

AKTIVISTEN



December 2011



Kongehavecentret

Aktivitets - og kulturhus

Svendsgade 102 4200 Slagelse

Tlf.: 58 50 12 20

19. Årgang

Nr. 12

Kalender

December 2011

Dag.	Dato.	Aktivitet.
Torsdag.	Den. 01 kl. 10-11,30	Vi starter julen sammen og fejrer Lise, se opslag
Fredag.	Den. 02 kl. 18.30-23	Dans til Cd. musik
Tirsdag.	Den. 06 kl. 10-11	Børnekor fra Søbjerggård børnehave
Fredag.	Den. 09 kl. 18: -23	Dans til Duerne.
Lørdag.	Den. 10. kl. 11-16	Bankospil.
Søndag.	Den. 11. kl. 13:15-16	De. Glade. Musikanter.
Tirsdag.	Den. 13 kl. 10-11	Lucia optog / Søbjerggård børnehave.
Fredag.	Den. 16. kl. 18:30-23	Dans til Cd. Musik.
Lørdag.	Den. 24. kl. 17-22	Juleaften i centeret, husk tilmelding
Søndag.	Den. 25. kl. 12-16	Julefrokost, husk tilmelding
Juledage- ne.	Fra den. 26,dec til den.02. januar.	Fælles spisning i centeret, se andet sted, husk tilmelding.

Kongehavecentret

er et tilbud til alle pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune.

AKTIVISTEN :

Ansvarshavende : Vilhelm

Næste nummer udkommer:

6. Januar 2012

Deadline 2. Januar 2012

Læserbreve / indlæg modtages gerne. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg/ breve. Redaktionen fralægger sig ethvert ansvar for stavfejl/ grammatikfejl, og vi ændrer ikke ordlyd på indkomne artikler.

Hvis det er muligt, vil vi meget gerne modtage indlæg på disketter eller e-mail.

Adressen er :

1.kongehavecentret@email.dk

Redaktionen

Avisen fås i:

Kongehavecentret og
Borgerservice på Rådhuset,
og kan læses på Biblioteket.

Kan læses på adressen :

www.kongehavecentret.dk

Fra Brugerrådet

Ved et velbesøgt julemarked i Kongehavecentret, havde brugerrådet en stand med mange sponserede gaver.

På nitterne kunne de besøgende skrive navn og tlf.nr. Så detog de i lodtrækningen om en flot, kurv med mange dejlige sager.

Den heldige vinder blev Fleming Nilsen med hustru, PÅ billedet ses den heldige vinder med Brugerrådsformand Anni Hansen og Bestyrelsesmedlem Sonja Mikkelsen

Lykkens gudinde var Gerda Jensen.



De Glade Musikanter

V/ Anna

Ja så gik der atter et år og vi De Glade Musikanter slutter året af med den sidste musiksøndag d. 11. december. Middag kl. 11.45 bestående af ribbenssteg & risalamande.

Søndag d. 13. november spillede De Glade Musikanter op i Kongehavecentret, der var 78 gæster til middag & kaffe.

Stemningen var virkelig god, musik & sang – folk morede sig.

Den sidste time var der dans. De Glade Musikanter takker for året der gik – en speciel takker til alle vore hjælpere – I gør en mægtig indsats. Alle ønskes en glædelig jul og et godt nytår.



Vi ses igen d. 15. januar 2012

Nyt fra Slagelsegruppen

Af Helene Berg

Torsdag 3. november havde vi besøg af historikeren Jens Jørgensen, der holdt et interessant foredrag om vikingeborgen Trelleborg og dens bygherre.

Almindeligvis plejer man at sige, at vikingetiden starter med vikingernes angreb i 793 på klosteret Lindisfarne i England. I slutningen af vikingetiden ca. år 980 blev Trelleborg opført af Harald Blåtand, der på det tidspunkt var konge og en slags vikingetidens Christian 4.

Harald Blåtand var bygherre for endnu tre vikingeborge opført samtidigt med Trelleborg:

1. Aggersborg ved Limfjorden. Aggersborg var den største med 240 m i indre diameter mens Trelleborg var 136 m i indre diameter.

2. Fyrkat i bunden af Mariager Fjord. Fyrkat var 120 m i indre diameter.

3. Nonnebakken under Odenses centrum. Nonnebakken var også 120 m i indre diameter.

Alle fire vikingeborge var cirkelformede.

