

AKTIVISTEN



Januar 2012



Kongehavecentret

Aktivitets - og kulturhus
Svendsgade 102 4200 Slagelse
Tlf.: 58 50 12 20

20. Årgang

Nr. 1

Kalender

Januar 2012

Fredag	06. kl. 18:30-23	Dans til Cd. musik
Lørdag	07. kl. 11-16	Bankospil
Fredag	13. kl. 18-23	Dans til Duerne
Lørdag	15. kl. 13:15-16	De Glade Musikanter
Fredag	20. kl. 18:30-23	Dans til Cd. Musik
Lørdag	21. kl. 11-16	Bankospil
Mandag	23. kl. 10-13	Aloe Vera samt smykke salg
Tirsdag	24. kl. 14-16	Stop tyven
Onsdag	25. kl. 10-16	Mirakelpriser tøjsalg
Fredag	27. kl. 18-23	Dans til Duerne
Søndag	29. kl.	Vinterfest med Kongehavemusikanterne

Kongehavecentret

er et tilbud til alle pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune.

AKTIVISTEN :

Ansvarshavende : Vilhelm

Næste nummer udkommer:

1. Februar 2012

Deadline 23. Januar 2012

Læserbreve / indlæg modtages gerne. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg/ breve.

Redaktionen fralægger sig ethvert ansvar for stavefejl/ grammatikfejl, og vi ændrer ikke ordlyd på indkomne artikler.

Hvis det er muligt, vil vi meget gerne modtage indlæg på disketter eller e-mail.

Adressen er :

1.kongehavecentret@email.dk

Redaktionen

Avisen fås i:

Kongehavecentret og
Borgerservice på Rådhuset,
og kan læses på Biblioteket.

Kan læses på adressen :

www.kongehavecentret.dk

Fra Brugerrådet

V/ Anni

Så er jul og nytår overstået, håber alle har haft en dejlig jul og et godt nytår. Jeg selv har haft en dejlig jul i sammen med min familie. Det har været en dej

lig december måned her i centret med mange dejlige jule arr., men nu tager vi fat på et nyt år så en tak til alle for godt samarbejde i året der er gået

Stop tyven

Nabohjælp og forebyggelse hjælper.
Hvordan stopper du denne persons "arbejde"

Mød op til Ældrerådets temamøde i Kongehavecentret
Tirsdag d.24 januar
KL.14.00 – 16.00

Hvor Kriminalassistent Peter Anker Nielsen blandt andet
Fortæller om nabohjælp,operation mærkning,
Tricktyverier og alarmer.

Mødet er gratis og åben for alle interesserede.

Ældrerådet byder på kaffe/te og lidt mundgodt.

Med venlig hilsen
Slagelse Ældreråd.

2011 Året der gik så hurtigt

Af Vilhelm.

Jeg sidder her i juledagene og tænker: "Hold da op, hvor skete der meget i året der gik".

Den 1. marts sagde vi farvel til vores leder, gennem hele husets historie. En stor omvæltning for alle brugere af huset, samt personalet som også blev indskrænket ved samme lejlighed.

Vi var nu nogle få, men relativt nye medarbejdere tilbage, til at føre butikken videre. Jeg tænkte i forandringer, og netop forandringer er I brugere mere end dygtige til at hjælpe med idéer til.

Det viste sig at blive det år med de fleste forandringer, mens jeg har været i huset, og det er 9 år den 1 marts 2012.

Mange kommer med meget positive tilkendegivelser om hvor hyggeligt der er i huset, og hvor mange ting der sker. En gang imellem tænker jeg: "Nu kan vi da ikke finde på mere!" Men lur mig, vi skal nok udvikle os og skabe nye samarbejder, også på tværs af kommunegrænser.

Nye aktiviteter: 1 tysk-hold, 2 nye musikgrupper, motionsmaskiner, udgivelse af en kogebog, flere nye foreninger som låner huset om aftenen - der er ikke mange huller tilbage i kalenderen. Mange grupper er vokset meget voldsomt i løbet af året. f.eks. er Slagelse-gruppen vokset fra 5 til ca. 20.

