

Kalender Marts 2011

Dag/Dato	Kl.	Aktivitet
Fred. d. 4	18.30 – 23	CD-dans m. Gunnar
Lørd. d. 5.	13.30 – 16	Banko
Sønd. d. 6.	11 – 13	Fællesspisning
Mand. d. 7	10.30 - 12	Salg af Raporto Sko
Torsd. d.10	10 – 14	Åbent Hus- alle aktiviteter er i gang. ALLE er velkommen.
Torsd d. 10	10 – 13	Sundhedstjek v/forebyggende sygeplejersker
Fred. d. 11	10 – 12	Kongehavecentres brugerråds generalforsamling
Fred. d. 11	18.30 – 23	Dans m. Duerne
Lørd. d. 12	11 – 13	Fællesspisning
Sønd. d. 13.	11 – 13	Fællesspisning
Sønd. d. 13	13.30 – 16	Musikcafé m. De glade Musikanter
Fred. d. 18	18.30 – 23	CD-dans m. Gunnar
Lørd. d. 19.	13.30 – 16	Banko
Sønd. d. 20	11 – 13	Fællesspisning
Fred. d.25	18.30 – 23	Dans m. Duerne
Lørd. d. 26.	11 – 13	Fællesspisning
Sønd. d. 27.	11 – 13	Fællesspisning
Sønd. d. 27	13.30 – 16	Musikcafé m. Kongehavemusikanterne
Torsd. d. 31.	10 – 12	Tøjsalg v/ Mirakel Priser

Aktivistten



Marts 2011



Kongehavecentret

Aktivitets - og kulturhus

Svendsgade 102 4200 Slagelse

Tlf.: 58 50 12 20

19. Årgang

Nr. 3

Kongehavecentret

er et tilbud til alle pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune.

AKTIVISTEN :

Ansvarshavende : Vilhelm

Næste nummer udkommer:

1. April 2011

Deadline 21. Marts 2011

Læserbreve / indlæg modtages gerne. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg/ breve.

Redaktionen fralægger sig ethvert ansvar for stavefejl grammatikfejl, og vi ændrer ikke ordlyd på indkomne artikler.

Hvis det er muligt, vil vi meget gerne modtage indlæg på disketter eller e-mail. Adressen er :

1.kongehavecentret@email.dk

Redaktionen

Avisen fås i:

Kongehavecentret,
Borgerservice på Rådhuset,
og kan læses på Biblioteket.

Indkaldelse til Generalforsamling i Brugerrådet.

Der indkaldes herved til ordinær generalforsamling i Brugerrådet:

Fredag d. 11. marts 2011 kl. 10.00.

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Brugerrådets beretning
4. Kassererens beretning
5. Indkomne forslag
6. Valg af brugerrådsmedlemmer

På valg er:

Jytte Bjørnskov (ønsker ikke genvalg)

Grethe Handberg (ønsker genvalg)

Britta Pedersen (ønsker ikke genvalg)

Suppleanter:

Gonny Torp Hansen (ønsker genvalg)

Henny Fagerberg (ønsker ikke genvalg)

7. Valg af revisorsuppleant

På valg er:

8. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før.

På Brugerrådets vegne
Lena Hansen

Kære brugere af Kongehavecentret – kære medarbejdere

Når forandringens vinde blæser....

Måske kan I huske Slagelse kommunes 4 værdiord.

MED GLÆDE, , KOMPETENT, MODIG og TYDELIG

Det allernemmeste er værdien MED GLÆDE.

Det er en fornøjelse og **en stor glæde** at møde jeres gode humør, jeres "gå på mod" og jeres glade smil hver eneste dag -Det er også en stor glæde at vide at I kommer med glæde. For jeg er slet ikke i tvivl om det forholder sig sådan. Her er der jo netop ikke nogen, som er pålagt eller tvunget til at komme, hvis de ikke finder glæde ved det.

Værdiordet: KOMPETENT

I kommer også fordi I oplever at I her har mulighed for at gøre noget af det I er gode til hver især. Og her kommer værdien KOMPETENT ind. I kraft af de erfaringer I har med fra jeres liv har I hver især særlige kompetencer, altså viden, faglighed og færdigheder, som I bruger og videreudvikler i det store samarbejde og fællesskab her i centret. I KAN hver især noget helt særligt og derfor ved vi at I er kompetente til at være med til at løse opgaverne.

