

Maj kalender

Et udpluk af aktiviteter og arrangementer

Alle dage	Åben café
Alle dage	Petanque og billard. Bestil en tid.
Alle dage	EDB-værksted. Frivillige vejledere. "Elever" får tildelt 1 ½ time/ugen.
Hver fredag kl. 9 – 11.30	Wii for sjov. TV-program m. nemme og sjove motionsspil, 1-8 deltagere
Torsd. d. 6. maj	"Slagelsegruppen" og "Kend dit land" udflugt til Antvorskov kasserne
Fred. d. 7. maj kl 11-14	Tøjsalg v/ Lions Club Slagelse Daisy
Fred. d. 7. maj kl. 18.30	CD-dans m. Gunnar
Sønd. d. 16.maj kl. 13.30	Muskikcafé m. De Glade Musikanter
Fred. d. 21.maj kl. 18.30 - 23	CD-Dans m. Gunnar
Lørd. d.22.maj kl. 13 - 16	Banko
Tirsd. d. 25. maj kl. 9 - 18	Brugerrådet arrangerer Bustur til Fyn. Over broen og hjem via Spodsbjerg-Tårs.
Torsd. d. 27. maj kl. 10-12	Afskedsreception for medarbejder Elin og elev Helene
Fred. d. 28. maj kl. 10 – 15	"Så sødt som i gamle dage". Billetter købes i receptionen
Fred. d. 28. maj kl. 18.30	Dans m. Duerne
Sønd. d. 30. maj kl. 16 – ca. 22	Grillfest m. Kongehavemusikanterne. Billetter købes i receptionen.

AKTIVISTEN

Maj 2010



Kongehavecentret

Aktivitets - og kulturhus
Svendsgade 102 4200 Slagelse
Tlf.: 58 50 12 20

18. Årgang

Nr.5

Kongehavecentret

er et tilbud til alle pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune.

AKTIVISTEN :

Ansvarshavende : Ruth

Næste nummer udkommer:

1. Juni 2010

Deadline 25. Maj 2010

Læserbreve / indlæg modtages gerne. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg/ breve.

Redaktionen fralægger sig ethvert ansvar for stavfejl/ grammatikfejl, og vi ændrer ikke ordlyd på indkomne artikler.

Hvis det er muligt, vil vi meget gerne modtage indlæg på disketter eller e-mail. Adressen er :

1.kongehavecentret@email.dk

Redaktionen

Avisen fås i:

Kongehavecentret og Borgerservice på Rådhuset, og kan læses på Biblioteket. Fan læses på adressen :

www.kongehavecentret.dk

Basar. dag
Den. 3. juni. Kl. 10-14

Af.: Hanne & Vilhelm.

BASAR DAG:

Ja hvad er det:

Vi tænker en kæmpe markedsdag ligesom når vi er på ferie i syden, alt er til at købe for penge og der kan vel pruttes lidt om priserne sådan en dag. Og det vil fylde hele huset.

Vi for besøg af :

Mirakelpriser: dametøj til meget fornuftige priser.

Damernes magasin, med flot mode tøj som også skulle være til at betale.

Rådhus apoteket: med forskellige cremer og meget mere.

Raporto Sko: som har et rigt udvalg af meget spændende sko og sandaler som også er sundheds rigtige.

Caféen har hele dagen, salg af kaffe og spændende kager.

Der kan hele dagen købes meget lækkert smørrebrød.



Hele dagen vil du blive betjent af frivilligt samt personale i caféen

Jeg kan love at i vil få den bedste betjening samt det flotteste udvalg af fødevarer.

Alle deltagende firmaer har udlovet gavekort til dagen, som der vil blive spillet om, ved bankospillet den 22. maj

Håber vi ser rigtigt mange af jer denne dag

Hanne og jeg har som sædvanlig lagt os i selen for at skabe en perfekt stemning, netop for dig.

HUSK TILMELÆDING I RECEPTIONEN.

