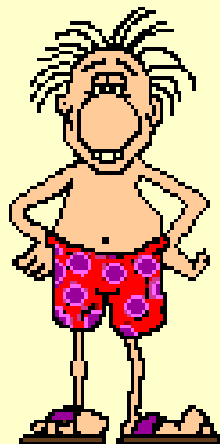


# Kalender

# Sommerferie



# AKTIVISTEN



Juli 2011



## *Kongehavecentret*

Aktivitets - og kulturhus  
Svendsgade 102 4200 Slagelse  
Tlf.: 58 50 12 20

## Kongehavecentret

er et tilbud til alle pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune.

### AKTIVISTEN :

Ansvarshavende : Vilhelm

Næste nummer udkommer:

**1. September 2011**

**Deadline 22. August 2011**

Læserbreve / indlæg modtages gerne. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg/ breve.

Redaktionen fralægger sig ethvert ansvar for stavfejl/ grammatikfejl, og vi ændrer ikke ordlyd på indkomne artikler.

Hvis det er muligt, vil vi meget gerne modtage indlæg på disketter eller e-mail. Adressen er :

**[1.kongehavecentret@email.dk](mailto:1.kongehavecentret@email.dk)**

***Redaktionen***

Avisen fås i:

Kongehavecentret og  
Borgerservice på Rådhuset,  
og kan læses på Biblioteket.

Kan læses på adressen :

**[www.kongehavecentret.dk](http://www.kongehavecentret.dk)**

## Sommer / kræmmer marked

Af: Vilhelm:

Vi starter med en lille historie om hvorfor dette marked, er blevet til noget, som vi i centeret skal forholde os til.

Det er noget jeg har ønsket i mange år og som kunne være en god indtægts kilde til centret.

Det er en gammel ide, fra jeg var ung og boede i Sørbymagle og se hvad det ikke er blevet til igennem årene i Sørbymagle. Til alle jer der ikke helt tror på, at det var min ide at starte Sørbymarkedet, kan jeg kun sige, læs på side 20, i bogen der netop er udgivet om markedets 30 års jubilæum.

Jeg har en ide om at når vi bliver beskåret økonomisk, står vi sammen og skaber grundlaget for husets eksistens og dette er en af måderne at gøre det på, det har min gamle ide bevist.

Vi vil skabe en tradition her i centret, tro det eller lad være, men jeg er helt overbevist om at, inden vi overhovedet er startet, er det faktisk en kæmpe gevinst for centeret, som kun kan blive større år efter år , også efter at jeg er gået på pension.

Der er masser af plads? Jeg tænker på arealerne ved Eriksgade, arealer mellem Svendsgade og Eriksgade og på bagsiden af centeret.

Tænk jer et marked med måske 100 stande og hele centeret fyldt af glade mennesker.

Jeg ser kun gode fremtids udsigter for centret, lige meget hvor meget, de oppe fra beskærer os, vi skal nok klare os.

Alle har gået og glædet sig netop til denne dag, spændingen har været , værd at vente på.

Her i huset står vi sammen: 4 Ansatte af Kommunen og 90 frivillige Kan det gøres bedre?

**VI ER ET GODT HOLD, SOM SKABER, GLÆDE OG SAMVÆR FOR ANDRE.**

# Sct. Hans fest.

Af: Vilhelm:

Ja så var der inviteret til bal, 48 betalende gæster, nogle helt nye der aldrig havde været i huset før, gæster så langt fra som Bornholm, de havde lidt svært ved at finde indgangen, da de blev fundet ude i byen var de vej ind i Vor frelser kirke, men vi fik dem på rette spor.

Jeg håber at i alle hyggede jer og at alle kan finde vej næste år.

De Glade Musikanter, er blevet en tradition til Sct. Hans og heksen er valgt på forhånd ( [Tak LISE du ser så godt ud i forklædning](#) )



**VI SES IGEN TIL NÆSTE ÅR MED EN BEDRE FORKLÆDNING.**

På grund af muskelsvind og andre gener er trillebøren skiftet ud med en rullestol, se så går det straks meget bedre.

