

# KORTLÆGNING AF SUNDHEDSAKTIVITETER

–På skolerne i Slagelse Kommune

## SUNDHED I SKOLEN

Størstedelen af danske børn i den skolepligtige alder opholder sig en stor del af dagligdagen i skolen. Det er derfor oplagt at øge den sundhedsfremmende indsats i dette miljø, ved at give eleverne viden og handlemuligheder til at fremme deres egen og andres sundhed. Gode og fornuftige sundhedsvaner tillægges tidligt i livet og i Slagelse Kommune arbejdes der jævnt og sundhedspolitikken på at skabe disse sunde vaner.

I perioden november 2009 til maj 2010 er der foretaget en kortlægning af de sundhedsaktiviteter, der er iværksat på skolerne i Slagelse Kommune. Kortlægningen er baseret på 35 interview foretaget med skolelederne på de kommunale folkeskoler, specialskolerne samt de private/friskolerne i Slagelse Kommune. Denne folder er et kortfattet resume af kortlægningens resultater samt råd og anbefalinger til styrkelsen af den fremtidige indsats. Hele rapporten findes på følgende link:  
[www.slagelse.dk/Sundhed/Sundhedspolitik/Sundhed.htm](http://www.slagelse.dk/Sundhed/Sundhedspolitik/Sundhed.htm).

## RÅD OG ANBEFALINGER:

- det anbefales, at der fra centerniveaus side udarbejdes en vejledende handleplan herunder succeskriterier i forhold til kost på skoleområdet
- den enkelte skole anbefales at udarbejde en lokal mad- og måltidspolitik med dertilhørende handleplan, heri kan der eks. være krav til, at der ikke drikkes sukkerholdige drikke i skoletiden samt opstilles regler, der hindrer de ældre elever i at handle i frikvartererne

## KOST

Kortlægningen af skolerne viser, at 47 pct. af alle skoler i Slagelse Kommune har udarbejdet en kostpolitik eller nedskrevet en række principper for sund kost.

Kostpolitik eller nedskrevet principper for sund kost	Procent
Skolerne samlet	47 %
Folkeskolerne + X-Class	59 %
Specialskolerne (under Center for Skole)	0 %
Private/friskolerne	50 %
Specialskolerne (som Center for Skole har tilsyn med)	25 %

Kortlægningen viser videre, at 64 pct. af alle skoler i Slagelse kommune har etableret en kantine, bod eller anden madordning på skolen. Tre af kommunens folkeskoler har etableret køkkener, hvor der foregår kantinedrift, og en række skoler har en aftale med en leverandør om at levere mad til skolen. I forhold til tilgængeligheden af rent drikkevand fortæller skolelederne, at der er en fin tilgængelighed, derudover har 27 pct. af folkeskolerne opstillet vandautomater.

## BEVÆGELSE

Der er på nuværende tidspunkt ingen skoler i Slagelse Kommune, der har udarbejdet en bevægelsespolitik. Kortlægningen viser imidlertid, at skolerne i kommunen arbejder meget med at integrere motion og bevægelse i elevernes dagligdag, og skolelederne

er bevidste om sammenhængen mellem elevernes indlæring og deres fysiske aktivitetsniveau. Slagelse Kommune er fra 2010-2012 breddeidrætskommune, og bl.a. derfor er der igangsat en række forskellige bevægelsesprojekter.

### RÅD OG ANBEFALINGER:

- det anbefales, at der overordnet fra centerniveaus side udarbejdes en bevægelsespolitik for skoleområdet. Politikken bør indeholde en handleplan samt en række succeskriterier i forhold til udmøntningen
- til skolerne anbefales, at indarbejde bevægelse i skolens boglige fag, og at der lægges mere vægt på organiseret brug af frikvartererne. Eksempelvis kan der arbejdes med længere frikvarterer, åben hal i frikvartererne, aktiverende gårdvagter samt legepatruljer

## SEKSUEL SUNDHED

I kortlægningen er det tydeligt, at der kun er få skoler, der har igangsat overordnede tiltag indenfor emnet seksuel sundhed. På de fleste skoler er det

klasselærerne, der underviser i emnet i de timeløse fag. Kortlægningen understreger, at emnet er forbundet med et hvis tabu.