Vel mødt til en anderledes dag.



Hvem kommer og hvad laver de...

Af: Ruth Bek-Pedersen



Brugeranalysen

Vi lever i en tid med store omvæltninger. Kommunesammenlægningerne og at kommunens afdelinger nu bliver betragtet som virksomheder er et eksempel på dette. Dette er ting som vi er politisk underlagt. Ændringerne i forhold til den "gamle måde at køre tingene på" har indvirkning på vores arbejdsplads og de tilbud som borgeren får. Vores nuværende og vores kommende brugere bliver mere og mere vant til at leve med nye tilbud og forandringer. Vi kan derfor ikke blot regne med at vi skal fortsætte med at gøre som vi "altid har gjort". Politiske ønsker, forandringer i borgerens ønsker, behov og interesser spiller ind, når aktivitetscentre også i fremtiden skal fremstå som et godt tilbud. Derfor gælder det om at vi hele tiden "har fingeren på pulsen".

Til at hjælpe os med dette vil vi på alle 5 aktivitetscentre i den kommende tid gennemføre en brugeranalyse. I løbet af en fjorten dages periode vil

alle centrets brugere blive "sat i mandtal" (hver person skal registreres én gang) og samtidig vil alle få tildelt et spørgeskema, som udfyldes og afleveres (i receptionen) anonymt. Det er vigtigt for resultatet at så mange som muligt udfylder skemaet grundigt.

Derudover vil en del brugere senere blive kontaktet af en fra "analyseholdet", som vil stille nogle mundtlige spørgsmål. Der er udarbejdet nogle helt bestemte spørgsmål, som vil blive brugt ved "brugeranalysen". Svarene fra hvert enkelt interview vil derefter blive skrevet ned til brug for den samlede rapport.

Jeg håber I alle vil "være med på spøgen" og tage godt imod "analyseholdet", som foruden mig består af nogle receptionister, som I jo kender godt i forvejen.

Brandinstruktion

Tirsdag d. 23. marts havde vi inviteret Daniel fra Slagelse

Kommunes Beredskab til at komme og give os brandinstruktion. 25 personer deltog i "øvelsen".

Deltagerne var foruden personalet, én repræsentant for hver af de grupper, som jævnligt har deres gang i centret uden for den normale åbningstid, d.v.s. weekendarrangementer, aftenlån m.fl.. Instruksen bestod i en masse gode råd og vejledning i hvordan vi skal forholde os hvis en brand skulle opstå et sted i centret. Samtidig gik vi rundt i centret og fik set hvor det forskellige brandslukningsmateriel befinder sig og fik en kort gennemgang af hvordan det skal bruges. Brandmateriellet består foruden af 2 slangeskabe (ved trappen i stuen og på 1. sal) af brandtæpper og pulverslukkere, som er op hængt i forskellige rum. Og så flugtvejene og nødbelysningen blev gennemgået. Det blev bl.a. gjort meget klart at elevatoren under ingen omstændigheder må bruges, uanset hvor i huset det måtte brænde. Dette er på grund af

faren for kortslutning af ledninger p.g..a. varmeudvikling, hvilket vil bevirke at elevatoren også vil gå i stå. Et godt råd og enkelt råd, hvis der skulle opstå brand, som man ikke umiddelbart kan slukke, er at få folk ud af rummet og lukket døren ind til branden. Brandvæsnet alarmeres 1-1-2 og vil kunne være fremme inden for 10 min. Branden vil være ca. 1/2 time om at brænde igennem en dør og brede sig til øvrige rum.

Vi håber naturligvis aldrig at der opstår brand, men det kan alligevel være en god tryghed at være orienteret HVIS det utænkelige skulle ske. Spørg personalet eller "den frivillige leder" af dit hold, så du også kender forholdene. Det vil være en god idé om i sammen laver en lille "brandøvelse" på jeres hold en gang om året- blot for at opfriske.

Forårsmarked



Medarbejder Elin og elev Helene stopper.....

