

# Kalender

Et udpluk af aktiviteter og arrangementer:	
Alle dage	Åben café
Alle dage	Petanque og billard. Bestil en tid.
Alle dage	EDB-værksted. Frivillige vejledere. "Elever" får tildelt 1 ½ time/ ugen.
Hver mand.kl. 9.30-10.30	Gymnastik (hensyntagende)
Hver tirsd. kl. 13.30-15.30	Kend dit land (rejser og udflugter)
Hver onsd. kl.13-15.30	Pergamano
Udvalgte torsdage (se opslag i centret/hjemmeside)	Fiskeklub
Fredag. kl. 10-11.30	Engelsk
Torsdag d. 5.nov. kl. 13-15	Sønderjysk kaffebord (tilmelding)
Fred.d.6. nov. kl 15	Koncert m. Slagelse Kammerorkester
Fred. d. 6.nov. kl. 18.30	CD-dans m. Gunnar
Lørd.d. 7.nov. kl. 13	Banko
Sønd. d. 8.nov. kl. 13.30	Musikcafé m. De Glade Musikanter
Fred.d. 13.nov. kl. 18.30	Dans m. Duerne
Fred. d. 20.nov. kl. 18.30	CD-dans m. Gunnar
Lørd.d. 21.nov.okt. kl.	Banko
Sønd.d. 22.nov. kl. 13.30	Musikcafé m. Kongehavemusikanterne
Tirsd. d. 24. nov. kl.10-15	Markedsdag
Fred. d. 27.nov. kl. 18.30	Dans m. Duerne

# AKTIVISTEN

November 2009



## Kongehavecentret

Aktivitets - og kulturhus  
 Svendsgade 102 4200 Slagelse  
 Tlf.: 58 50 12 20

**Kongehavecentret** er et tilbud til alle pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune.

### **AKTIVISTEN :**

Ansvarshavende : Ruth

Næste nummer udkommer:

**1. December 2009**

**Deadline 23. November 2009**

Hvis det er muligt, vil vi meget gerne modtage indlæg på disketter eller e-mail. Adressen er :

**[1.kongehavecentret@email.dk](mailto:1.kongehavecentret@email.dk)**

### ***Redaktionen***

Læserbreve / indlæg modtages gerne. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg/ breve.

Redaktionen fralægger sig ethvert ansvar for stavefejl/grammatikfejl, og vi ændrer ikke ordlyd på indkomne artikler.

Avisen fås i:

Kongehavecentret og  
Borgerservice på Rådhuset,  
og kan læses på Biblioteket.

## **Musikcafe´**

De Glade Musikanter spiller op i  
Kongehavecentret igen søndag d. 8. december. Kl. 11.45.

Middag musik ved Børge & Thorleif.

Menu: Krebinetter m. kartofler og dessert

Kl. 13.15 musik og sang med DGM

Kl. ca. 14.15 kaffe og kage

Efter kaffen "Vild med dans". 6 danse m. 3 præmier.

Kl. 16 slutter vi af

Har du lyst så kom- Vi glæder os. På gensyn

*De glade musikanter/Anna Mortensen*

# **JULEMARKED**



**Kongehavecentret  
Svendsgade 102**



**Tirsdag d. 24. november 2009  
Kl. 10-15**

**Vi har boder med:**

**Loppeting**

**Håndarbejder, dekorationer, nisser, julepynt, smykker, porcelæn og meget, meget mere.**

**Lotteri og levende hyggemusik**

**Ribbenssteg, gløgg, æbleskiver, kaffe og kage kan købes til rimelige priser**

## **Alle er velkomne**



# Kreativ Messe og Åbent Hus

Af: Ruth Bek-Pedersen



Når du læser disse linier er nedenstående pressemeddelelse ikke mere aktuel, idet arrangementet er afviklet. Pressemeddelelsen er blot et eksempel, som beskriver det, som Kongehavecentret brænder for: nemlig de gode hverdagsoplevelser.

Se billeder fra dagen andet sted i bladet.

**Pressemeddelelse** (sendt til dagspressen i.fb.m. Kreativ Messe og Åbent hus)

Kongehavecentret slår igen dørene op for alle interesserede, som har lyst til at opleve den "ægte varer". Centrets brugere, som er efterlønsmodtagere og pensionister i alle aldre, dyrker hver uge mange forskellige hobbies og interesser i aktivitetscentret. Efter en lidt stille sommerperiode er der fra 1. september igen fuld knald på og "fut i fejemøget". Torsdag d. 22. oktober har ca. 25 aktivitetshold lovet at vise og fortælle om netop deres helt specielle hobby og aktivitet i Kongehavecentret. Dørene åbnes kl. 10, og frem til kl.