Man begyndte udgravningen af Trelleborg i 1934.

Harald Blåtand var søn af Gorm den Gamle og den kristne Thyra Danebod, der var af engelsk kongeslægt. De havde desuden sønnen Knud Dana-ast. Knud

var afholdt, men døde som ung under et vikingetogt til Irland.

Gorm den Gamle boede i Jelling, hvor han omkring år 950 satte en runesten (den lille Jellingsten) som et minde over sin hustru Thyra Danebod. Gorm den Gamle ønskede ikke at blive kristen.

Omkring år 965 satte Harald Blåtand en runesten med kristne symboler (den store Jellingsten) over sine afdøde forældre i Jelling. Den var samtidig en erklæring om, at Harald Blåtand havde vundet sig hele Danmark og Norge og gjort danerne kristne. Denne runesten bliver kaldt Danmarks Dåbsattest.

Foredraget blev rundet af med uddybende svar på spørgsmål fra publikum, der havde lyttet intenst.

Jens Jørgensen er en fremragende formidler, som vi meget gerne ser igen.



Siden sidst

Af: Vilhelm.

Praktikanter.

Bodil har nu været her 3 dage i uge 45, og hverken Bodil eller jeg kan finde en meningsfuldt, dagligdag for Bodil, så derfor slutter vores samarbejde faktisk næsten inden det er startet. Bodil er stoppet så vi venter på nyt fra Ruth.?

Oktoberfest.

Ja med en ny musik gruppe i huset er det jo ingen sag, en stor tak til jer for jeres hurtige tilbud, vi var mange der nød dagen. En stor tak til Teglværksparken for lån af tøj.

PS: jeg besøgte Teglværksparken til deres oktoberfest, så må vi jo bare sige godt gået, vi har desværre ikke huset og ressourcerne til denne form for fest, men vi har nu muligheden får at låne udstyr så vi også kan blive bedre, jeg personligt blev så overvældet, at jeg stort set ikke kunne finde ud af at gå hjem igen før det hele var slut, sikke en fest.

En stor ros til alle mine kollegaer i Korsør, og tak for en dejlig aften, hvor jeg mødte mange fra byen som jeg kendte.

Slagelse gruppen på besøg

Af:

Torsdag den 13. Oktober var Gruppen på besøg i Garderstuen på Nygade, hvor vi i de hyggelige lokaler blev budt velkommen med kaffe og brød.

Tidligere formand Niels Juul Dalsgård, fortalte levende om Vestsjællands Garderforening, hvornår den blev oprettet og hvad foreningens formål er. Niels Juul Dalsgård har bestridt mange poster i bestyrelsen, og fået mange hædersbevisninger, bl.a. æres medlemskab.

Vi besøgte også foreningens samling af uniformer, samt mange andre rariteter, som foreningen er i besiddelse af, ganske imponerende.

Vestsjællands Garderforening ejer selv deres klubhus i Nygade, som er et rart og hyggeligt mødested for de gamle gardere.

Stor tak til Vestsjællands Garderforening fordi vi måtte komme.

Fra brugerne

I Maj udgaven af aktivisten havde jeg et indlæg som handlede om evt misbrug af centeret, men som et spørgsmål om ikke at det var rimeligt at hvis centeret blev brugt udenfor åbningstiden, ja så skulle der betales for det.

Jørgen Andersens svar på dette var at citat: Det er ganske udmærket og helt i tråd med de spareforslag jeg sender op til politisk drøftelse citat slut
Hvad er der så sket med den-

ne politiske drøftelse????????

I samme blad kaster Vilhelm sig næsegrus for vores rengøringsdame, Kåthe, det gør jeg også, og jeg vil da også give Vilhelm helt ret i påstanden at der aldrig har været så rent som nu.

Vilhelm udtalte samtidig citat: Det er en fryd dagligt at omgås en person som tager sit job så alvorligt og ansvarsfuldt uden at stille spørgsmål, den form for medarbejdere er

sjældne at opdrive citat slut.

Hvad mente han mon med dette ??????

