

Kongehavecentret

er et tilbud til alle pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune.

AKTIVISTEN :

Ansvarshavende : Ruth

Næste nummer udkommer:

1. Oktober 2010
Deadline 23. September
2010

Hvis det er muligt, vil vi meget gerne modtage indlæg på disketter eller e-mail. Adressen er :

1.kongehavecentret@email.dk

Redaktionen

Læserbreve / indlæg modtages gerne. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg/ breve.

Redaktionen fralægger sig ethvert ansvar for stavefejl/ grammatikfejl, og vi ændrer ikke ordlyd på indkomne artikler.

Avisen fås i:

Kongehavecentret og Borgerservice på Rådhuset, og kan læses på Biblioteket.

AKTIVISTEN

September 2010



Kongehavecentret

Aktivitets - og kulturhus
Svendsgade 102 4200 Slagelse
Tlf.: 58 50 12 20

18. Årgang

Nr.9

September kalender

Sæsonstart på alle aktivitetshold



Af: Ruth Bek-Pedersen

Nu er vi klar igen....

...med en ny sæsonstart. Efter en lang og varm sommer trænger vi vist alle til at komme "i arbejdstøjet igen" og mon ikke de fleste af os giver Dan Turell ret når han i et af sine digte reciterer: "så elsker jeg hverdagen" og "hverdagen er den bedste".

Aktivitetsplanen følger med denne udgave af aktivisten. Den ligner nogenlunde sig selv – dog er der sket ændringer fra sidste udgave.

Idet vi nu lukker centret kl. 14 om fredagen er sangholdet blevet flyttet til fredag formiddag kl. 10 – 12.15. Gaia, som er en hyggeklub for yngre pensionister, er flyttet fra fredag eftermiddag til torsdag eftermiddag kl. 13 – 15.30. Der har været efterspørgsel på at danse Zumba og der er oprettet et hold som danser fredag formiddag kl. 10-11. Idet vi ikke har en uddannet instruktør danses der efter videoinstruktion, og som

altid lægges der stor vægt på det sociale fællesskab på holdet.

Den lille café bliver i større og større omfang brugt til faste aktiviteter og som mødelokale. Væksthuset fremstår som et fint, lyst og venligt cafémiljø nu med nyt linoleumsgulv "fra væg til væg". Den store glasfacade omkring væksthuset står ligeledes for en udskiftning - det drypper flere steder når det regner- men vi har fået oplyst fra Kommunale Ejendomme, at der heller ikke kan bevilliges penge til det i år. Forhåbentlig bliver det til noget næste år. Indtil da tager vi dryppene med godt humør.

Vel mødt til en aktiv, hyggelig og sjov sæson.

September	Sæsonstart på ALLE aktivitetshold
Lørdag. d. 4. Sept. kl. 13- 16	Banko
Torsd. D. 2. Sept. Kl. 13 - 15.30	Gaia / Klub for førtidspensionister (hver torsdag OBS nyt tidspunkt)
Fred. d. 3. Sept. kl. 10 - 12	Sang (hver fredag OBS nyt tidspunkt!)
Fred. d. 3. Sept. kl 10 – 11	Zumba (NYT hver fredag))
Sønd. d. 12. Sept. kl. 13.30	Musikcafé m. De Glade Musikanter
Fred. D. 17. Sept. kl. 15 -19 (23)	Indvielse af nyt gulv i væksthuset
Lørd. d. 18. Sept. Kl. 13 - 16	Banko
Fred. d. 24. Sept	Kulturnatten /Sct. Michaels Nat
Sønd. d. 26. Sept. kl. 13.30	Musikcafé m. Kongehavemusikanterne

Åbningstider:

Mandag - Torsdag 09.00 - 16.00

Fredag 09.00 - 14.00

Weekend & helligdage 11.00 - 13.00

Keld og Hilda til jubilæum i Kongehaven 10.august 2010



Historien om et gulv

Historien går et par år tilbage, hvor Gunnar som arrangerer dans til CD-Dans hver anden fredag aften, ønskede et danse-gulv.

Alle musikgrupper blev samlet og vi gik sammen om et danse-gulvprojekt på 5x4 meter midt i væksthuset. Alle bakkede fint op om dette projekt. Pengene kom hurtigt ind og arbejdet blev udført af frivillige. Et meget flot arbejde med et rigtig flot resultat.

Det 20 m² store dansegulv blev indviet med en stor fest som alle nok stadig husker. Mere end 100 betalende gæster og alle musikgrupperne gav deres bidrag, både økonomisk samt på selve dagen.