14.30 vil alle have mulighed for at se, lugte og røre ved de ting som bliver fremvist, men ikke mindst snakke med dem der har det som deres hobby og interesse. Der vil i løbet af dagen blive små opvisninger fra centrets scene. På vej gennem alle centrets hyggelige "kroge" vil du møde den gode atmosfære og de mange arbejdende værksteder. Aktiviteterne bliver præsenteret i temaerne: 1) EDB. Kamera, mobil. 2) Kreative aktiviteter. 3) Krop og bevægelse. 4) Kultur. 5) Musik og sang. 6) Spil og 7) Øvrige. Foruden de mange ugentlige aktiviteter - 45 i alt, bliver der i løbet af året afholdt en masse forskellige arrangementer. Centret har altid åbent i weekenden, hvor der bl.a. helt fast bliver afholdt f.eks. bankospil og musikcaféer. Men snyd ikke dig selv for at opleve den "ægte varer", som er fællesskab, livskvalitet, engagement og aktivitet for rigtig mange mennesker.

Heldigvis udvikler aktiviteterne i Kongehavecentret sig løben-

de for at tilpasse sig de ønsker, forventninger og behov, som brugerne har. Det betyder f.eks. noget for både for men hvorunder aktiviteterne bliver afviklet under, men kan også betyde noget for selve indholdet.

Væksthuset, som jo både tjener som en del af caféområdet og samtidig tjener som centrets store sal/samlingssted, vil fremover på hverdage og i centrets åbningstid fremstå som CAFÉEN. Det store træ, som står midt på gulvet i væksthuset bliver fældet for at give mere plads til borde og stole. For at bevare "det grønne" miljø og caféstemningen opstilles store planter i krukke på hjul, i hvert hjørne af dansegulvet. Hver gang borde og stole og planter er blevet rykket rundt til et særligt arrangement, vil det umiddelbart efter afslutningen blive rykket tilbage i "caféopstillingen". På plancher ophængt på reolvæggen kan man altid se hvordan bordopstillingen skal se ud.

Den lukkede café vil fremover blive betragtet som et lokale, som kan lukkes af og udlånes til en aktivitet eller et møde. Når dørene er åbne til caféen og der er plads, kan den stadigvæk benyttes som café. Læs andet sted i bladet om Wii-spillet, som også skal spilles i caféen.

Foruden planen over bordopstilling findes andre nedskrevne "ordensregler" og "politikker" for centrets brugere. Hvis du er interesseret kan du henvende dig til den frivillige instruktør på dit hold, brugerrådet eller personalet, eller læse mere på hjemmesiden

[www.kongehavecentret.dk](http://www.kongehavecentret.dk)

## Sønderjysk kaffebord

Æ synnejye æ gemytle folk, di holle galt gærn fæst, å venn I sku ha hai æ boi å præue å væt mæ sum gæst å fåt æ eærn mæ dæmsum di no tøs te de ska væe, hæ i kasker tot, te æ eærnja, naue aet va lit sæemæn smacht de gøe et dåchens, å de ka jo å væe glant å smach naue ant, itt jaun, va jen sånt vil bye åob i æ gaml laen.

Sønderjysk kaffebord består af mindst 16 forskellige slags kager. Og man skal helst smage på det hele for ikke at fornærme værtinden.

**Helt 16 forskellige slags byder vi ikke på, men .....**

**Torsdag den 5. november kl. 13 - 15**

**holder vi Sønderjysk kaffebord i Kongehavecentret**

**Kaffe og alt det kage du kan spise for 35 kr.**

**Tilmelding og betaling i receptionen senest den 3/11-09**

## Knipling

*Af.: Mona Davidsen*

Hver tirsdag er vi en flok gæve kvinder der mødes på 1. sal i Kongehavecentret til knipling. Alle kommer slæbende med diverse knipleudstyr og med et godt humør.. Vi sætter bordene sammen, så vi kan sidde i en gruppe, og så snart har vi pakket ud og er kommet i gang, går munden mindst lige så hurtigt som pindene. Alle har et eller andet de har oplevet og vil dele, og vi kan hurtigt få ordnet verdenssituationen. Vi har et par friske damer, der er skrappe til at hjælpe, hvis der er en der støder på et problem, eller skal starte på en ny knipling.

Et par gange om året er vi inviteret

til et knipletræf på et andet center i kommunen eller vi har selv inviteret. Torsdag den 8. oktober var vi således på Atkærcentret i Dalmose. Vi var ca. 20 der kniplede, udvekslede opskrifter og diskuterede materialer. Der var arrangeret en fin lille udstilling af diverse kniplearbejder, og Centret var vært ved formiddagskaffe og dejlige nybagte snegle. Tak for en fin formiddag.