Elin

Elin har valgt at gå på pension. Elin har været en skattet medarbejder i Kongehavecentret siden den første dag i 1990, hvor centret blev indviet. Elin har således stået "last og brast" og været en del af den spændende udvikling som centret har gennemgået fra den allerførste spæde begyndelse. Elin har gennem årene været **Aktivitetsmedarbejder** med stort **A**. Rigtig mange af centrets brugere vil kende Elin fra gymnastikholdene - det åbne værksted og flere aktiviteter med kulturelt indhold f.eks. "Mandagshygge" og "Slagelsegruppen".



Helene

Helene afslutter sin uddannelse som serviceassistent fredag d. 21. maj. Helene har været serviceassistentelev i Kongehavecentret siden juni 2008. Hendes uddannelse har vekslet mellem at være i praktik i Kongehavecentret og på skolebænken på Slagteriskolen i Roskilde. En af udfordringerne for Helene har været den store aldersforskel (Helene var 18 år, da hun startede!) både i forhold til det øvrige personale og til centrets brugere, som hun også har haft stor kontakt med.



Vi vil gerne tage pænt afsked med Elin og Helene. Alle brugere, som har lyst til sammen med os, at sige farvel med manér til den ældste og den yngste er velkommen til

Reception

Torsdag d. 27. maj kl. 10 – 12

De Glade Musikanter

Af.: Anna

Så gik atter en måned, og vi kan glæde os over denne dejlige årstid - foråret.

Vi siger tak til Charlotte de Neergaard for hendes "tangodans". Fint, men vi når nok aldrig at blive så dygtige.

Vi har i lange tider efterlyst danseglatte mænd, og gør det stadigvæk, men den 14 april var vi i Boeslunde og spille, der var **mange** mænd, men kun få dansede, så vi må være glade for de flittige dansemænd vi har i Kongehaven.

Søndag den 16. maj spiller vi op igen med:

Middag kl. 11.45

Krebinetter og dessert.
HUSK TILMELDING.

Under middagen underholder :

Børge Thorleif og Poul
samt

Rudolf på sin guitar med
sange og viser.

Kl. 13.00:
Spiller De Glade Musikanter
med musik og sang.

Kl. 14.30:
Kaffe og lagkage.

Kl. 15.00:
Spiller vi dansemusik, for dem der gerne vil danse, eller
bare sidde og synge med.

Øl og vand kan købes.

Vi glæder os meget til at se jer, så mød flittigt op og lad os få en glad dag sammen.

På gensyn.

De Glade Musikanter.

Fra Brugerrådet

Af.: Anni



Ja så er foråret kommet, solen skinner fra en skyfri himmel, alt pibler op af jorden, folk som kommer her i centret er i vældigt humør, de er forårskådede.

Jeg sidder her i receptionen og nyder det, og duften af dejlig mad, der er stor aktivitet. (Skønt).

Påskearrangement og fremvisning af huset, var en stor succes, masser af mennesker, kom til huset.

Vi fra Brugerrådet glæder os til at få en dejlig dag sammen med jer, der har meldt sig til turen til Odense.

Det er i dag et vejr, et solskinsvejr
O søde vår, så er du atter nær.
Nu vil jeg glemme rent, at det var vinter,
nu vil jeg gå og købe hyacinter,
og bringe dem til en som jeg har kær.

Kære beboer i afd. 55

Af: Vilhelm Petersen

Så kom dagen hvor centret havde inviteret beboerne i afd. 55, på et måltid mad.

Der var tilmeldt 15 gæster, hvoraf de 12 mødte op til et utroligt dejligt måltid, de 13 gæster kendte jeg i forvejen, mens 2 helt nye beboer havde fundet vej til centret denne dag.

Vi havde en rigtig hyggelige spisestund, efter spisning for

talte jeg lidt om centret og vores mange frivillige, spørgelysten var stor, bla. om lukketider, ligeledes fik vi en snak om hvad det vil sige at være nytilflyttet, og hvor svært det godt kan være, at komme ind i centret første gang.