At være MODIG og TYDELIG

Om man er modig oplever man nok tydeligst i en situation hvor man skal prøve noget nyt eller noget grænseoverskridende, når man skal forlade det man kender og er tryk ved. Man oplever det især når man bliver stillet overfor nogle udfordringer.

Som I jo alle sammen ved, har **jeg** valgt nye udfordringer- idet jeg forlader stillingen som leder af Kongehavecentret til fordel for en nyoprettet stilling som teamleder og udvikler af Social Virksomhed. Den Sociale Virksomhed vil blive tilknyttet aktivitetscentrene i Slagelse.

Jeg forlader Kongehavecentret men ikke jer. I er tværtimod en del af det netværk som jeg får brug for i den sociale virksomhed. Jeg får stadigvæk brug for at I, modigt og med glæde stiller jeres kompetencer og samarbejdsvilje til rådighed for "Vores nye liv".

Jeg vil dog gerne sige tak til jer alle for den store velvilje og opbakning jeg ALTID har mødt hos jer. Uden jeres gode idéer, samarbejde, vilje og støtte ville intet have været som det er blevet. -Nemlig et rummeligt hus med plads til et væld af broge

de aktiviteter, hvor pensionister og efterlønsmodtagere ikke blot er en generel betegnelse for en defineret gruppe af mennesker. For det viser sig nemlig (hvilket jeg altid har vidst!) at denne gruppe består af "originaler" og ikke "kopier". "Originaler" som **VIL** noget forskelligt og **ER** helt forskellige, men som med respekt for hinandens forskelligheder og ved hjælp af samarbejde har skabt et unikt tilbud i Kongehavecentret om fællesskab og netværk for hinanden.

Når forandringens vinde blæser bygger nogen læhegn mens andre bygger vindmøller.

Vi er **modige**, vi er **kompetente**, vi er **tydelige** og vi bygger **med glæde** vindmøller!

Jeg er simpelthen så stolt af jer.

Tusind tak for 20 gode år.

Vi ses.

"SKRUMPEHOLDETS" tre prøvetimer i varmtvands-gymnastik i Slagelse svømmehal i februar 2011:

Af: Anne Skibsted.

Vores hold " **På skrump med Kongehavecentret**" fik for nylig det super tilbud fra Kongehave-medarbejder Hanne, at vi til en meget favorabel pris (27 kr. pr. gang) kunne deltage i varmtvands-gymnastik tre torsdage i februar måned for at afprøve det.

Holdene i svømmehallen har eksisteret i en del år. Svømmehallen stillede instruktør Tove samt træningsredskaber til rådighed for os. En anden med

arbejder, Tom, gav os mange gode råd vedrørende vejtrækning og velvære i det hele taget.

En time pr. gang, kl. 9-10 om morgenen.

Der enkelte ledige pladser på holdene, oplyste Tove.

I dag d. 10. februar var det anden gang, vi var der.

Nu er det jo op til hver enkelt at vurdere, om man vil melde sig.

Tredje og sidste prøvetur er d. 24. februar.



Fra Brugerrådet



Ved Anni

Alle der ønsker at deltage i valg til brugerrådet skal befinde sig i lokalet, hvor valg til brugerrådet foregår.

Ønskes der hjælp ved stemmeafgivningen, bedes dette meddelt før stemmeafgivningen.

Der kan stemmes ved fuldmagt til en af brugeren kendt person.

Ved fuldmagt kan afgives én stemme foruden sin egen.

Valgbar er centrets målgruppe.

Børnekor.

Tirsdag de. 22 februar kl.10 havde Hanne inviteret Søbjerggård børnehave på besøg.

23 børn og 3 pædagoger, de havde 28 bedsteforældre med i centret.

Børnene underholdt med sang i en halv time, hvorefter der blev serveret saftevand og fastelavnsboller.

En anderledes dag i centret, alle nød den livlige formiddag.



Nyt fra Caféen

Af: Vilhelm.

