

# AKTIVISTEN



Februar 2012



## Kongehavecentret

Aktivitets - og kulturhus  
Svendsgade 102 4200 Slagelse  
Tlf.: 58 50 12 20

20. Årgang

Nr. 2

## Kalender

Februar 2012

Fredag	d. 03.	kl. 18:30-23	Dans til CD musik
Lørdag	d. 04.	kl. 11-16	Bankospil
Onsdag	d. 08.	kl. 09-22	Fest for husets frivillige, huset er lukket hele dagen
Fredag	d. 10.	kl. 18-23	Dans til Duerne
Søndag	d. 12	kl. 13:15-16	De Glade Musikanter
Fredag	d. 17.	kl. 18:30-23	Dans til CD musik
Lørdag	d. 18.	kl. 11-16	Bankospil
Søndag	d. 19.	kl. 14-17	Fastelavns fest
Fredag	d. 24	kl. 18-23	Dans til Duerne.

## **Kongehavecentret**

er et tilbud til alle pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Slagelse Kommune.

### **AKTIVISTEN :**

Ansvarshavende : Vilhelm

Næste nummer udkommer:

**1. Marts 2012**

**Deadline 20. Februar 2012**

Læserbreve / indlæg modtages gerne. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg/ breve.

Redaktionen fralægger sig ethvert ansvar for stavefejl/ grammatikfejl, og vi ændrer ikke ordlyd på indkomne artikler.

Hvis det er muligt, vil vi meget gerne modtage indlæg på disketter eller e-mail.

Adressen er :

**[1.kongehavecentret@email.dk](mailto:1.kongehavecentret@email.dk)**

***Redaktionen***

Avisen fås i:

Kongehavecentret og  
Borgerservice på Rådhuset,  
og kan læses på Biblioteket.

Kan læses på adressen :

[www.kongehavecentret.dk](http://www.kongehavecentret.dk)

## **Indkaldelse til Generalforsamling i Brugerrådet**

Der indkaldes herved til ordinær generalforsamling i Brugerrådet:

**Fredag den 9 Marts kl.10.00**

DAGSORDEN:

Valg af dirigent

Valg af stemmetællere

Brugerrådets beretning

Kassererens beretning

Indkomne forslag

Valg af brugerrådsmedlemmer

På valg er:

Anni Hansen ( ønsker genvalg)

Grethe Handberg (ønsker ikke genvalg)

Lena Hansen (ønsker genvalg)

Suppleanter:

Winnie Madsen (ønsker ikke genvalg)

Sonja Mikkelsen (ønsker genvalg)

Valg af revisorsuppleant

På valg er:

Eventuelt

**Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være for-  
manden i hænde senest 8 dage før**

*På Brugerrådets vegne  
Bestyrelsen*

**Julen.**

**Hvor var det dejligt at se jer alle igen og ønske godt nytår.**

Ja, det blev hurtigt hverdag igen, efter nogle dejlige juledage i familiens skød. Jeg er sikker på at alt personale nød at koble lidt fra, men samtidig tænke vi på de frivillige, som skabte en god jul og et godt nytår i centret. Sikke et overskud disse brugere har. Jeg håber, om nogle år, at jeg vil blive ligeså. Jeg vil i hvert fald altid tænke tilbage på jer, der skabte julen 2011.

**Januar.**

Så starter vi ligeså stille op. Nogle grupper snupper lige en uge mere, så vi kommer stille i gang med det nye år. Allerede i uge 1 bemærker jeg mange nye brugere, det er utroligt positivt og tegner godt for fremtiden.

**Ferie.**

Jeg havde, sammen med min hustru, valgt at tage til Marokko i uge 3. Jeg håber I har passet godt på huset, og en stor tak til de frivillige, der gjorde det muligt at jeg kunne rejse, trods sygdom i personalegruppen.

**Sygdom.**

Mange har nok savnet Lise i huset, men hun har været nødt til at tage et par uger mere, inden hun var helt frisk. Vi tænker alle på, hvor hård en tid hun har haft, og er glade for, at hun endelig er tilbage.