Næste år, indføre vi rollator dans, så kan alle være med.

Jeg vil bare sige tak til alle frivillige i køkkenet og grillen, uden dem var der jo ingen fest, De Glade Musikanter, hyggede sig gevaldigt over at det ikke var dem der skulle rydde op som de plejer.

**Vi ses igen til næste år, samme dag, samme sted, samme tid og altid til dejlig mad og god underholdning.**



# Afvikling af sommermarkedet

Ja hvordan skal jeg starte? Alle har holdt øje med vejrudsigten den sidste uge inden dagen.

Vi har været spændte, men vi var klar og om vejrudsigten kan vi jo nu sige at den holdt ikke, med få millimeter regn over middag, nej vi fik faktisk regn hele dagen igennem.

Der var travlhed fra morgenstunden, stande skulle sættes op og der skulle anvises pladser til udstillere som også ønskede hjælp til opstilling.

Da vi åbnede i regnvejr, var vi vist alle noget spændte på hvorledes dagen skulle gå og om der overhoved kom besøgende.

Men det kom der da gudskelov. Dansen måtte vi flytte ind, men det klarede vi hurtigt, der blev flyttet lidt rundt og alle hjalp alle. Huset var fyldt til briste punkt.

Det var så flot at se alle danserne fylde hele væksthuset fra 1. sal. Hold da op.

Flot samarbejde mellem centre i Slagelse og det trak rigtigt mange gæster til huset.

Se billede galleriet på [www.kongehavecentret.dk/galleri](http://www.kongehavecentret.dk/galleri)

Det fra start af har været meningen at dette skulle være en tilbagevendende tradition, er datoen for næste år. 16. juni. Kl. 10-15 samme sted.

Næste år skal stande være betalt inden dagen og ingen må pakke ned før slut, det skaber dårlig stemning at folk bryder op i utide, også selv om det er dårligt vejr.

Det er også dårligt for de besøgende, som får en dårlig oplevelse, så kan det godt være at det er lidt småt med gæster sidst på dagen, men det kunne også være de bedste gæster, det ved vi jo ikke

Alle studeholdere var meget positive, en god dag og et godt arrangement, trods vejret, mange har allerede på dagen, sagt at de vil deltage igen næste år

Tilmeldingen startede på dagen, jeg har accept fra de første 20 stande til næste år, samt de 10 der ikke kunne komme i år, men i år var der 3 stande der udeblev pga. hvad ved jeg.?

Når jeg lægger dem sammen, med dem der ikke kunne komme i år, er pladsen foran centret fyldt helt op næste år.

Efter jeg har lavet regnskab for dette marked, er mit gæt at der trods vejret var, 300 besøgende denne dag. Vi er meget stolte og glæder os allerede nu til næste år, gerne i solskin.

Centeret har denne dag skabt et pænt overskud, som vi kan købe ting til centeret for, som vi ellers ikke ville have råd til, de frivillige betyder det hele.



## Siden sidst.

Af: Vilhelm:

### HAVEN:

Gå en tur ud på husets overdækkede terrasse, så kan man se en hel væg af tomater. I vil kunne se salater og krydderurter og i det hele taget et rigtig dejligt område som ikke mange andre centre kan præstere ( skabt af frivillige og Ideer fra frivillige)

Nyd dog kaffen og tobakken og ikke mindst det gode humør på terrassen, der er jævnlige brugere der spiller petanque på banen, det er også et besøg værd..

### RIS

I går var der en kortspiller der tog fat i mig og spurgte om jeg var sur, hvortil jeg svarede det er meget sjældent jeg er sur, så hvorfor spørger du.

Hvortil hun svarede du hilser aldrig, det fik jo tankerne lidt i gang, jeg mener jeg hilser på alle vidt og bredt, måske med et vink eller et hej, men nej det er ikke således at jeg bliver opfattet, åbenbart.

Der er gudskelov rigtigt mange brugere i huset, og jeg vil gerne sige at hvis i opfatter at jeg ikke hilser, så spænd dog ben for mig, jeg vil rigtigt gerne jer alle sammen, så det er ikke af uvilje HUSK det.