Gulvet er for lille

Nu skiver vi 2010 og gulvet er ikke stort nok, så Gunnar er igen på banen for at få det udvidet.

CD-dans ønsker hvert år at donere hele aktivitetens overskud til Centeret. I år mente Gunnar at det skulle bruges til udvidelse af dansegulvet. Vi var nogle der syntes det var ærgerligt at bruge pengene på en lille udvidelse, idet man jo nok bare ville komme igen i 2011 og have det

yderligere udvidet.....

Vores vicevært var kommet med en ide og da vi i centerledelsen havde snakket sammen blev det aktuelt at skabe det nye væksthuis. Vores vicevært havde på et tidspunkt udtalt at det ville være for fjollet at udskifte alle vinduer til energiglas (et projekt som er besluttet af Slagelse kommune) uden også at isolere gulvet. Slagelse Kommune vil jo gerne være CO₂ venlig samt lave besparelser på energien. Den betragtning har vi bestemt lyttet til.

Der er mange aspekter i lave forandringer i og af centret. Vi skal bla. blive enige med FOB, idet væksthuset er opført på deres matrikel. Der skal mange penge til og vi har netop fået at vide at vi skal spare rigtig mange penge på aktivitetshusområdet. Så hvordan skal vi klare finansieringen?

Efter at vi har vedtaget at lave et nyt isoleret gulv, går jeg hjem og laver et udkast til et budget. Det viser sig ikke at se så dårligt ud på papiret - men alt går jo aldrig som man tror og håber på, desværre.

De faktiske forhold er således at nogle få aktivitetsgrupper donerer alt deres overskud til fælles

ting til centret, andre donerer noget af deres overskud og andre donerer intet.

Det viser sig hurtigt at tingene ikke går så nemt, som jeg troede.

Det viser sig hurtigt at mange aktivitetsgrupper med egen økonomi samt diverse foreninger der bruger huset om aftenen ikke har den store interesse i gulvprojektet, som jo er en stor forbedring af huset til fordel for alle brugere. Lad mig give et par eksempler: Bedre varme, mindre faldkoldt, bedre indeklima, bedre mulighed for ordentlig rengøring, mere plads, mindre arbejde med at flytte tunge borde og stole rundt osv., osv.

Lokalet er nu sat i stand efter husets og borgernes behov anno 2010.

Et lotteri med meget store og flotte gevinster er sat op for "at lokke" kunder i butikken for at støtte op om vores dejlige center som så mange borgere besøger og har gavn af flere gange om ugen.

Nu er sommerferien overstået og alle aktiviteter starter igen og også foreningerne kommer tilbage fra ferie. Jeg håber at der bliver lidt større mulighed for at sælge lotteriet, hvor over-

skuddet går til dette rigtigt gode formål.

-og så til selve projektet.....

Femten minutter efter at vi havde besluttet at sætte projektet i gang var der samlet en arbejdsgruppe af frivillige. Alle med en stor erfaring fra deres aktive erhvervs liv. Arbejdesplanen blev lagt og vi gik i gang - nu måtte det briste eller bære. Alle planer samt opgaver og økonomi blev sat op på ruden ind til caféen hvor de stadig kan ses.

Nu følger der en udførlig billedokumentation af forløbet med under- tekster.

Hele projektet med mange billeder, kan ses på www.kongehavecentret.dk

Tak til "håndværkerne" . Fra huset vil jeg gerne sige tak de frivillige som altid stiller op til en ny udfordring, samt de 2 nye som kom med fra dag ét. Jeg har haft indtryk af der har været et perfekt samarbejde og et godt kammeratskab mellem jer.

Vi ses til et brag af en fest den **17. september** 2010. Vi håber at rigtig mange vil deltage og vi lover at festen ikke bliver mindre end sidst!

Se billederne næste side...

Billeder fra nyt gulv



Fra Brugerrådet



Af.: Anni

Så er sommeren ved at gå på hæld. Håber alle har haft en god sommer med en masse gode oplevelser som har ladet "batterierne" op.

Der er jo sket en masse her i centret i løbet af sommeren.

En masse frivillige har været med til at lave nyt gulv i væksthuset. De knoklede så sveden haglede af dem midt i

den varmeste sommerperiode - en stor tak til dem.

Ikke mindst har centret holdt 20 års jubilæum med 3 pragtfulde dage, hvor huset var sat på den anden ende både før og efter.