Hvis du har lyst til at deltage kan vi sagtens være flere, så mød bare op tirsdag formiddag kl. 9.



# Stegt Ål.

Af: Vilhelm Petersen.

Stegt ål i Kongehavecentret er jo blevet en tradition som alle står i kø for og mange kommer for sent til. Det beklager jeg, men da det er et kæmpe arbejde, som også mange frivillige deltager i, er der et absolut max på deltagerantallet, og billetterne udleveres efter "først til mølle" princippet.

Jeg har lovet rigtigt mange af jer brugere, at hvis jeg kan skaffe flere ål, laver vi en ny dag i November, og jeg skal gøre mit bedste - så må vi se om det er godt nok.

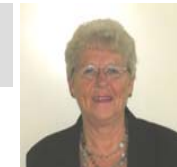
Vi havde en fantastisk fredag i centret. Højt humør og en fest uden lige. Jeg tror alle blev mætte og havde en rigtig hyggelig dag. Mange af vores gæster havde aldrig set hinanden i centret før, og på den måde mødes ofte gamle bekendte.

Tak til den frivillig gruppe som lagede et kæmpe arbejde i denne dag sammen med personalet.

God stemning ved bordene.



# Fra Brugerrådet



Af.: Anni

Så nærmer tiden sig til køb af billetter til julefrokosten fredag d. 4. december kl. 12 - 17. Prisen er 125,00 Kr. pr. person. Max 65 deltagere. (Først til mølle princippet).

Se menuen på opslagstavlen.

Vores husmøde, fredag den 27. 11. Lena fik en rigtig god ide at slutte året med :

Vi vil lave et lille arrangement med gløgg, æbleskiver, kaffe, julesange og et par juleeventyr, så mød talrigt op.

Er der noget I gerne vil tale med os om, så er der rig mulighed til det også.

Til julefrokosten vil der være underholdning ved Lars Ruberg.

På glædelig gensyn til begge arrangementer.

## Ny aktivitet Nintendo Wii spil.

Af: Vilhelm Petersen.

Så kom dagen hvor vi i Kongehavecentret også kunne indvie denne utrolig spændende og sjove spillekonsol. Cafeen er blevet indrettet med en fladskærm samt Wii spil og dvd afspiller, så der også kan vises film i cafeen. Der kan spilles på maskinen når den er ledig. Hvis ikke du ved hvorledes du kommer i gang kan du kontakte personalet.

Der kan spilles: Bowling, Baseball, Boksning, Golf, Tennis, samt træningsprogrammer som muskeltræning, balancetræning, yoga-træning, aerobictræning, skihop og meget andet.

På Wii Fit spillet er der 4 kategorier med 10 spil på hver. Mange af spillene foregår på balancepladen.



## Oplysning og advarsel til beboere i Svendsgade og Eriksgade

Af.: Ane-Marie Ritz.

Den 7. oktober mellem klokken 18.40 og 22.30 havde jeg indbrud i min lejlighed Svendsgade 136.

Tyvene kom ind gennem badeværelsesvinduet, konstaterede politiet, der kom en halv time senere (kl. 23.00).

Lig ikke inde med smykker og penge, er mit råd til jer.

Efterfølgende har jeg talt med direktør Mejlgaard i FOB, som var forstående og villig til en løsning, men det kræver et ekstraordinært afdelingsmøde.

For at få det, skal der sam-

les underskrifter. Dem der er interesseret kan skrive sig på en liste hos mig de første 14 dage i november, tirsdag og torsdag mellem klokken 10 - 12.

Mit forslag til Mejlgaard var at vi indvendigt på de oplukkelige vinduer fik monteret tyverisikringsbeslag, så vinduerne ikke kan åbnes udefra, og at vi i vores indgangsdørlås fik etableret lås, så man skal bruge nøgle for at komme ud.

Venlig hilsen til jer alle.

### **Aktiviteten "krop og sjæl"**

tager på tur til

### **Julemærkehjemmet i Skælskør**

fredag d. 6. november

Afgang fra Kongehavecentret kl. 8.45, hjemkomst kl. ca. 12.

Transport i private biler.

Husk at tilmelde dig i receptionen senest d. 2. november.

## Åbent hus arrangement d. 22 oktober



## Kongehavemusikanterne

Af: Vagner

Da der ikke er noget særligt nyt, at berette fra Kongehavemusikanterne, vil vi blot meddele, at den sidste musikcafe i år bliver søndag den 22. november med sædvanligt program

### musik, sang og dans

Kom og vær med, og tag gode venner med. Der vil altid være nogle, som ikke har været i Kongehavecentret før.