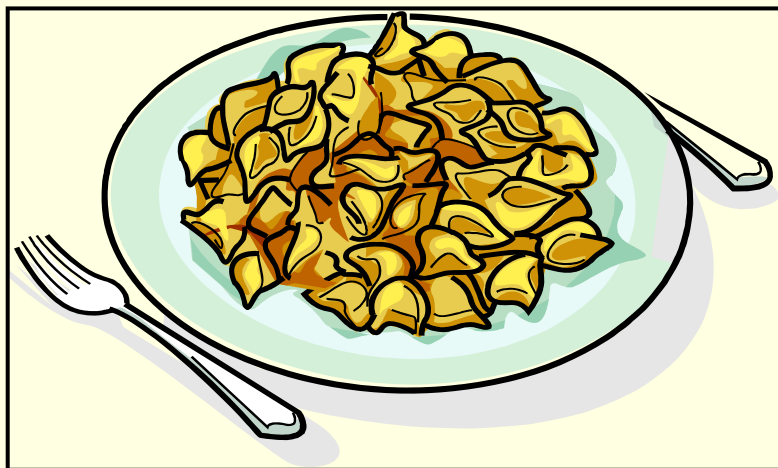
På café mødet den 3. februar vedtog vi, at vores spisegæster fremover, spiser samlet, ved opdækkede borde i væksthuset. Vi håber på denne måde at opnå flere ting: Mere socialt samvær omkring måltidet, bedre mad til alle, en lettelse for de frivillige.

Det gør en stor forskel for kokken, som ikke skal varmholde maden en time, netop dette er et stort problem som vi står til regnskab for over for fødevarer styrelsen, idet at maden skal have den rigtige temperatur i den time som der kan købes mad.

FRA MANDAG DEN 14. MARTS SPISER ALLE SPISEGÆSTER SAMLET KL. 12.

Der vil være bestik, glas og vand på bordene og maden serveres kl. 12.

Som noget nyt vil der være frisk salat på bordene med jævne mellemrum, vi håber I vil tage godt imod den nye måde at spise den daglige varme mad på.



De Glade Musikanter

Søndag d. 13. marts 2011

Vil De Glade musikanter spille op til sang & dans.

Kl. 11.45

middag

Krebinetter m. tilbehør dessert
efter 1. ret vil Jytte & Mogens (vores Kjeld & Hilda) underholde os med sang og spil - derefter desserten.

Kl. 13.30

Vil De Glade Musikanter spille op til sang efter et af vore sanghæfter.

Kaffe & kage

Kl. 15.00

Dans

Kl. 16.00

Slut

Vi håber på en rigtig dejlig forårsdag!

På gensyn



Sikke en dejlig dag.

Næsten før hanen galede, var de tre madhold fra Rejsegruppen på færde i Kongehavecentret søndag den 20. februar.

Gennem de sidste måneder har de tre weekend- madhold planlagt denne dag. De har mødtes for at planlægge dagen, bestemme menu, indkøb og fordele arbejdsopgaverne mellem sig. Der har været medbragt små smagsprøver og alle har ydet en stor indsats for at det skulle blive en dejlig dag for gæsterne.

Billetterne til festmenuen var hurtigt udsolgt og det var jo bare dejligt med den store opbakning til arrangementet.

Tilbage til den 20. februar. Madholdene mødtes tidligt og drak fælles morgenkaffe med morgenbrød og en lille øjenåbner.

Alle havde opgaver og der var travlhed med forberedelserne til maden. En fik skåret sig i fingeren. Bordene blev smukt dækket, præmier pakket ind, (der var lodtrækning på indgangsbilletten), drikkevarerne fundet frem og der duftede skønt af mad i hele huset. Der lød fløjten fra køkkenet og der var en god og lidt spændt stemning, da tiden nærmede sig, at gæsterne skulle ankomme. Der skulle bespises ca. 65 personer, så det var et stort arrangement.

Gæsterne ankom forventningsfulde i god tid for at sikre sig en god plads til middagen. Niels og Karl sørgede for at folk fik noget i glassene.

"Serverings-holdet" stod klar, nogle i de sødeste forklæder venligst udlånt af Kirkens Korshær andre havde taget med hjemmefra.

Grethe bød velkommen, fortalte lidt om de tre madhold og vi begyndte med en sang.

Ind i mellem de forskellige retter underholder Frits Søvnal med snak, sang og guitar-spil og ja, han er bror til Villy.....

Der er gang i opvasken undervejs i middagen, måske så meget, at spulen gik i stykker, men det findes der også en løsning på.