Nu skulle alt så være normalt igen med alle aktiviteterne. Dejligt med liv i huset igen efter en trods alt lidt stille

En lille historie i forbindelse med Ruth's tale ved jubilæumsmiddagen:

4 personer: Alle, Nogen, Enhver, Ingen

Der var et vigtigt job der skulle udføres. **Alle** blev bedt om at gøre det, men **Alle** var sikker på at **Nogen** ville gøre det. **Enhver** kunne have gjort det, men **Ingen** gjorde det. **Nogen** blev sure, da det jo var **Alles** job. **Alle** mente, at **Enhver** kunne gøre det, men **Ingen** indså, at **Enhver** ikke ville gøre det. Til slut beskyldte **Alle Nogen** for at **Ingen** havde gjort, hvad **Enhver** kunne have gjort.

Omskrevet hvor Alle, Nogen, Enhver og Ingen er frivillige i Kongehavecentret.

Der var et vigtigt job der skulle gøres. **Enhver** kunne gøre det, men det blev for indviklet, hvis **Alle** skulle gøre det. Derfor tog **Nogen** affære og **Ingen** blev sure, selvom **Nogen** gjorde det på sin egen måde. **Alle** syntes bare det var rigtig godt og **Enhver** glædede sig til den næste opgave, som **Ingen** ville sige nej til, men som **Nogen** ville løse på sin måde

Talen blev afsluttet med et leve og 3 gange hurra for Kongehavecentret.

STREET DANCE!!!



Så er tiden kommet. 6 dansere har det seneste halve år, øvet sig på forskellige stilarter, og har nu sat det sammen til et show.

Derfor inviterer vi alle interesserede til showet tirsdag d. 7. september i kongehavecenteret. Du vil opleve dansen på en helt unik måde, og se dans fra vinkler, som du aldrig har set den før. Showet starter 20.30 og er færdig omkring 21.00.

Kom og få en god oplevelse

Med mange danseglade hilsner:

Charlotte, Caroline, Alberte, Anne, Gitte og Kim ☺

PS Dansegruppen har haft lånt lokaler i Kongehavecentret og øvet tirsdag og søndag aften. Ruth

Sct. Michaels Nat/Kulturnatten

Sædvanen tro er Kongehavecentret deltager i Slagelse Kulturnats arrangement.

Program:

Kl. 19 – 22 Åbent for kulturnattens gæster

Brugerrådet vil byde gæsterne velkommen med et lille glas og information om centret.

Kl. 18.30 – 23 CD-dans m. Gunnar

Gæster er velkommen fra kl 19.00 til en svingom og vil blive budt på en kop kaffe. Pause kl. 20- 20.45 (kor).

Kl. 20 – 20.45 Skælskør Rytmske Kor underholder med glade og kendte popmelodier under ledelse af Korleder Lars Kr. Sørensen og Pianist Anne Steen.

Kl. 19 – 22 Kostumer fra Krabaskens forestilling "Chess" fremvises af statister

Kl. 19 – 22 Udstilling i lokalerne på 1. sal af **gamle Slagelse-postkort**. Udstillingen sættes op af medlemmer fra Slagelse Frimærkeklub, som holder deres medlemsmøder hver anden torsdag i Kongehavecentret

Alle er velkommen

Historiefortælling

Ideoplæg af Thomas og Vilhelm

Alle har set og oplevet så meget i deres liv. Alle oplever på deres helt egen måde præget af egne holdninger, følelser, temperament o.s.v.

DINE OPLEVELSER er unikke for dig og derfor spændende for andre. Udnyt din frihed til at tænke dit, og lad os samle dit og andres udsagn i et lille erindringshæfte. Dit indlæg må gerne være anonymt- prosa eller digt.

For at komme i gang med noget konkret udstikker vi her et emne. Emnet vi gerne vil høre og skrive om omhandler hvordan du blev bekendt med Kongehavecentret og hvad det var der fik dig til at opsøge centret. Hvordan hørte du om Kongehave

centret? Hvordan var dit første besøg?

Hvem tog imod dig? Hvordan kom du i gang?

Skriv en lille historie til os eller kom og fortæl os om det. Vi skriver gerne din "historie" for dig men du er også velkommen til selv at være med i skrivegruppen.

Vi vil gerne starte en lille hyggelig forfattergruppe. Så har du digte i skrivebordskuffen eller en "digter i maven" så kom og snak med Thomas og Vilhelm **tirsdag kl. 13.30** på 1. sal ved edb-værkstedet . Thomas har en del erfaring med at skrive noveller og digte, hvoraf han også har fået udgivet nogle.