Jeg har således læst i referatet fra brugerråds mødet at Vilhelm ønsker at beholde hende, jamen så er det vel ikke hende som skal spares væk, måske er det ikke den rigtige at skille sig af med, nå men det er jo en anden sag. Jeg tror nu nok at brugerne roser Kåthe i høje toner for hendes enorme arbejds ind-

sats, og godt for Centeret og Vilhelm at der findes sådan en person efter hans hoved, hun kan ikke undværes.

Svend Erik Pedersen og glædelig jul !!!!!

Juleindkøb

Af. Vilhelm.

Årets jule-indkøbstur gik til Rosengårdscentret i Odense. Det har været aftalt siden sidste jul, så det var fint nok.

Klokken er 9.00 og bussen skulle køre op foran centret, men der kom ingen bus. Jeg ringer og rykker, og de beklager meget. Chefen har lavet en tastefejl, men lover at bussen kører fra Skælskør nu. Ventetid på en ½ time – kedeligt – men det mest kedelige var næsten, at det tog en ½ time at bakke ud fra centret, og da vi så kom af sted var der ikke kaffe nok. (En "perfekt" start på en god udflugt). Chaufføren var til gengæld perfekt med alle de ændringer, vi kom med i løbet af dagen.

Nå, men da vi kommer til centret spredes alle, og nogle ser ikke hinanden igen, før de sidder i bussen til næste afgang mod spisestedet.

Da turen blev arrangeret fandt vi ud af, at der ingen spisesteder er i centret, som ville modtage bestilling på så mange til frokost, så gode råd var dyre. Min kollega Tine har en søn, der har studeret i Odense, og kendte et godt sted, "Den Grimme Ælling". Her var de friske, og kunne tilbyde et

stort "tag selvbord" til 89 kr. Det snupede jeg, og valgte på alles vegne.

Vi kunne ikke holde ved restauranten, så vi fik en god spadseretur op forbi H.C. Andersens hus i meget koldt vejr.

Vi fik en dejlig frokost og en perfekt betjening. Dette sted er et besøg værd, det kan kun anbefales, det er flot og hyggeligt.

Jeg personligt havde et par gode timer i centret, og fik da også købt en ny vinterjakke. Jeg fulgtes med nogle søde damer og var bl.a. på kaffebar.

Efter frokost valgte vi at køre i basaren, som nok var dagens højdepunkt. Det starter lige inden for døren med en taske-sælger, og så går det ellers slag i slag. Alle får virkelig handlet og pruttet om priserne, mens de får en rigtig god oplevelse. Det var spændende at handle på deres store grønttorv.

Turen går mod Slagelse, og jeg står af i Korsør. Så en stor tak til dem der hjalp Connie med afslutningen.

Jeg håber alle havde en god dag og vil med til et nyt sted til næste år.

Mirakel-pris-visit

v/Bodil E. Jensen

To gange årligt får centret besøg af Mirakel-priser, og den 9. nov. ankommer Karina i sin store hvide kassevogn, fyldt med tøj i lange baner.

Mirakel-priser har mange år på bagen, og de fleste af os har nok handlet i en af de talrige butikker, der var placeret rundt omkring i landet.

Den epoke er nu endegyldigt slut – den sidste butik har drejet nøglen om.

Karina er blevet eneforhandler i Danmark. Hun har lager i privaten, og kører ud til plejehjem, dagcentre osv. En modeopvisning i ny og næ bliver det også til.

Det er efterhånden 8 år siden Karina begyndte at køre Sjælland og Øerne tynde med "Mirakel-tøj", og hun glæder sig over den venlige modtagelse hun får de fleste steder, og synes det er hyggeligt at snakke med alle de

glade mennesker, hun kommer i kontakt med.

Det første jeg lagde mærke til, da jeg trådte ind i det store lokale med tøjet, var de iøjnefaldende prisskilte for enden af hvert stativ.

Det synes jeg er en rigtig god idé, da det er meget overskueligt, og Karina fortæller da også, at det er noget hun får meget ros for.

Karinas kollektion består mest af hverdagstøj til rimelige priser. Det er yderst sjældent en vare koster mere end 300 kr., så alle kan være med.

Kongehavecentret er blot ét ud af ca. 125 steder Karina besøger.

"Hér er altid rart og hyggeligt at komme", er Karinas afsluttende kommentar, da jeg forlader "tøjbutikken".

Senior Surf!