**Rengøring.**

Ja, vi kommer ikke udenom den varme grød. Mange taler om, hvorfor det skal være så svært at ansætte en rigtig god medarbejder, som er utrolig dygtig og vellidt i centeret.

**Konklusion.**

Slagelse kommune og de Faglige forbund, har indgået en aftale, da kommunen var nødt til at lave en kæmpe sparerunde.

Alle der blev prikket under sparerunden er lagt i en jobbank, og skal tilbydes nyopslåede stillinger i Slagelse Kommune, før alle andre, dette er aftalen.

Så kære alle - lad nu Jørgen Andersen komme ind i centeret, uden han bliver overfaldet - det er ikke noget han er herre over, og heller ikke noget jeg er herre over.

Vi kan kun håbe, at der ikke er nogen fra puljen der søger, så vil alt se noget anderledes ud til vores fælles fordel.

**Det er vores håb og mit håb.**

**Februar.****Lukkedag.**

Alle skal være opmærksom på, at huset er lukket for alle aktiviteter samt middagsgæster:

**Onsdag d. 8. februar, hvor der er fest for alle husets frivillige.**

**Nyheder.**

Jeg er blevet forespurgt om det er muligt at lave et kor.

Og det mener jeg da helt klart er en mulighed, når initiativet er der. Jeg glæder mig til det bliver en realitet.

**Markeder i 2012.**

Husk tilmeldingen er startet, så kig ned i receptionen og meld dig.

**Fastelavnsfest.**

**Søndag d. 19. februar, kl. 14-17**

Denne fest er tænkt som en omvendt bedsteforældre-dag i børnebørnenes skole.

**Altså:**

En børnebørns-dag i bedsteforældrenes aktivitetshus.

Vi skal slå katten af tønden, og vi skal synge. Der er levende musik og meget andet.

Husk en flot udklædning. Der er præmier til flotteste udklædte, i alle 4 grupper.

Vi skal fylde huset med brugere, som medbringer

glade børn, børnebørn, oldebørn.

Vi skal hygge, skal vi. Se opslag på tavlen.

Tilmelding i receptionen. Prisen er 30 kr. pr. person.

**Vi ses, og jeg håber på en rigtig stor opbakning. Det kunne gå hen og blive en tilbagevendende begivenhed.**

## De Glade Musikanter

Stor tak til alle vore gæster søndag d. 15. januar.

Vi De Glade Musikanter håber at alle havde en god dag med Jyttes dejlige mad - hjælperne puklede som de plejer.

Da vi lukkede var alle trætte og lidt blege.



Men nu liner vi op til søndag d. 12. februar kl. 11.45 til middag - suppe lavet af Lulu - husk tilmelding senest torsdag kl. 12.00 i Kongehaven - let musik under middagen.

Kl. 13.15 spiller De Glade Musikanter op til 2½ times Tyrolermusik.



Husk kom som I er, eller med lidt Tyroler udklædning - præmie til den sjovest udklædte mand eller kvinde.



Kl. ca. 14.30 kaffe med fastelavnsboller kr. 30,00

Slut kl. 16.00 så håber vi alle har haft en god dag og at alle er trætte.



Håber vejret er med os og at vi ikke får alt for meget sne.

## CasaBlanca – Nyt

V/ Bodil E. Jensen

De fem planlagte orienteringsmøder har nu fundet sted i perioden fra den 12. til den 26. januar.

På alle centrene har der været fin opbakning, og de interesserede tilhørere har fået en lille forsmag på, hvad CasaBlanca er for en "størrelse".

Spillemanden Orla, syngepigen Bente og Anne-Marie har sørget for lidt hyggelig underholdning til møderne.

Ruth har orienteret om projektet, og gjort klart, at det ikke er en kommerciel forretning, men udelukkende et fællesskab til gavn og glæde for alle. Det vigtigste formål er at ha' det sjovt!

Ruth pointerer, at man ikke skal kunne noget specielt for at være med, og tilføjer: "Det skader dog ikke med humor".

En lang række spørgsmål er blevet besvaret, og mange har tilmeldt sig.