Caféen: Vi startede med et forsøg på at spise sammen kl. 12. Det viste sig at være en god idé, og det er blevet mere hyggeligt. Husets spise-gæster er steget med ca. 2.000 i forhold til året før. Vi har haft mange der ønskede at holde fødselsdag i centret eller andre arrangementer. Mange har holdt juleafslutning, hvor køkkenet er blevet udfordret.

Det giver god mening for de frivillige, og vi ønsker også at få nye udfordringer i det nye år. Vi er her for husets gæster.

Også alle helligdage er det lykkedes at bemandle i 2011. Det er en stor glæde for mig, at vi kan holde juleaften for 29 personer, og nytårsaften for 60 personer. Dette var ikke gået uden frivillige.

Bankospil: Da vi flyttede bankospillet ned fra 1. sal var der megen skepsis, men vi må jo sige at den er blevet gjort til skamme. Årets sidste bankospil blev besøgt af ikke færre end 113 personer.

Traditioner: Påskemarked. Sommermarkedet, som vi startede i år med stor succes - også selv om vejrguderne ikke smilede til os denne dag. Senior Walk, hvor vejret heller ikke lige var med os, men pyt med det. En hyggelig dag blev det, og rart med besøg fra de andre centre. Petanque-stævne i 2012, - planen er en idé fra min kollega Lise i Korsør - et stort stævne for alle centre som afholdes i Korsør. Oktoberfesten

hører også med her. Fastelavn, Kartoffeldag, Brugerrådets julefrokost, julemarkedet blev i år nok det største der har været i husets historie, det var noget vildt. Jeg tænkte: "Nu skal der smedes". Jeg solgte stande både til påske- sommer- og julemarked denne dag.

Jeg vil opfordre til, at alle der ønsker studepladser til disse markeder melder ind hurtigt, da 50 % er forudbestilt og betalt. Stande skal reserveres og betales forud. Den 1. december startede vi julen på en helt anden måde. Det bliver også en tradition, en hyggelig dag med hele huset fuldt af gæster til morgenmad og dans om træet.

Birgit og Vilhelms hjemmelavede småkager hører også med, og vi svigter ikke til næste år.

Afdeling 55 Fob. Er lig med de boliger der ligger i Svendsgade og Eriksgade, som jeg mener, bør være en del af husets daglige brugere. Derfor har jeg valgt at være en del af aktivitetsudvalget. Det virker rigtigt og er et plus både for huset og dem der bor i boligerne. Tak for et godt samarbejde.

Økonomi: Hvor kommer pengene fra? Ja, vi er gode til at skabe mange af dem selv! Det er der bare ikke så mange der ved. Jeg skaffer en del, både penge og ting, igennem mine kontakter og leverandører, men der er også

mange grupper og foreninger der bidrager med gaver til lotteri eller penge. Også private borgere der benytter centeret, og som er glade for at komme her, har bidraget. Desuden har vi jo også husets budget, samt det vi kan tjene i caféen, som indgår i husets drift, så støt op om caféen, det giver god mening.

Velkommen til 2012

Vi starter året med en ny praktikant, som skal være her i 3 mdr. Velkommen til Lillian.

Jeg ved allerede nu, at vi får et meget travlt år. Fra personale-siden er der planlagt følgende: Påskefrokost og fastelavn som noget helt nyt. Jeg forventer også en del nye aktiviteter.

Vi starter januar med at pakke julen ned og gøre klar til starten på et nyt friskt år.

Vi får installeret alarmsystem i det nye år, og borde med hjul på hele første-salen.

Vi forventer nye samarbejder med Genoptræningen, samt den nye besøgs/følge ordning som skabes af frivillige. Og så er der Ruths "CasaBlanca teater", hvor det er muligt at tilmelde sig den. 12. januar, hvor der er informationsmøde på centret.

Kagedag

Bodil E. Jensen

Kagedekoration er meget populært i øjeblikket, og den 28. nov. havde Tine arrangeret en kursusdag, hvor der var mulighed for at deltage enten formiddag eller eftermiddag.

Tine er tilknyttet Atkærcentret, men hun har også sin gang her på centret, som linedance-instruktør og mandagshygge-leder.

Det er ca. et halvt år siden at Tine begyndte at dekorere kager, og med et kursus i København, er hun godt rustet til at undervise.