### Afdeling 55 FOB.

Jeg har på opfordring indgået et samarbejde med boligerne i Eriks-gade og Svendsgade om at gå ind i deres aktivitets udvalg..

Aktivitetsudvalget var gået død, og nogle borgere mente at jeg skulle tage over, noget vi aldrig har blandet os i før.

Så, jeg sagde til vedkommende, ring til Meilgaard og skaf nogle penge og jeg skal nok hjælpe.

Dagen efter på kontoret står der en borger og siger der er møde fredag med Fob, og vi har et nyt udvalg hvis bare du vil hjælpe.

Vi holder møde og alt falder på plads: min store plan for at involvere mig, er helt klar en større berøring med alle jer der bor rundt om centret, vi mangler jeres daglige gang i centeret, så det vil jeg gerne udvikle.

Den første tur for beboerne blev skabt på 2 dage med hjælp af et aktivt beboer udvalg, bestyrelsen kan ses på opslags tavler i centret.

Jeg er meget glad for det nye samarbejde som jo gerne skulle gå begge veje, husets brugerråd er som en selvfølge involveret i dette arbejde.

### Elevator.

Ja en elevator har vi jo, men den virker ikke særligt godt, flere nødstop om dagen, det er jo desværre realiteterne, og for dem der skal sidde indespærret, er det ikke særligt sjovt, mange siger, hvorfor får du den dog ikke lavet? Ja hvorfor, hver gang den er i stykker ringer vi efter eksperter, der ikke kan reparere den, andet end nødtørftigt.

Det koster mange penge og de kan ikke lave den, den er slidt op siger de og der kan ikke skaffes reservedele, NYT skal til og det koster.

Nu ligger beslutningen hos KMD byg som står for disse ting og de har heller ikke pengene, til at alle deres institutioner fungerer, Kommunen er slidt ned og det koster mange penge.

Jeg kan desværre ikke gøre mere end jeg gør og håber på det bedste for os.

Vi er rigtigt mange der kan lukke jer ud på få minutter, så jeg håber det går, ind til der er en løsning

### **Jeg håber virkelig den bliver lavet snart**

### Glemte sager.

**Der står en trækurv i garderober hvori der lægges glemte sager, har i glemt eller mistet noget så tjek den, fremover vil den blive tømt den sidste dag i måneden og tingene sendt på genbrug**

### Hjertestarter.

Gå trykt i Kongehavecentret, nu har vi fået en hjerte starter, som hænger i væksthuset, følg instrukserne, hvis i får brug for den, jeg håber aldrig at vi får brug for den, men den giver en god trykthed for os alle.

### Motion.

Vi råder nu over 3 cykler og et løbebånd er på vej.

# Petanquestævne

Af: Vilhelm

For 4. år i træk har vi inviteret de andre centre i kommunen, til stævne på græsplænen foran centret, som denne ene dag om året bliver omdannet til mange baner, køkkenet bliver flyttet ud og grillen bliver tændt, i år havde vi inviteret Midgård.

8 hold fra os og 4 hold fra Midgård, var delt i tre puljer, med 4 hold i hver pulje Pulje 1 fra centret vandt og nr. 2 blev Midgård, nr. 3 blev vores pulje 2, så vi

kan kun sige at præmierne blev retfærdigt fordelt.

Igen i år havde vi besøg af tv. 24 timer, som nogle kan se og andre ikke, men gå ind på hjemmesiden og se udsendelsen, den varede præcis 35 sekunder, men vi takker for interessen.

Dagen blev afholdt i flot solskinsvejr, når jeg sider og skriver dette er jeg meget taknemmelig for vejret, resten af festugen er druknet i regn.



# Valdemars dag / Danmarks kartoffeldag

## Af: Vilhelm:

Ja, dagen starter med at jeg henter 30 kilo ny opgravede kartofler hos en lokal bonde i Svenstrup.

Frivillige står på spring for at skubbe disse, 300 skiver flæsk skal steges.

Sovsen skal laves. Desserter skal gøres klar. Der skal også dækkes bord. Og meget andet.

En stor tak til de frivillige i køkkenet denne dag og tak for dejligt tilberedt mad.