Ruth og Anne-Marie havde medbragt et spøgeskema, hvor man kunne sætte kryds ved de ting, som man er interesseret i. Som det ser ud nu, er der folk til alle dele af projektet, men der er plads til mange flere.

De, som på nuværende tidspunkt har meldt sig, bliver personligt inviteret til første mødedag den 7. februar i Teglværksparken. På det første møde vil der blive dannet forskellige arbejdsgrupper, som efterfølgende skal mødes hver for sig og dyrke hver sin opgave. Fremtidige mødetidspunkter og sted for grupperne er endnu ikke fastlagt.

Projektet er i øvrigt tilrettelagt således, at der altid er plads til nye aktører. Hvis man har været forhindret i at deltage i orienteringsmøderne, men har lyst til at være med, kan man altid henvende sig til Anne-Marie Petersen tlf. 40333447 eller Ruth Bek-Pedersen 58306601.

## Hannes klumme

### Kend dit Land

Vi er ved at lægge sidste hånd på vores tur til Sydfyn i juni måned.

Turen bliver:

Mandag den 11/6 til torsdag den 14/6-12.

Vi skal bl.a. besøge Egeskov, Langeland, Fåborg, Tåsinge og slutter af i Kerteminde, før vi vender hjem. Vi kører i en lille bus med plads til 18 personer. Vi skal bo på det dejlige hotel Svendborg.

Prisen er:

Pr. person i dobbeltværelse: 3400 kr. plus forsikring 150 kr. i alt 3550 kr.

Pr person i enkeltværelse: 4000 kr. plus forsikring 160 kr. i alt 4160 kr.

Prisen indeholder: Bustransport i vore "egen" bus, overnatning og halvpension eksklusiv entreer.

Vi har stadig pladser tilbage i bussen, så er du interesseret henvend dig til Hanne i Kongehavecentret.

Vores endagstur til foråret bliver den 17. april, så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

### Rejsegruppen.

Rejsegruppen har besluttet, at årets rejse går til Østrig i år. Nærmere bestemt Zell am Ziller tæt på Innsbruck.

Nu skal rejseudvalget i gang med at arbejde med, hvordan det færdige program skal se ud. Det bliver en spændende proces.

Rejsegruppen har fået ny medlemmer herved årsskiftet, således at vi nu er tæt på det maximale antal vi kan være.

Vi har holdt vores julefrokost her i januar. Denne gang gik vi ud at spise i byen. Det var rigtig hyggeligt.

## Rollatorbanden

Der er stadig tur for dem der bruger rollator, eller ikke er så godt gående.

Eller bare har lyst til en lille gåtur, hver mandag formiddag kl. 11.15.

Silvia og Sigrid går med.

Så mød op i Kongehavecentret og gå en lille frisk tur, hver mandag. Alle kan deltage

## Fra Brugerrådet

*Anni.*

Så er Januar måned gået alle aktiviteter er i fuld gang, det summer af liv i huset.

## **Husk!**

Vi har generalforsamling fredag d. 9/3-2012.kl.10,00. Indkomende forslag skal være os i hænde senest 8 dage før.

Er der nogle der kunne tænke sig at stille op så skriv jer på listen ved Brugerrådets tavle.

Jeg er et nyt ansigt i huset. Jeg hedder Lillian og skal være her i 3 mdr. i første omgang.

Jeg kommer fra Korsør og det har været spændende at lære nye mennesker at kende. I løbet af ugen har jeg været på besøg i de forskellige grupper og det vil jeg fortælle lidt om.

Mandag startede jeg med linedans. En sød dame sagde jeg skulle stå i midten, for det var den bedste plads for nye. Først værgede jeg og sagde nej, for jeg ville helst gemme mig i hjørnet, men til sidst gik jeg ind i centrum.

Jeg måtte give damen ret. Det var den bedste plads, for lige meget, hvilken vej jeg vendte, havde jeg nogen foran mig, jeg kunne kigge efter. Jeg drejede forkert nogle gange, men det gjorde ikke spor, og det var meget skægt.

Om eftermiddagen var jeg i hyggegruppen, hvor vi sang og talte om naturen og årstidens fugle.