På formiddagsholdet var der kun to deltagere. De sluttede lidt før tid, så jeg fik ikke set dem i aktion, men til gengæld fik jeg et lyn-kursus, mens Tine fortalte om materialer og teknik.

På eftermiddagsholdet var der tilmeldt 4 deltagere, og Tine har planer om at afholde endnu en kursusdag til påske, hvor hun håber på lidt flere deltagere. Det optimale antal på et hold er 6-10 personer.



Det er udelukkende muffins, der bliver brugt til at dekorere på, og dekorations-materialet er en "fondant", som er en sød, elastisk dej. Farverne er "pasta-farver", som er en tyk masse, i farverne rød, gul og blå. For at få det hele til at "hænge sammen" benytter man kage-lim.

Langt de fleste af dekorationerne er lavet i forme, og Tine havde mange forskellige slags med.

(På kurserne starter Tine dog altid med at vise hvordan man laver en rose i fri hånd).

Når man går i gang, strør man flormelis på bordet, og ruller dejen ud med et elektrisk rør (det er langt bedre end en kagerulle). Med formene stikker man de forskellige blomsterdele ud, og så kan man pynte kagerne efter temperament og smag.

Ved køb af en grundpakke, følger der en bog med, hvor man kan lære de tekniske finesser og meget mere..

Ellers er det jo også internettet, hvor det bugner med links til inspirerende kagedekorationer.



CasaBlanca

Rigtig mange af dem som færdes på dag-centrene i kommunen, har i november og december måned set og snakket med et par særdeles opsigtsvækkende fruentimere".

Den ene er Ruth Bek-Petersen, som er tidl. leder af Kongehavecentret, og nu er teamleder for Social Virksomhed for aktivitetscentrene. Den anden er Anne-Marie Habroe Petersen, som er i en tidsbegrænset stilling på Teglværksparken, hvor hun arbejder i køkkenet om formiddagen, og om eftermiddagen med CasaBlanca-projektet.



Besøgene rundt omkring på centrene er et led i bestræbelserne på at gøre opmærksom på projektet ved direkte formidling. Projektet har til formål at skabe udvikling og glæde for alle. Det være sig planlægger, udfører, tilskuer og deltager.

Teatertruppen:

Projektet spænder vidt, og Teatertruppen, hvor alle i aktivitetscentrene kan deltage, henvender sig til børneinstitutioner, skoler, ældrecentre, handicapcentre mm.

Teatertruppen kan fx tilbyde: Fortællinger fra barndommen, sketches, sange, tryllekunster, optræden med udklædning, kor, orkester, Gæt og Grimasser eller måske et helt teaterstykke...

Eventyrkisten:

Idéen med "Eventyrkisten" opstod som følge af et "fund" af mange fine kostumer, som blev lavet for ca. 20 år siden, i et beskæftigelsesprojekt.

En Eventyrkiste kan fx indeholde 10 forskellige kostumer med tilbehør, som lånes ud til institutioner. Et gratis tilbud til børns leg og fantasi..

Kasserne kunne også indeholde mange andre ting, til gavn og glæde for flere aldersgrupper.

Følgende er foreslået: En fortælle-dag, en klippe-klistredag og en gå/bustur med ældre borgere.

Børnene optræder for de ældre og de ældre optræder for børnene.

Børnene inviterer på deres mad – vi inviterer på vores mad. Skriv et vers eller mal et billede sammen med din bedstemor/far, som vi udstiller.

Et fælles "stamtræprojekt".

Det var lidt om projektet, som selvfølgelig indeholder langt flere detaljer.

Der er derfor planlagt informationsmøder i januar måned, hvor man kan blive yderligere orienteret, og kan stille spørgsmål.

Informationsmøder:

Teglværksparken, Korsør: Tirsd. D. 10. jan. 2012 Kl. 13 – 15

Kongehavecentret, Slagelse: Torsd. D. 12. jan. 2012 kl. 13 - 15

Rådmandscentret, Skælskør: Mand. D. 16. jan. 2012 kl. 13 – 15

Atkærcentret, Dalmose: Tirsd. D. 17. jan. 2012 kl. 13 – 15

Midgård, Slagelse: Torsd. D. 26. jan. 2012 Kl. 11 - 13

I Kongehavecentret 17. december

Af: Ane - Marie

På denne dato havde rejsegruppen besøg af Consonikoret fra Hårslev.