Det er glade gæster vi har denne dag, som altid, har de glædet sig til god mad og god underholdning.

Den gode underholdning fik vi i år helt frivilligt af Toflerne, Bagekartoflen og King Edward, sikke de kunne, det var virkelig en flot indsats af dette makker par, dem glemmer vi ikke lige med det første.

Det var rigtigt dejligt at se hvor godt i hyggede jer og nød dagen.

Jeg er altid glad for en god fest, så vi ses igen til næste år.

**EN STOR TAK TIL ALLE OG GOD SOMMER.**



## Der var Senior Walk i Kongehavecentret.

*Af: Anne Skibsted.*

**Ny idé:** Kongehavecentret inviterede i år alle fem centres brugere til en gåtur med efterfølgende sund buffet i væksthuset. Gåturen kostede 20 kr. pr. deltager. Disse penge vil gå ubeskåret til Kræften Bekæmpelse. Den sunde frokost med efterfølgende kaffe og sund kage kostede 50 kr.

Ca. 50 deltagere mødte op.

Rutens længde kunne man selv vælge: 1-3-5-7 km i Slagelse og omegn. Holdleder på hvert hold.

Centermedarbejder Hanne oplyste, at succesen vil blive gentaget i næste års festuge, dog arrangeret på en lidt anden måde muligvis, og pengene vil da gå til et nyt støttemål.

Centerleder Vilhelm takkede Lulu, Aase og Ellen for den gode, sunde mad.

De eneste, som svigtede os var vejrguderne! Det øsede ned fra start til slut, og der var gang i tørretumbleren. Mange havde ikke skiftetøj med, så de måtte gå rundt med tæpper og andre sjældne klædningsstykker om sig, indtil deres tøj var tørt. Sjovt!

Dejlige dage, rart med besøg af brugere fra andre centre, dejlig mad!

Vi brugere kan roligt begynde at glæde os til næste års Senior Walk.



## Retro grand prix "on tour"

*Af: Hanne*

Lørdag den 2. juli skulle deltagerne i de 5 aktivitetscentres Retro- Grandprix optræde på den store scene på Nytorv i Slagelse. Dette var i forbindelse med Slagelse festuge.

Vi mødtes i silende regn på aktivitetscentret i Skolegade til fælles morgenmad og en lille "øjeblik" til at klare stemmerne med.

Der blev lagt makeup, sat hår og øvet en sidste gang på de gamle grandprix sange.

Så var vi klar til, i silende regn, at bevæge os til Nytorv, hvor vi skulle på scenen kl. 11.

Brugerårsformanden, Jens fra Midgård bød velkommen og præsenterede deltagerne og overlod mikrofonen til Jens Holm, der skulle præsentere de forskellige grandprix sange.

I silende regn under paraplyerne stod publikum og sang med på de velkendte sange.

Showet blev afsluttet med at alle deltagerne sang Waterloo, som er kåret til den bedste melodigrandprix sang nogensinde.

Turneen fortsætter i Korsør den 16. juli og slutter til høstfesten på Atkærcentret lørdag den 16/8. Bare solen viser sig der....

Kend dit land er ved at planlægge en tur til København den 27/9, hvor vi håber på, at en tur på Glyptoteket og en kanalrundfart kan komme på programmet. Der vil komme opslag om indhold og pris senere.

Rejsegruppen er ved at lægge sidste hånd på forbedringerne til turen til Rudesheim i september.

## Fra Brugerrådet

65 glade gæster deltog til en fantastisk kartoffeldag d. 15, juni hvor personale og frivillige serverede stegt flæsk nye kartofler og persillesovs. Svend Erik og Kalle underholdt med festlige indslag og dejlig musik, så en stor tak til personale og frivillige for en dejlig eftermiddag.