Senior Surf er en ny aktivitet, der afløser Kongehaven på skrump.

Det er stadig muligt at blive vejret hver torsdag kl. 9.30 i motionsrummet på 1. sal.

Det nye er, at der vil være nogle forskellige motions aktiviteter på udvalgte torsdage.

Hvad der foregår, kan du holde dig orienteret om på "Senior Surf", der hænger på opslagstavlen ved receptionen og i garderoben.

Aktiviteterne er for alle og tilmelding *ikke nødvendig*.

Første gang i december er torsdag den 15/12 kl. 9.45 og er Træning i maskinerne i motionsrummet.

Vel mødt!

Børnестemmer fra Søbjerggård.

Så er det igen tid til at vi får besøg af børnene fra Søbjerggård Børnehaven. I december kommer der besøg to gange.

Første gang kommer der ca. 20 børn og synger julesange for os tirsdag den 6. december kl. 10

Og tirsdag den 13 kommer der nogle andre børn fra børnehaven og går Lucia også kl. 10.

Vi glæder os til at besøg og håber mange lægger vejen forbi disse dage.

Nyt fra Kend dit land

Kend dit land var den 15. november på besøg på julemærkehjemmet i Skælskør.

Her blev vi vist rundt i små grupper af børnene, der var på Julemærkehjemmet. De fortalte levende om deres ophold og hvordan det var at være på Julemærkehjemmet.

Efterfølgende fik vi lidt information af personalet og så fik vi mulighed for at købe julemærker.

Så mangler vi bare at skrive julekortene....

Tirsdag den 22 november var vi på besøg i Teglværksparken, aktivitetscenteret i Korsør, hvor vi blev vist rundt af Rie. Teglværksparken er stort og har nogle gode faciliteter og mange spændende aktiviteter. Efter rundvisningen sluttede vi i cafeteriet med at spise "Brændende kærlighed", der var dagens ret

Kend dit land er ved at arrangere en tur til Sydbyn, der bliver fra den 11/6 til 14/6 -2012

Vi skal bo på hotel Svendborg. Vi tager af sted i en lille bus og der er stadig enkelte pladser ledige. Turen vil blive sat til salg først i det nye år.

Udgivelse af kogebog

Vi er nogle stykker, der gennem dem sidste tid har puslet lidt med at samle vores aller- allerbedste opskrifter. Dem har vi samlet i en kogebog, som vi håber andre også vil kunne få glæde af. Måske skulle børnebørnene have en i julegave eller....

Bogen der hedder "Vores farvoritter" indeholder opskrifter på forretter, hovedretter, desserter og kager. Bogen kan købes for et symbolsk beløb.

Vi fejrer "bogudgivelsen" ved en lille reception:

Torsdag den 8. december kl.10-11 i Væksthuset,

hvor alle interesserede er velkomne. Forfatterne vil være til stede under receptionen og signere kogebogen

Weekendarrangement lørdag den 17.december

Rejsegruppen vil gerne invitere på en hyggelig lørdag i december.

Først er der mulighed for at spise middag fra kl. 11.45, hvor menuen er steg og dessert.

Billetter kan købes som almindelig weekendmad senest fredag den 16/12 kl. 12 i receptionen.

Efterfølgende kl. 13.30 vil koret Consonikoret underholde. Consonikoret er udsprunget af det gamle FIF – scenekor. Koret holder til i Hårslev præstegård. Her er der korprøve, hver mandag aften. Koret leder i øjeblikket efter flere tenorer fortæller korleder Margit Banke.

Korets repertoire spænder vidt. Vi synger i Hårslev kirke et par gange om året og det er selvfølgelig, som hører kirken til. Men vi synger også verdslig musik af forskellig art, så som Jernbandedampgakkoppen, Århus tappanstreg, Olga Polka og andet. En blanding af klassisk, rytmisk og lidt musical. Den 17. december vil koret underholde med noget kirkejul, samt en afdeling med verdslige julesang slutter Margit Banke.

Der vil være mulighed for at købe kaffe og kage for 30 kr., tilmelding ikke nødvendig.

Fra Kongehavemusikanterne

Af: Gurli Falch.