Velkommen til: Eddy Madsen samt Benny Morbeck. Vi håber at I alle vil bruge centrets tilbud.

Økonomisk støtte i 2009

v/Ruth Bek-Pedersen

Kongehavecentret fik i 2009 sponsoreret en del midler til hjælp til forskellige projekter.

Nogle af sponsoraterne består både af en annonce i Aktivisten samt et beløb til et bestemt formål.

Sponsor	annonce	sponsorat
Duerne	500	1.900
Høyers Vinduespolering	500	2.000
Bedemand Fritz søvndahl	500	
Møbelpolster Hans Jensen	500	
Top Frit Valg	2.000	2.000
Kreative kvinder	500	
Bildsø El	500	
Fysiurgisk Massage	500	
CD-dans m. Gunnar		10.520
Lions Club		10.000
Lions Daisy		5.000
Slagelse Bridgeclub		3.000
Brugerrådet		1.000
Rejsegruppen		1.000
Kongehavemusikanterne		1.000
Bankospil		7.404

Vi vil hermed endnu engang takke for den fine hjælp. Den store imødekommenhed fra sponsorenes side er med til at vi kan udvikle aktiviteterne og centertilbudet generelt til glæde for alle centrets brugere.

Kongehavemusikanternes grillfest

Efter en mindre pause er kongehavemusikanterne så på banen igen. Traditionen tro afholder vi en stor fest med helstegt gris, den sidste søndag i maj, i år den 30. maj.

Vi starter kl. 16,00 med underholdningsmusik og sang.

Kl. 17,00 skal vi så nyde den helstegte gris, som sædvanlig tilberedt af Knud. Tilbehøret bliver kartoffelsalat, brød, forskellige grøntsags-salater og dressing.

Øl, vin og vand købes på stedet. Efter spisningen er der

lodtrækning på billetten af 5 fl. vin og 5 æsker chokolade Så skal der danses, afbrudt af en kaffepause, indtil kl. ca. 21,00.

Billetprisen er 90 kr. og der er forudbetaling.

Sidste dag for tilmelding er torsdag d.27 maj kl.12,00 i receptionen, max 75 billetter, sidste år var der udsolgt en uge før festdagen.

Vi håber på rigtig mange festglade mennesker

Kongehavemusikanterne.

Genbrugstøj
til små penge.

TØJSALG
I KONGEHAVECENTERET
Svendsgade, Slagelse

FREDAG d. 7. maj 2010
KL: 11 - 15

LIONS CLUB SALGELSE DAISY

Så sødt som i gamle dage. 28. Maj. Kl. 10-15.

Af. Hanne & Vilhelm

Ja så er den gal igen, vi kan ikke Caféen sælger kaffe og lækker stå stille, så nu skal vi feste, kage til at gå hjem på, som da nogle af os var barn.

Vi skal først se filmen med Poul Reichardt
Der spilles giro 413 musik under middagen, noget vi alle kan synge med på.

"Vagabonderne på Bakkegården"
Det kan også godt værre at der bliver et par konkurrencer, man ved aldrig.
Fælles spisning kl.12.

Forret: Kærnemælkssuppe
Det bliver festligt, som altid.
Glæd jer, til denne dag.

Hovedret: Gammeldags kyllingesteg.

HUSK TILMELDING I RECEPTIONEN.



Vi glæder os til at se netop dig denne dag, da vi skal synge og danse og have det sjovt, som da vi var unge.

Hvem husker ikke den første kæreste i høstakken, uden mor og far vidste noget?

Dessert: Budding

Drikkevarer kan købes.

En ny aktivitet
Starter

Handy Mand

Formålet med Handy Mand er at give pensionister og efterlønsmodtager i Slagelse Kommune et tilbud om hjælp til små opgaver i hjemmet, som pensionisten eller efterlønsmodtageren ikke selv kan klare.