Der bliver nu trukket lod om præmierne. Det er Ruth, Nina, Jenny, Annika og endelig er det Mona der løb med hovedpræmien; en flot købmanskurv.

Frits spillede flere sange som vi kunne synge med på og vi var godt underholdt.

Efter desserten fortalte Frits, at der efter de sidst sange nok ville være kaffe. Fra et fjernt hjørne lød et tilfreds "Jaah" fra Marianne, der er MEGET glad for kaffe.

Efter en dejlig dag med skøn mad og kager var gæsterne på vej hjem og nu var oprydningen og den sidste opvask, der skulle klares.

Der var lagt mange kræfter i dagens arrangement, der blev endnu en god dag i Kongehavecentret.

*På Rejsegruppens vegne
Hanne*

Billeder fra festen kan ses på www.Kongehavecentret.dk under galleriet



Nye parkerings pladser

Af: Vilhelm.

Der har været meget snak om nye parkerings pladser, både sidste år og også i år, det er hele tiden penge der stopper dette projekt og således er det også denne gang.

Der er frivillige der gerne vil hjælpe på samme måde som da vi lavede det nye gulv, men det får vi ikke lov til.

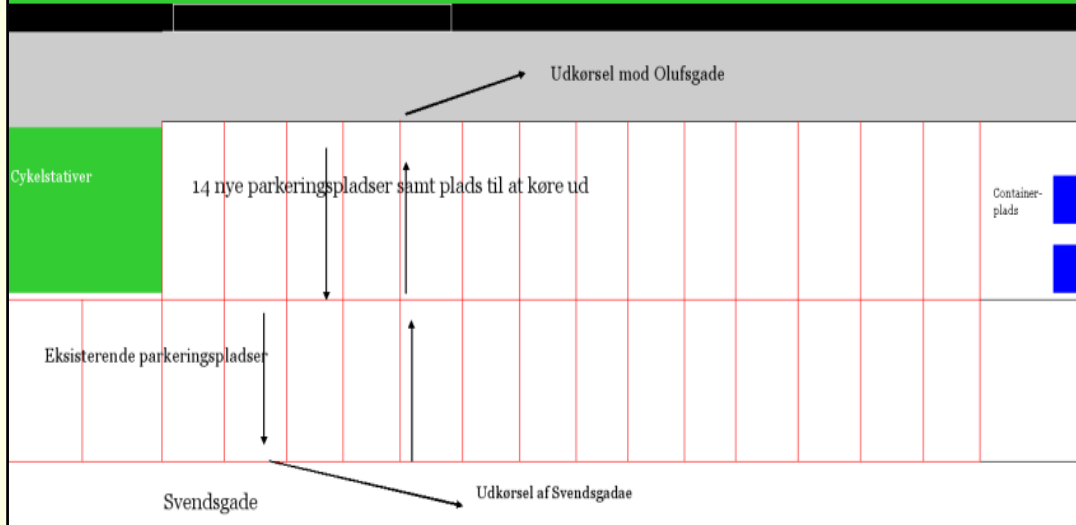
Hele projektet ligger i teknisk forvaltning ,vi har også fået et overslag på en 1/2 million for 16 nye parkerings pladser.

Vi fik et chok og er nød til at arbejde i andre retninger, det vil Jørgen og jeg arbejde videre med i 2011.

Men vi kan ikke love nye parkerings pladser i den nærmeste fremtid.

Alle parkerings pladser er 5 meter dybe og 2,5 meter brede, der er afsat 3 meter til at køre ud på
Eksisterende kantsten flyttes således at man kan køre igennem parkerings båsene.
Det nye område er 8 meter bredt og 35 meter langt, = 280 kvadratmeter bliver belagt med Knaust astfaldt

Kantsten som bliver flyttet



Forårssko.

Af: Vilhelm.

Reporto sko, kommer i centret mandag den. 07 marts kl. 10.30 -12.00



Reporto, sætter fokus på velvære og sundt fodtøj, lige fra sandaler til gå i byen sko og arbejdes sko.

Så kom ned i centret denne dag og bliv inspireret af forårets nye modeller.