Først fik vi en lækker middag, og klokken 13.30 startede korunderholdningen.

De var 8 damer og 5 herrer, som vi hørte, både på dansk og latin. Damerne for sig og ligeledes herrerne for sig, og solosang af en dame.

Den første afdeling før kaffen var julesalmer, den anden afdeling julesange, hvor de sluttede med Søren Banjomus.

Vi sang også med på 3 sange. Koret er meget alsidigt, med et stort repertoire. De kan faktisk underholde hvor som helst, og til hvad som helst.

I kaffepausen fik vi lækre hjemmebagte kager, og jeg fik mig en god snak med korleder Margit Banke, en mangeårig teaterveninde fra Krabasken, trods det hun er

organist i 3 kirker, og har sit kor. Hun er også ansvarlig for kor og solister i Krabasken.

I foråret 2012 (marts - april) skulle i gå i Krabasken til dennes 40 års jubilæum, hvis i ellers kan få billetter.

Det var en meget hyggelig eftermiddag, både hvad sang og traktement angår, det var bare en skam, vi var så få tilhørere, der var mange der blev snydt for en god eftermiddag, men vi andre nød koret i julens tegn.

Tak til koret for besøget, tak til rejsegruppen for arrangementet.

Godt Nytår.

De Glade Musikanter

Så er vi klar til at tage fat på et nyt år.

Vi havde mange dejlige gæster til middag og kaffe d. 11. december 2011. Bordene og hele Centret var smukt julepyntet – man kunne ikke andet end komme i god julestemning.

Gæsterne sang godt med på de gode gamle julesange og fik rørt benene til efterfølgende dans – tak for

jeres indsats.

Vi mødes forhåbentlig – sunde og raske – d. 15. januar 2012 – vi vil gøre vores bedste for at I får en hyggelig og rar eftermiddag.

På gensyn

Fra Kongehavemusikanterne

V/Gurli Falch.

Så sker der igen noget hos Kongehavemusikanterne,

Vi inviterer til Kyndelmisse fest (Lysenes messe) søndag d. 29. januar

Og så kommer Kjørmes Knud måske.

Musikerne vil spille og synge fra kl. 16 00, til kl. 17.00,

så skal vi spise skipperlab-skovs, derefter æblekage og kaffe. Så vil der blive spillet op til dans.

Vi slutter denne dejlige eftermiddag og aften kl. 21.00.

Vi håber at se en masse glade mennesker. Prisen for hele herligheden er 85,00 kr.

Billeder juleaften



Billeder fra nytårsaftnen 2011



Varm Ret Januar.
Serveres kl. 12,00. Pris 35,00 kr.
Med forbehold for ændringer.

Man	2	Fiskefilet m. kart. & citronsovs
Tirs	3	Frikadeller m. stuvet hvidkål
Ons	4	Den sorte gryde m. kartoffelmos
Tors	5	Gule ærter m. flæsk & medister
Fre	6	Kødsovs m. pasta & salat
Man	9	Kylling i fad m. tilbehør
Tirs	10	Rullesteg
Ons	11	Biksemad
Tors	12	Medister m. kart. & sovs
Fre	13	Fylt mørbrad
Man	16	Koteletter i fad
Tirs	17	Brunkål m. flæsk & medister
Ons	18	Æggekage m. flæsk & brød
Tors	19	Frikadeller
Fre	20	Hovmesterfisk
Man	23	Kalkunbryst i tomat m. ris
Tirs	24	Farserede porrer
Ons	25	Gryderet m. kartoffelmos

Tors	26	Fiskefrikadeller
Fre	27	Lasagne m. flutes & salat
Man	30	Gule ærter
Tirs	31	Ribbenssteg

2 retters menu. Januar.
Lørdag, søndag, helligdage.
Pris Kr. 45,00

Lør	7	Banko Smørrebrød
Søn	8	Krebinetter m. grøntsager. Dessert
Lør	14	Irsk stuvning m. kart. Dessert
Søn	15	Rødvinsvinefilet. Dessert
Lør	21	Banko Smørrebrød
Søn	22	Hakkebøf. Dessert
Lør	28	Kalvelever. Kærnemælkssuppe
Søn	29	Koteletter m. grøntsager. Dessert