Vi er en gruppe frivillige mænd, der vil bruge lidt af vores fritid til at hjælpe pensionister og efterlønsmodtager i Slagelse Kommune.

De opgaver vi påtager os er mindre opgaver, der er for små til en håndværker, men som kræver værktøj.

Eks. Udskiftning af el pære, hænge et billede op, små reparationer, udskiftning af et dørhåndtag og meget mere.

Vi påtager os alle slags opgaver dog ikke VVS arbejde, el, have og malerarbejde.

Men er du i tvivl om din opgave kan udføres af Handy Mand så ring for nærmere information og aftale.

Pris for at benytte sig af denne mulighed, er udgiften til materialer og kørsel. Handy Manden udføre nemlig selve opgaven helt gratis.

Din Handy Mand i Kongehavecentret er:

Gunnar



Har du brug for os så ring til Finn Petersen I Aktivitetshuset Midgård på 58 53 16 22

Alle hverdage mellem KL.9.00 og 13.00 undtagen mandag.

Kære alle sammen.

Efter næsten 20 år som aktivitetsmedarbejder i Kongehavecentret, har jeg valgt at stoppe og gå på pension til 1. juni.

Næsten 20 år er lang tid på samme sted, men det er jo netop det, det ikke har været – det samme sted! For Kongehavecentret har jo hele tiden udviklet og ændret sig. Tænk bare på "storkøkken" – EDB – kælderværksted – petanque m.m.

Jeg kan huske den tid, da personalet sad og sukkede efter, at kommunens borgere skulle opdage alle vores gode tilbud og strømme til. Dengang skulle alle personaler deltage i alt arbejde, så alle skulle vaske gulve, bage brød, passe kasse og instruere i div. kreative discipliner. Vi fandt dog efterhånden ud af, at det var bedst, at enhver arbejdede med det, de var bedst til, og det har siden fungeret udmærket.

Men det var jo heller ikke meningen, at det kun var personalet, der skulle skabe liv og aktivitet i Kongehavecentret, - det var jo også alle jer brugere! Og heldigvis begyndte I at strømme til med gode ideer, praktisk kunnen, godt humør,

overskud og også krav og ønsker. Vi har derfor sammen skabt det Kongehavecenter, vi har i dag!

I er Kongehavecentrets "grå guld". Men det er mit ønske, at der ligesom nu, altid vil være plads også til "det grå sølv", - samt alle "broncemodellerne". Jeg har aldrig været ked af at gå på arbejde. Dagene har altid været forskellige, men sådan er det jo, når man arbejder med mennesker. Jeg er taknemmelig for, at jeg via mit arbejde har haft mulighed for at møde så mange rare, sjove, kloge og inspirerende mennesker. Selvfølgelig vil jeg komme til at savne jer alle sammen.

En bruger på et af mine hold sagde, da jeg havde berettet om en oplevelse, "Elin, jeg synes du forstår at få noget ud af livet" – Det håber jeg, jeg fortsat kan leve op til!

Tak til jer alle sammen – tak til mine gode kolleger – god vind til jer alle.

Elin

Søndag den. 28 Marts 2010

Af: Vilhelm.

Søndag den. 28. Marts, havde jeg et ærinde på min arbejdsplads og jeg blev glædeligt overrasket over den gode stemning og det høje humør der flød mig i møde da jeg kom ind af døren.

Ikke mindre end 19 betalende spisegæster var der denne søndag.



Dagens frivillige var rejsegruppen med hjælp af Jan fra caféen.

Efter middagen var der fælles oprydning og stor aktivitet ved opvaskemaskinen



Forår.

Af.: Vilhelm.

Ja så blev det forår, også her i centret, vi ser et kedeligt udeareal, som der skal gøres noget ved.

Trist ser det ud efter den lange vinter, men med flittige hænder ændrer det sig meget hurtigt.



Handymanen over dem alle her i centret er i fuld gang, det kan ikke gå hurtigt nok og kræfterne bliver lagt i riven, klar til Vilhelm's ideer for denne sommer.