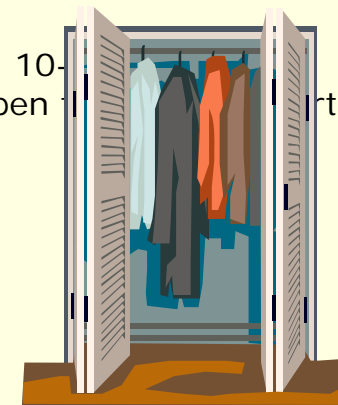
Kaffe og brød kan købes i caféen.

Tøj salg

Af: Vilhelm.

Mirakel priser:

Besøger centret onsdag den. 31. marts kl. 10-12. Mulighed for at få skiftet lidt ud i garderoben med forårs / sommertøj, til en fornuftig pris. Kaffe og brød kan købes i caféen.



Kongehavemusikanterne.

Det blev en dejlig musikcafe eftermiddag d. 31. januar. Publikum var veloplagt, og man kunne se, at de nød vores musik og sang. Vi er heldige, at vi i orkestret har så mange gode sangere, så det ikke er den samme sanger, der skal synge hele tiden.

Samtidig mener vi også, at publikum nyder at synge med fra de to gode sanghæfter, vi har. Kaffebrødet køber vi nu fra centrets cafe. Efter lidt startvanskeligheder ser det efterhånden ud til at fungere udmærket. Forhåbentlig gir det så også cafeen lidt fortjeneste. Vores næste musikcafe bli

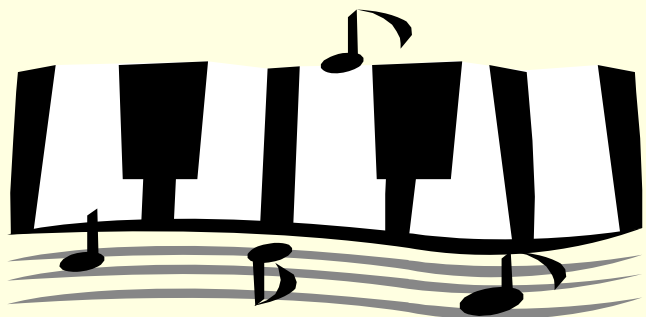
ver så søndag d. 27. februar fra kl. 13.30 til 16.00., og vi håber så på rigtig godt fremmøde her, selv om man skulle få en times mindre søvn (sommertid)

På gensyn

Kongehavemusikanterne

Da vi har erfaret at Ruth ikke mere skal være leder af Kongehavecentret. vil vi i Bestyrelsen gerne sige Ruth tak for godt samarbejde gennem årene. Held og lykke med det nye job.

P.b.v. Vagner.



Påskemarked

Af: *Vilhelm.*

Påskemarked i kongehavecentret tirsdag den. 05. april kl. 10-15
Der er stadig ledige stande til årets påskemarked, stande kan reserveres og betales i receptionen,
Der må sælges alt fra påsketing til loppe ting og det midt imellem.



Frivillig fest 2011

Af Vilhelm:

Den årlige frivillig fest er en tak til alle frivillige, for en god indsats i året, der er gået.

Denne dag bliver der set frem til med stor opmærksomhed og mange går rundt og gætter på, hvad menuen er i år, hvad er underholdningen i år og så fremdeles. Hvad har personalet fundet på at glæde os med og kan det nu blive bedre end sidste år?

Mange spørger altid efter opskrifter, så i år har jeg valgt at lægge en original opskrift i receptionen, på alle 3 retter. Her kan man så henvende sig og købe opskriften for samme pris som en fotokopi.

Ingen fest i kongehavecenteret uden Frivillige:

Bordkort: Jan

Forret: 2 dage i køkkenet, Jan

Dessert: 2 dage i Køkkenet og jeg vil tro at marcipan hænger Ellen langt ud af halsen.

Creme til dessert: Koge 5 liter fløde har Asta stået for, medens Jan hakkede 2 kilo chokolade.

Klippe Menu kort: Grethe Handberg, som hun har klippet der hjemme.

Sukker, fløde, slik: Ja det har Henny og Linda da klaret på en

tirsdags vagt.

Højtaler og mikrofoner: Svend Erik har tjek på dette og er husets lydmand.

Lycestager: Britta har ryddet op i husets gemmer og doneret alle lyse stagerne til huset.