Vel mødt

Besøg af ældrerådet

v/Ruth Bek-Pedersen

Torsdag d. 17. august var ældrerådet nået til Kongehavecentret på deres rundtur til Slagelse Kommunes institutioner inden for Center for Ældre. Det var en travl dag for ældrerådet hvor Kongehavecentret var nr. 6 i rækken af institutionsbesøg denne dag. Der var sat 45 minutter af til hvert sted. Foruden en i forvejen aftalt forplejning var der mulighed for at få en orientering om stedet.

Kl.14.15 modtog jeg de 6 medlemmer af ældrerådet som havde valgt at besøge Kongehavecentret. De blev vist behørigt rundt i huset samtidig med at jeg gav information om husets formål, alle de frivillige,

alle aktiviteterne og alt det andet som foregår i huset hver dag. Efter at være blevet tilbudt lidt frugt og en vand, besvarede jeg enkelte spørgsmål, hvorefter de efterhånden godt trøttede ældrerådsmedlemmer ilede videre til dagens sidste besøg på aktivitetshuset Midgård.

Vores aktivitetscenter er jo åbent hver dag, så jeg håber at de medlemmer af Ældrerådet som ikke nåede med på denne dag stikker hovedet indenfor en anden gang. De er naturligvis altid velkommen til at få en uformel og uforpligtende orientering om centret lige såvel som alle andre.

Garderhusarerne ved Kongehavecentret



De Glade Musikanter spiller igen

Søndag d. 12. September

Program:

Kl. 11.45 : Middag med 2 retter: Ribbensteg og dessert

Husk at bestille i receptionen inden kl. 12 torsdagen før

Under middagen underholder Børge, Thorleif, John og Rudolf.

Kl. ca. 13.15 : De Glade Musikanter spiller op med sang og musik.
Kaffe og lagkage

Kl. ca. 14.30 : Dans

Kl. 16.00 Slut

Vi glæder os til at starte op igen- til at se vores faste samt nye gæster. Mød talrigt op- tak.

Øl vin og vand kan købes

På gensyn

*De Glade Musikanter
Anna*

Indvielse af nyt gulv i væksthuset

Fredag d. 17. September

Program:

Kl. 15 – 17: Kongehavemusikanterne spiller op

Kl. 17 – 19: De Glade Musikanter spiller op
Spisning og kaffe
Udtrækning af lodder på støttebeviser

Kl. 19 – 23: Dans til CD v. Gunnar

Pris: 100 kr pr deltager (incl. Spisning og kaffe).

Drikkevarer kan købes

**Billetter købes i receptionen
senest fred. d. 10. september**

Se aktivitetsplan på

www.kongehavecentret.dk

Tale ved Kongehavecentrets 20 års jubilæumsfest torsd. D. 12. August 2010

v/Ruth Bek-Pedersen

Barnet er nu blevet voksen- har været myndig i 2 år. Det er ikke ualmindeligt at der i den unges liv sker en vis løsrivelse omkring 20 års alderen- man står i højere grad på egne ben og flytter muligvis hjemmefra. For Kongehavecentrets vedkommende ser det ud til at løsrivelsen betyder mindre selvstændighed idet vi er inde i en process, hvor vi fra at have været helt selvstændige bliver lagt ind under et fællesskab sammen med de 4 andre aktivitetscentre i Slagelse kommune. Fra at være en lille kernefamilie bliver vi en del af et stort kollektiv- konstruktionen "ollekolle" falder mig ind. Kernefamilien bestod fra begyndelsen af Kongehavecentret og FOB og Ældrechefen og Socialudvalget var vores bindeled til Slagelse kommune. I øvrigt glæder det mig at se at Leif Hansen er gæst hos os i dag- Leif har som de fleste af jer ved, været socialudvalgsformand i mange år og var også med ved både KC's fødselsforberedelse og fødsel. Bl.a. var han med til at ansætte mig

som leder i 1990. Jeg blev ansat d. 1. Maj, altså 3 måneder før centret stod færdigt. Ældreboligerne blev før færdige end centret og de første beboere flyttede ind 1. Juni. Indflytningen skete i 3 hold 1. Juni, 1. Juli og 1. August. Af de første 44 beboere i ældreboligerne i Svendsgade bor to her stadigvæk. Det er Ova Mikkelsen og Magdalene Andersen. Magdalene fejrede sin 100 års fødselsdag for 2 år siden. Begge beboere får overrakt en buket fra FOB på 20års jubilæumsdagen i dag.