En nem og smuk krydderurtehave, til gavn for køkkenet.



Havemøblerne er sat ud, hyndebokse er kørt op og alle sommer krukkeplanter er tilplantede, tulipanerne står på spring, så nu er det kun at nyde terrassen.



Til alle som bruger lokaler i Kongehavecentret

v/Ruth Bek-Pedersen

Der er rift om lokalerne i Kongehavecentret. Det er vi rigtig godt tilfredse med.

Der er gang i rigtig mange aktiviteter. Aktiviteternes er meget forskelligartede og de brugere der deltager er lige så forskellige. Således bliver der brugt forskellige materialer, værktøjer m.m. Der er behov for forskellig bord- og stoleopstillinger. Deltagerne på holdene har forskellig holdning til hvordan de selv indgår som en del af det store fællesskab. Hvad har de ret til og hvad har de pligt til i forbindelse med deres lån og brug af centrets faciliteter.

For at ingen skal være i tvivl om hvilke forventninger vi stiller til hinanden i den forbindelse er nedenstående retningslinier lagt ud som lamineret opslag på bordene i de forskellige lokaler. Jeg håber og tror at I vil læse dem og tage dem til efterretning. Tak for hjælpen.

Vi har aftalt at du/I må låne et lokale til jeres aktiviteter.

OBS: Vi forventer at du/I rydder op i lokalet inden I forlader det.

For at lokalet kan overtages af den næste aktivitet skal I som minimum

- tage jeres personlige ting med jer
- fejge gulvet (der er kost og fejeblad i alle lokalerne)
- tørre bordene af- og spildte ting på gulvet (plamager/pletter)
- sætte borde og stole på plads (standardopstilling- se skitse over opstillingen på opslag i/ved lokalet)

Varm Ret Maj.
Serveres 11,30 - 12,30. Pris 35,00 kr.
Med forbehold for ændringer.

Man	3	Mettes gryderet m. kartoffelmos
Tir	4	Mørbradbøf m. kart, sovs & bløde løg
Ons	5	Krebinetter m. stuede grøntsager
Tors	6	Paneret flæsk m. kart. & stuet hvidkål
Fre	7	Fisk i fad m. kartoffelmos
Man	10	Farserede porrer m. kart. & sovs
Tirs	11	Krebinetter m. kartoffelbåde & bearnaise
Ons	12	Hjemmelavet biksemad
Fre	14	Rullesteg m. svesker kart. & sovs
Man	17	Kyllingegryde m. ris
Tirs	18	Ribbenssteg m. kart., sovs & rødkål
Ons	19	Medister m. kart. & sovs
Tors	20	Stegt sild m. kart. & løgsovs
Fre	21	Frikadeller m. dagens grøntsager
Tirs	25	Hakkebøf m. kart. sovs & salat
Ons	26	Hamburgerryg m. kart. & sovs
Tors	27	Forloren vildtgryde m. kartoffelmos
Fre	28	Så sødt som i gamle dage husk tilmelding
Man	31	Karrykylling m. ris

Varm Ret samt dessert. Maj.
Lørdag, søndag, helligdage.
Pris Kr. 45,00

Lør	1	Se opslag
Søn	2	Forret Kamsteg
Lør	8	Banko Smørrebrød
Søn	9	Koteletter i fad Dessert
Tors	13	Kr. Himmelfart Svinekam Calcutta Dessert
Lør	15	Indbagt Svinemørbrad Dessert
Søn	16	Krebinetter m. kart. grøntsager & sovs
Lør	22	Banko Smørrebrød
Søn	23	Se opslag
Man	24	Benløse fugle Dessert
Lør	29	Melon m. skinke Stegt kalvelever
Søn	30	Flæskesteg m. tilbehør Dessert

Kongehavecentret Svendsgade 102 4200 Slagelse

31-03-2009 20-10-2008 22-04-2008 21-02-2007