Vores store kræmmermarked lørdag d, 18 juni, blev et stort tilløbsstykke .trods regn kom der en masse mennesker , og mange gjorde en god handel

Line dansen måtte foregå indendørs, den skulle have været ude på parkeringspladsen men regnen forhindrede det øv, øv. Vi fik danset sammen med Midgård og Atkærscenteret rigtig hyggeligt, vi lærte Midgårds dans og de lærte vores, vi kunne næsten ikke være der så mange kom og så på, men hvor der er hjerterum er der husrum, så det gik over al forventning , så alt i alt en rigtig god dag. Jeg tror Vilhelm har mod og lyst til sammen med personale og frivillige, at gentage til næste år, så beder vi guderne om godt vejr,

Så hermed en stor tak til personale og frivillige for et kæmpe arbejde,



Billede af det nye brugerråd  
Fra venstre:

Arne Beyer, 2 suppleant Winni Madsen, 1 suppleant Sonja Mikkelsen, næstformand Lena Hansen, formand Anni Hansen, sekr, Gonny Hansen, medlem Lulu Kristiansen. kasser Grethe Handberg

På Brugerrådets vegne formand Anni Hansen

## Festugen

A. Vilhelm.

Ja som omtalt andre steder i bladet, var vi ikke heldige med vejret, men vi var der og alle centrenes fælles Retro Granprix var der, et stor kado til alle frivillige samt personaler, et flot arrangement og der var ikke den store scene-skræk fra vores brugere rigtigt godt gået, der kommer et kæmpe billede galleri på hjemmesiden når jeg kommer fra ferie.

Ja vi andre fra kongehavecenteret, havde en helt vidunderlig dag, hvor vi mødte gamle venner og bekendte og ikke mindst kollegaer fra de andre centre og det er som altid dejligt, vi ses ikke så tit.

Jeg er meget glad for at de frivillige som er med på torvet, virkeligt brænder for at stå der i regn og slud havde jeg nær sagt, men koldt og vådt var det i hvert fald.

Tak for en dejlig dag, vi er der igen næste år det er helt vist.

**For Kongehavecenteret, er Slagelse festuge blevet en tradition.**

Petanque stævne onsdag. Senior Walk for en god sag Torsdag. Tombola på torvet lørdag.

Og så holder jeg altid ferie, en uge efter denne hektiske uge.

**Varm Ret Juli.**  
**Serveres kl. 12,00. Pris 35,00 kr.**  
**Med forbehold for ændringer.**

Fre	1	Sprængt oksebryst m. spidskål
Man	4	Kylling i Thailandsk Karry m. ris
Tirs	5	Millionbøf
Ons	6	Grøntsagssvinegryde
Tors	7	Krebinetter m. ærter & gulerødder
Fre	8	Fiskefrikadeller m. citronsovs
Man	11	Stegt flæsk m. persillesovs
Tirs	12	Gullaschs m. kartofler
Ons	13	Rullesteg
Tors	14	Medister
Fre	15	Hovmesterfad (fisk)
Man	18	Frikadeller m. kold pastasalat
Tirs	19	Hamburgerryg
Ons	20	Koteletter i fad
Tors	21	Stegt lever
Fre	22	Svensk pølseret
Man	25	Helstegt kalvelever m. bouillionkartofler
Tirs	26	Wienerschnitzler
Ons	27	Hjemmelavet biksemad
Tors	28	Ribbenssteg
Fre	29	Lasagne

**2 retters menu. Juli.**  
**Lørdag, søndag, helligdage. Pris 45,00 kr.**  
**Pris Kr. 45,00**

Lør	2	Forloren hare Dessert
Søn	3	Mørbradbøf Dessert
Lør	9	Hamburgerryg Dessert
Søn	10	Oksesteg Dessert
Lør	16	Krebinetter Dessert
Søn	17	Ribbenssteg Dessert
Lør	23	Kalvefrikasse
Søn	24	Fyldt mørbrad Dessert
Lør	30	Paneret flæsk Dessert
Søn	31	Sprængt nakkekam Dessert

Kongehavecentret  
 Svendsgade 102  
 4200 Slagelse



01-02-2011

17-08-2010

31-03-2009

20-10-2008

I samråd med køkken og centerleder, gøres opmærksom på, at det ikke er tilladt at medbringe kager og mad samt drikkevarer hjemmefra.

Med venlig hilsen  
 Bruger rådet.