Det øvrige personale i KC blev ansat 15. August. Jeg havde fået tildelt et inventarbudget på 900.000 kr som skulle bruges til at indrette centret for. Noget inventar havde jeg naturligvis fået bestilt og leveret eller monteret- men det nyansatte personale og jeg havde sammen 15 dage til at blive enige om hvad der manglede af inventar, lave mål og planlægge vores arbejde for at gøre centret til et levende og godt tilbud for energiske og nysgerrige pensionister og efterlønsmodtagere. Samtidig

skulle vi planlægge indvielsesfesten for centret d. 3. Sep. 1990. For at markere at vi fejrer indflytningen i både ældreboligerne og centret har vi derfor valgt at markere jubilæet i denne uge i august. Elin Overgaard blev ansat som medarbejder i KC d. 15. August 1990. Elin har valgt at gå på pension pr. 1. Juli i år – da det er så tæt på hendes 20 års jubilæum og da hun er med i dag har jeg valgt at overrække hende Slagelse kommunes pensionsgaven ved denne lejlighed med stor tak for det gode samarbejde vi har haft hele vejen igennem.

Vi har haft et godt samarbejde med FOB, som har stillet hele væksthusedelen til rådighed for Slagelse kommune mod at Slagelse kommune vedligeholder bygningen. Ældreboligerne som hedder afd. 55 og centret har siden starten haft fælles vicevært som tager sig af den fælles teknik (varme, el og vand) og udendørsarealerne. Centret har også fra starten haft et godt samarbejde med hjemmehjælperne som er dem der servicerer beboerne i ældreboligerne. To af dem har også været med helt fra begyndelsen i 1990 nemlig

Susanne og Kirsten som også er gæster her i dag. Tillykke med jeres 20 års jubilæum. Centret har gennem de 20 år gennemgået mange forandringer. De fysiske rammer såvel indendørs som udendørs har vi haft fat i mange gange hen over årene og også aktiviteterne har ændret sig - Vores målgruppe som er pensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse kommune har ikke ændret sig og vores formål at være et åbent center for selvhjulpne pensionister med vægt på at udvikle frivilligheden blandt dem samt give øget livskvalitet og selvhjulpethed har heller ikke ændret sig. Jeg er stolt over i dag på vores 20 års jubilæum at kunne sige at vi til fulde har løftet opgaven og opfyldt vores målmed lydhørhed over for og stor hjælp fra brugerne er det lykkedes os at udvikle centret til fortsat at være et tidssvarende, bredt og attraktivt aktivitetstilbud til pensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune. Jeg plejer gerne at sige at når alle de evner og kræfter og energi som vi hver især besidder bliver lagt sammen kan vi udrette stort set alt.

Jubilæumsmiddag den 12. august



Varm Ret September.
Serveres 11,30 - 12,30. Pris 35,00 kr.
Med forbehold for ændringer.

Ons	1	Risotto
Tors	2	Boller i selleri
Fre	3	Frikadeller m. stuvet hvidkål & kart.
Man	6	Forloren vildtgryde m. kart & grøntsager
Tirs	7	Brændende kærlighed
Ons	8	Paneret flæsk, sovs & kart.
Tors	9	Kogt torsk m. kart. & sovs
Fre	10	Hjemmelavet skipperlabskovs
Man	13	Thailandsk millionbøf
Tirs	14	Gullasch m. kartoffelmos
Ons	15	Kylling m. tilbehør
Tors	16	Kalvelever m. kart. & sovs
Fre	17	Forloren hare m. kart. & sovs
Man	20	Brunkål m. kart. & flæsk
Tirs	21	Ribbenssteg m. kart. & sovs
Ons	22	Koteletfantasi
Tors	23	Pølse gullasch m. kartoffelmos
Fre	24	Laks m. grøntsager
Man	27	Kyllingegryde m. ris

Tirs	28	Æggekage m. bacon
Ons	29	Stegeben m. kart. & sovs
Tors	30	Fiskefrikadeller m. kart. & citronsovs

2 retters menu. September.
Lørdag, søndag, helligdage.
Pris Kr. 45,00

Lør	4	Banko - smørrebrød
Søn	5	Nakkesteg m. tilbehør
Lør	11	Helstege hjertes m. sovs & kart.
Søn	12	Se opslag
Lør	18	Banko - smørrebrød
Søn	19	Se opslag
Lør	25	Tarteletter - Svensk pølseret
Søn	26	Hamburgerryg m. grøntsager

Kongehavecentret
 Svendsgade 102
 4200 Slagelse



17-08-2010 31-03-2009 20-10-2008 22-04-2008