler.

Kurset strækker sig over 5 aftener med 14 dages mellemrum.

Første gang d. 21. april 2010 kl. 19 - 21

Kontakt Lone Walsøe tlf. 40880944 for tilmelding

### Tilbud til ægtefæller og andre pårørende

#### - til personer med alkoholproblemer.

Gruppen mødes hver anden mandag kl. 16 – 18 Gruppen har løbende optag.

Kontakt Helle Dalsgård eller Lotte Olesen tlf. 58574880 eller 25214088

### Tilbud til voksne børn

#### - af forældre med alkoholproblemer.

Gruppen mødes hver anden mandag kl. 16 - 18 Gruppen har løbende optag.

Kontakt Helle Dalsgård eller Lotte Olesen tlf. 58574880 eller 25214088

Alle 3 tilbud er gratis og foregår på Ingemannsvej 22 i Slagelse



## Åben, Anonym Rådgivning

Slagelse Familie Center (SFC) tilbyder 1-5 samtaler til familier eller unge, der har brug for

rådgivning.

Hvis du ønsker en aftale, eller gerne vil have flere oplysninger, er du velkommen til at kontakte os.

SFC Korsør

Motalavej 121 2.th, 4220 Korsør

Tlf.: 58 36 10 46

E-mail:

[Slagelsefamiliecenter-koersoe@slagelse.dk](mailto:Slagelsefamiliecenter-koersoe@slagelse.dk)

SFC Slagelse

Rosenkildevej 92, 4200 Slagelse

Tlf.: 58 57 33 30

E-mail:

[Slagelsefamiliecenter-slagelse@slagelse.dk](mailto:Slagelsefamiliecenter-slagelse@slagelse.dk)

SFC Skælskør

Næstvedvej 15, 4230 Skælskør

Tlf.: 58 57 44 93

E-mail:

[Slagelsefamiliecenter-skaelskoer@slagelse.dk](mailto:Slagelsefamiliecenter-skaelskoer@slagelse.dk)



## Tværgående Rådgivning Center for Børn, Unge og familie

Du kan henvende dig til Tværgående Rådgivning, hvis:

- du er bekymret for dit barn eller andre børn/unge
- du har brug for råd eller vejledning
- det er første gang du henvender dig om barnet/den unge
- du/barnet ikke allerede får hjælp af en sagsbehandler/PPR - medarbejder fra Børn, Unge og Familie

Kontakt: Tlf.: 58573155 kl. 9.00-15.00 (17.00 torsdag, 13.00 fredag)

Mail: [tr@slagelse.dk](mailto:tr@slagelse.dk)