Da der var problemer med vores leverandør står Jan til rådighed denne formiddag og han oplever mange mærkelige ting, men er klar til fest om aftenen.

Bordopstilling samt op rydning næste dag: Ja, Gunnar, ingen som dig har tjek på, hvor tingene er i huset og du møder endda før personalet

Fotograf: Vores husfotograf Niels, som også leverer alle indlæg til husets hjemmeside galleri.

Besøg vores hjemmeside. www.kongehavecentret.dk

EN KÆMPE TAK TIL ALLE JER, DER GØR SÅ MEGET FOR ANDRE.

Nu er der kun tilbage på personalets vegne at sige tak og glæde sig til næste år.

Billeder kan ses på hjemmesiden.

www.kongehavecentret.dk/ galleri.

Åbent hus.

Af: Vilhelm.

Torsdag den. 10 . marts 2011 kl. 10-14.

Brugerrådet vil byde alle velkommen, det er muligt at opleve dagens aktiviteter på nærmeste hold, alle vil være meget interesseret i at vise netop deres aktivitet frem, i vil opleve arbejdende grupper.

Alle danse, sang og musik grupper vil optræde på skift dagen igennem

Alle er velkomne på dagen hvor personalet og Brugerrådet vil vise huset frem.

Alle er velkomne, så tag nabo

en eller andre du kender med til en hyggelig dag i Kongehavecentret.

De forebyggende sygeplejersker træffes mellem kl. 10-13 hvor du kan blive vejlet og få målt blodtryk, samt en god snak om dit helbred.

Nyd en kop kaffe og et stykke brød i vores meget flotte vækst hus, det er også muligt at købe dagens ret eller lækker smørrebrød.

Vi glæder os til at se netop dig.

Fastelavn

Mandag den. 07. marts kl. 13.00-15.00, holder vi fastelavn i væksthuset

Vi håber rigtigt mange vil komme udklædt, men ellers er I også meget velkomne.

Efter vi har slået katten af tønden, serveres der kaffe og lækre fastelavnsboller.

Prisen er 25:00 kr. pr. person.



Varm Ret Marts.
Serveres 11,30 - 12,30. Pris 35,00 kr.
Med forbehold for ændringer.

Tirs	1	Paneret flæsk m. kart. & persillesovs
Ons	2	Medister m. kart. & sovs
Tors	3	Bøf Lindstrøm m. kart & sovs
Fre	4	Brændende kærlighed
Man	7	Gryderet m. skinkekød
Tirs	8	Ribbenssteg m. kart. & sovs
Ons	9	Biksemad m. brød & rødbeder
Tors	10	Honningmarineret andebryst m. grønt
Fre	11	Fiskefad m. kartoffelmos
Man	14	Forloren hare m. bagte rødbeder & kartmos
Tirs	15	Bøf Stroganoff m. kartoffelmos
Ons	16	Pøsegryde
Tors	17	Koteletfantasi m. ris
Fre	18	Frikadeller m. stuvet hvidkål
Man	21	Kalvelever m. persillerod i kokoscreme
Tirs	22	Boller i karry m. ris
Ons	23	Svigmors drøm
Tors	24	Fiskefrikadeller m. kart. & citronsovs
Fre	25	Sprængt nakkekam m. grøntsager
Man	28	Italiensk kyllingebryst m. ris
Tirs	29	Krebinetter m. hasselbackkartofler
Ons	30	Rullesteg m. kart. & sovs
Tors	31	Gule ærter m. flæsk & medister

2 retters menu. Marts.
Lørdag, søndag, helligdage.
Pris Kr. 45,00

Lør	5	Banko Smørrebrød
Søn	6	Gammeldags kyllingesteg Dessert
Lør	12	Brunkål m. Grisehaler Dessert
Søn	13	Krebinetter Dessert
Lør	19	Banko Smørrebrød
Søn	20	Oksesteg m. kart. & sovs Dessert
Lør	26	Lasagne Dessert
Søn	27	Fylt mørbrad Dessert

Kongehavecentret
 Svendsgade 102
 4200 Slagelse



01-02-2011

17-06-2010

31-03-2009

20-10-2008

I samråd med køkken og centerleder, gøres opmærksom på, at det ikke er tilladt at medbringe kager og mad samt drikkevarer hjemmefra.

*Med venlig hilsen
 Brugerrådet.*