Kongehavemusikanterne siger tak til alle de søde mennesker som vi møder her i centeret, og med det vil vi sige god jul og et godt nytår. og husk lige søndag

den 29 januar der vil vi gerne se en masse danseglade mennesker til vores første musik eftermiddag i 2012.

Slagelsegruppen

v/Ruth Calum

Den 20. oktober holdt Carsten Egø Nielsen foredrag om Sct. Peders sogn. Carsten Egø Nielsen har boet i Sct. Peders sogn, hvor hans far Viggo Nielsen var ansat som kommunesekretær. Foredraget varede ca. 2 timer, som der var sat af, men det kunne have været meget længere, da Carsten Egø Nielsen er en god fortæller. Carsten Egø Nielsen vil sikkert komme igen en anden gang.

Carsten Egø Nielsen kom rundt i sognet og fortalte om personer, gårde, som der var blevet udstykket grunde fra, og der var

personer med til foredraget som havde boet i sognet i nogle og fyrre år, og købt grunde fra udstykningen. Også sognets skoler, lærere, industri og jernbanen fortalte Carsten Egø Nielsen om.

Et meget spændende foredrag og tusind tak for det til Carsten Egø Nielsen.

Jeg kan anbefale Carsten Egø Niensens bog "Farvel til Sct. Peders!"

Billeder julefrokost



Julemarked

Af Vilhelm.

Det flotteste og festligste julemarked i mange år! Det var der mange der mente. Menuen var lavet lidt om, og det betød totalt udsolgt. Mange måtte derfor købe smørrebrød i caféen, og det var fint. Alle havde travlt - også med æbleskiver og gløgg gik det derudaf. Travlhed alle vegne - også i standene. Vi havde en del anderledes stande, og de fleste solgte rigtigt godt. Vi har aldrig haft så mange stande, eller så mange gæster før, og vi ved ikke selv, hvad det er, vi har gjort anderledes. Måske er det annoncerne med noget mere farve. Jeg ved det ikke, men det var en helt

perfekt dag. Vi havde også et godt besøg af vores tidligere chef og Annemarie, fint udklædte. Det er et godt projekt de har i gang, så jeg håber da der er mange, der springer på vognen. Vi må konstatere at vi har nået det maximale af hvad huset kan rumme, så udvidelse kommer til sommermarkedet, hvor vi kan boltre os i det fri. Jeg solgte halvdelen af standene til næste julemarked, som er den. 21. november 2012, så I skal være hurtige for at få en stand til næste år. God jul og godt nytår til alle.



Varm Ret December.
Serveres kl. 12,00. Pris 35,00 kr.
Med forbehold for ændringer.

Tors	1	Frikadeller m. hel stuvet spinat
Fre	2	Forloren hare
Man	5	Ribbenssteg
Tirs	6	Krebinetter m. grøntsager
Ons	7	Levergryde
Tors	8	Torsk i fad
Fre	9	Rullesteg
Man	12	Hamburgerryg m. grønlangkål
Tirs	13	Brunkål m. flæsk
Ons	14	Hakkebøf m. kart. & sovs
Tors	15	Kyllingefilet m. couscouspanering
Fre	16	Kogt oksebryst m. tilbehør
Man	19	Hvidkålssuppe m. bacon, pølser & flutes
Man	19	Husk sidste frist for tilmelding til mad i julen
Tirs	20	Koteletter m. grøntsager
Ons	21	Varm kartoffelsalat m. pølser
Tors	22	Finker m. brune kart. & rødbeder
Fre	23	Gullasch

2 retters menu. December.
Lørdag, søndag, helligdage. Pris 45,00 kr.

Lør	3	Farsbrød m. champignons. Dessert
Søn	4	Citronkylling. Dessert
Lør	10	Banko Smørrebrød
Søn	11	Ribbenssteg. Dessert
Lør	17	Steg m. tilbehør. Dessert
Søn	18	Høns i asparges. Dessert
Lør	24	Juleaften 17-22 husk tilmelding se opslag
Søn	25	Julefrokost 12- 15 husk tilmelding se opslag
Man	26	Forret Wiener schnitzel
Tirs	27	Hamburgerryg m. grønlangkål
Ons	28	Grydestegt Kylling
Tors	29	Koteletter i fad
Fre	30	Suppe
Lør	31	Nytårsaften 18-01 husk tilmelding
Søn	1	Krebinetter Dessert