### RÅD OG ANBEFALINGER:

- det anbefales, at der overordnet fra centerniveaus side sikres et øget fokus på emnet. Derudover anbefales det, at der sikres et tværkommunalt samarbejde herunder samarbejde omkring diverse kampanjer på området
- de enkelte skoler rådes til at sikre kompetenceudvikling af lærerne i forhold til undervisningen i seksuel sundhed, at anvende Sundhedstjenesten i højere grad, og at sikre eleverne kendskab til seksualitet herunder viden om de forskellige kønssygdomme

## RUSMIDLER

19 pct. af alle skoler i Slagelse Kommune har på nuværende tidspunkt udarbejdet en rusmiddelpolitik.

Alle de kommunale skoler skal senest medio 2010 have udarbejdet en lokal rusmiddelpolitik.

Rusmiddelpolitik på skolen	Procent
Skolerne samlet	19 %
Folkeskolerne + X-Class	23 %
Specialskolerne (under Center for Skole)	0 %
Private/friskolerne	0 %
Specialskolerne (som Center for Skole har tilsyn med)	50 %

## RÅD OG ANBEFALINGER:

- det anbefales, at der udarbejdes en overordnet rusmiddelpolitik på børne- og unge området i kommunen (dette arbejde er i gang). Derudover anbefales det, at der gøres en ekstra indsats for at beskytte de børn og unge, der vokser op i familier med alkoholproblemer
- de enkelte skoler anbefales, at der udarbejdes en lokal rusmiddelpolitik, hvor fundamentet er den overordnede rusmiddelpolitik.

## RYGNING

Kortlægningen viser, at på 56 pct. af skolerne i Slagelse Kommune må skolens personale ryge på matriklen (hvor eleverne ikke kan se dem).

Rygeloven forbyder, at eleverne må ryge på skolens matrikel. Dette lever samtlige skoler under Center for Skole samt de private/friskolerne i Slagelse Kommune op til. Skolelederne er blevet spurgt, om overbygningseleverne må ryge i frikvartererne udenfor skolens matrikel. På 36 pct. af skolerne i Slagelse Kommune må overbygningseleverne forlade matriklen og kan derved ryge i frikvartererne.

Tilladelse til at medarbejderne må ryge på skolens matrikel	Procent
Skolerne samlet	56 %
Folkeskolerne + X-Class	59 %
Specialskolerne (under Center for Skole)	50 %
Private/friskolerne	50 %
Specialskolerne (som Center for Skole har tilsyn med)	50 %

Skoleledernes svar på om overbygningseleverne må ryge udenfor skolens matrikel	Procent
Skolerne samlet	36 %
Folkeskolerne + X-Class	27 %
Specialskolerne (under Center for Skole)	0 %
Private/friskolerne	33 %
Specialskolerne (som Center for Skole har tilsyn med)	75 %

## RÅD OG ANBEFALINGER:

- det anbefales, at der tages en personalemæssig eller en overordnet politisk beslutning, om et forbud mod at personalet (idet de er rollemødder) ryger på skolerne i Slagelse Kommune
- de enkelte skoler anbefales at forbyde eleverne at ryge i skoletiden, og at alle elever modtager ensartede rygeforebyggende indsatser herunder undervisning om rygning og dens konsekvenser

**Kontakt:**

Hvis du har spørgsmål eller kommentarer, er du velkommen til at kontakte

**Slagelse Kommune**

Center for Folkesundhed  
Valbyvej 71  
4200 Slagelse

Telefon 58 57 40 12

E-mail [sundhed@slagelse.dk](mailto:sundhed@slagelse.dk)

[www.slagelse.dk](http://www.slagelse.dk)