Tirsdag besøgte jeg rejsegruppen, hvor planen er en tur til Østrig. Besøget gjorde, at man næsten fik lyst til at rejse med.

Onsdag besøgte jeg syholdet. En var ved at sy en dug af noget meterlangt hvidt stof. En anden syede en sort nederdel.

Torsdag var jeg ude i luften og se der bliver spillet petanque. Jeg kendte ikke reglerne i forvejen, så dem lærte jeg, og jeg fik også lov at kaste nogle kugler.

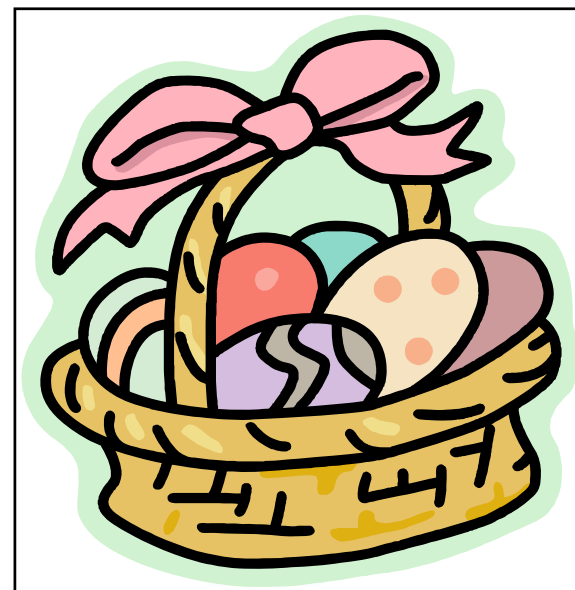
Alle i huset har været meget hjælpsomme til at hjælpe, forklare og vise til rette.

Fredag var jeg oppe i sanggruppen og sang løs. Det er ikke en af mine stærke sider, men hver fugl synger med sit næb, som man siger.

Derudover har jeg talt med de hyggelige gutter der går og spiller billard og alle de andre der kommer i Kongehavecentret.

.

*Husk at  
købe stadeplads  
til  
påskemarkedet  
den 13.marts*



**Varm Ret Februar.  
Serveres kl. 12,00. Pris 35,00 kr.  
Med forbehold for ændringer.**

Ons	1	Røget medister m. kart. & sovs
Tors	2	Bøf Lindstrøm
Fre	3	Mørbradgryde
Man	6	Kyllingefilet m. bagte rodfrugter
Tirs	7	Æggekage m. flæsk & brød
Ons	8	Krebinetter m. kart. & sovs
Tors	9	Torsk m. kart, & Gudhjems dyppe
Fre	10	Familiegryde
Man	13	Frikadeller m. kart. & spinat
Tirs	14	Stegt lever m. kart. & sovs
Ons	15	Hamburgerryg m. grøntsager
Tors	16	Brunkål m. kart. & flæsk
Fre	17	Gullasch m. kartoffelmos
Man	20	Fiskefrikadeller m. kart. & citronsovs
Tirs	21	Koteletter m. kart. & sovs
Ons	22	Sort gryde
Tors	23	Grønkalssuppe m. kart. & flæsk
Fre	24	Forloren hare
Man	27	Broget hverdagsgryde med flutes
Tirs	28	Stegt flæsk m. kart. & persillesovs
Ons	29	Hjemmelavet biksemad

**2 retters menu. Februar.  
Lørdag, søndag, helligdage.  
Pris Kr. 45,00**

Lør	4	Banko Smørrebrød
Søn	5	Kamsteg. Dessert
Lør	11	Frikasse. Dessert
Søn	12	Oksekødssuppe m. kart. & sovs
Lør	18	Banko Smørrebrød
Søn	19	Rullesteg. Dessert
Lør	25	Paneret flæsk. Dessert
Søn	26	Oksesteg. Dessert

I samråd med køkken og centerleder, gøres opmærksom på, at det ikke er tilladt at medbringe kager og mad samt drikkevarer hjemmefra.  
Med venlig hilsen  
Bruger rådet.