## Efterårsstemning fra Studentersøen



## Influenza vaccination



## Billard turnering.

Af: Vilhelm Petersen.

Den. 13. okt. 2009 kl. 9:30 drager 8 af huset brugere mod Korsør, nærmere betegnet Teglværksparken, hvor den første billardturnering skal afvikle. Det har været under opsejling et års tid, men der har ikke været den store lyst blandt medlemmerne. Vi ved nemlig at billardklubben i Teglværksparken er en gammel klub med en masse dygtige spillere, og vi vil jo helst ikke tabe ansigt -eller sagt på en anden måde: vi vil jo gerne vinde. Men hvad er vigtigst- at vinde eller have en rigtig dejlig dag -med socialt samvær med andre? Heldigvis vandt det sidste, og alle havde en perfekt dag i Korsør. Vi skal jo også huske på at vi er en ung klub, så der er mange gode år i os endnu, og vi kan jo altid vinde næste gang.

Det er således at den po

kal vi spiller om skal vindes 3 gange i træk eller 5 gange i alt for at blive ejendom. Vores mål er naturligvis at vinde pokalen.

Som sagt gik det som vi havde forventet. Det er nogle virkelige nogle "hajer", dem fra Korsør. Men vi havde en god dag, hvor vi også, os selv imellem, lærte hinanden at kende på en anden måde. Det er jo ikke så tit vi alle ser hinanden.

Så vi kørte hjem med højt humør og en god oplevelse rigere. En stor tak til Ellen i Cafeen for en dejlig frokost, tak til Jørgen for snapsen,.

Vi havde satset på at hælde godt på Korsørerne til frokost og vinde anden halvleg, men så skal vi nok stå tidligere op. Den plan virkede i hvert fald ikke. Nu ved vi, at der skal hård træning til, og det gør vi så inden returkampen, som

afholdes i April i Kongehavecentret. Så vinder vi helt sikkert vores første pokal.

Det er med stor tilfredshed at vi ser, at det kan lade sig gøre at arrangere dage for de forskellige grupper på alle Kommunen aktivitetscentre på tværs.

Det er en rigtig ju-hu oplevelse for os alle.

Fiskeklubberne fra 3 centre planlægger nu fælles fisketure .

Billard er startet med turneringer på tværs og vi arbejder på at få flere centre med til petanque igen. Kniplingsholdene ser også hinanden på tværs af byerne. Vi venter spændte på nye idéer til aktiviteter vi kan være fælles om.



**Varm Ret November.**  
**Serveres 11,30 - 12,30. Pris 35,00 kr.**  
**Med forbehold for ændringer.**

Man	2	Bøf Lindstrøm m. kart. sovs
Tir	3	Ribbenssteg m. kart. sovs & rødkål
Ons	4	Forloren vildtgryde
Tor	5	Fiskefilet m. kart. & citronsovs
Fre	6	Frikadeller m. stuvet hvidkål
Man	9	Kyllingefilet m. kart. sovs & grøntsager
Tir	10	Kålgryde m. oksekød brød & sennep
Ons	11	Frikadeller m. kart. & sovs
Tor	12	Karrykål m. flæskesmåkød
Fre	13	Gule ærter m. flæsk & medister
Man	16	Forloren hare m. kart. & sovs
Tir	17	Oksebryst m. peberrodscreme kart.
Ons	18	Gryderet
Tor	19	Stegte pølser m. varm kartoffelsalat
Fre	20	Brunkål m. flæsk
Man	23	Mandelfarsbrød m. kart. & sovs
Tir	24	Julemarked: Ribbenssteg m. rødkål & brød
Ons	25	Stegt flæsk m. kart. & sovs
Tor	26	Stegt sild m. kart. & forårsløgsovs
Fre	27	Tunge m. stuede ærter & gulerødder
Man	30	Gule ærter m. flæsk & medister

**Varm Ret samt dessert. November.**  
**Lørdag, søndag, helligdage.**  
**Pris Kr. 45,00**

Søn	1	Stegt kylling m. tilbehør Dessert
Lør	7	Banko Smørrebrød
Søn	8	Steg m. kart. sovs Dessert
Lør	14	Sildemad og snaps Æbleflæsk
Søn	15	Kylling m. tilbehør Dessert
Lør	21	Banko Smørrebrød
Søn	22	Koteletter i fad Dessert
Lør	28	Se opslag
Søn	29	Flækesteg m. tilbehør Dessert

Kongehavecentret  
 Svendsgade 102  
 4200 Slagelse



31-03-2009 20-10-2008 22-04-2008 21-02-2007