



Sundhedsstrategi 2011-2014 for Slagelse Kommune

EN SUNDHEDSSTRATEGI, DER VIRKER

Slagelse Kommune har en stor udfordring med befolkningens sundhedstilstand. Sundhedsprofil 2010 fortæller, at sundhedstilstanden og sundhedsadfærden i kommunen generelt er dårligere end landsgennemsnittet. Dog ligger Slagelse Kommune samlet set på niveau med de øvrige kommuner i Region Sjælland. Desuden er det generelle uddannelsesniveau i kommunen lavt, samtidig med at relativt mange borgere er uden tilknytning til arbejdsmarkedet blandt andet på grund af helbredsproblemer.

En bedre sundhedstilstand vil give bedre livskvalitet, mindre sygdom for den enkelte og lavere udgifter for samfundet.

Siden 2007 er der igangsat mange sundhedsaktiviteter på baggrund af kommunens sundhedspolitik, som har følgende overordnede mål:

- Øge middellevetiden
- Øge antallet af år med god livskvalitet
- Reducere social ulighed i sundhed

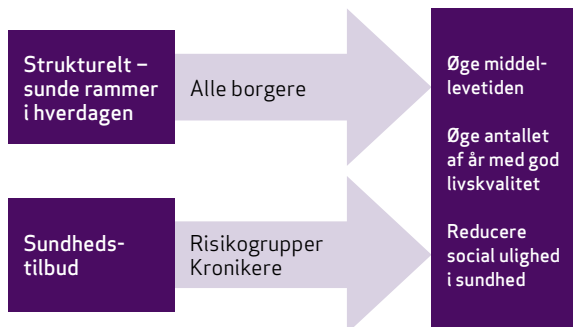
Der er nu behov for, at vi gennem Sundhedsstrategi 2011-2014 præciserer sundhedspolitikken ved at give sundhedsindsatsen tydeligere retning og systematik med henblik på sundhedsmæssig og økonomisk effekt – på både kort og langt sigt.

Strategien angiver – på overordnet niveau – tiltag og metoder, som vi i dag ved virker bedst, og som giver mest værdi for pengene. Strategien viser altså, hvordan vi fremadrettet vil arbejde med sundhed i Slagelse Kommune.

Strategien og denne folder henvender sig således til borgere, medarbejdere og politikere i Slagelse Kommune.

EN SUNDHEDSSTRATEGI MED TO SPOR

Sundhedsindsatsen deler sig i to hovedspor: Fokus på hverdagslivet for borgerne og fokus på borgere, der har behov for en særlig indsats.



De to spor suppleres af **rådgivning, oplysning og kampagner**. Tilsammen udgør disse elementer en helhed, hvor indsatserne understøtter hinanden.

Den strukturelle indsats – sunde rammer i hverdagen – er en langsigtet indsats, hvor der arbejdes med sunde rammer, der skal sikre, at de unge generationer får færre livsstilssygdomme. Sund livsstil er blandt andet med til at fremme indlæring, højere uddannelsesniveau og bedre trivsel. Vi ved, at strukturel forebyggelse virker bedst, er billigst og fremmer lighed i sundhed.

Sundhedstilbud er rettet mod de borgere, der enten har en kronisk sygdom eller er i risiko for at få det. Denne indsats er mere kortsigtet og skal sikre bedst mulig livskvalitet for den enkelte og bedst mulig udnyttelse af sundhedsvæsenets ressourcer. Indsatsen målrettes borgere, der har mest behov for hjælp til at ændre vaner.

SPØR 1

STRUKTUREL FOREBYGGELSE – SUNDE RAMMER I HVERDAGEN

Sunde rammer gør, at borgerne har gode betingelser for det sunde liv gennem leg, bevægelse og samvær – alt sammen medvirkende til at gøre hverdagen sjovere og sundere. Det handler også om at gøre det sunde valg til det lette valg.

Slagelse Kommune skaber sunde rammer i de kommunale virksomheder for både brugere og medarbejdere og for alle borgere i de fysiske udendørs rammer. Højt uddannelsesniveau og god sundhedstilstand understøtter som nævnt i høj grad hinanden, og derfor fokuseres særligt på skoleområdet.

Kommunale virksomheder	Fysiske udendørs rammer	Kommunen som arbejdsplads
Sunde rammer i skoler, klubber og dagtilbud som understøttende middel til trivsel og indlæring	Sundhed indtænkes i kommuneplan, planstrategi og lokalplaner	Sunde rammer på de kommunale arbejdspladser som led i attraktivt arbejdsmiljø og mindre sygefravær
Sunde rammer i hjemmepleje, aktivitetscentre, plejeboliger og botilbud gennem uddannelse af personalegrupperne	Synliggørelse og formidling af arealer og stier, der giver mulighed for bevægelse og oplevelse	Fokus på sundhed og bæredygtighed i kommunen som arbejdsplads
Sunde rammer for fritidslivet – f.eks. gennem samspil med sportshaller, foreninger og aften-skoler	Etablere bevægelsesrum samt gå- og cykelruter, som er naturlige, attraktive, nemme og hurtige at benytte	Kollektiv deltagelse i kampagner og events



Vi stiler mod at etablere et sundt miljø for hverdagslivet. Sunde rammer indebærer også, at indsatsen sker i samspil med princippet om bæredygtighed, som understøtter sundhed både fysisk, psykisk og socialt for kommunens borgere. Oplevelse af, at vi gør noget for befolkningens sundhed og trivsel, er med til at

understøtte tiltrækningen af nye borgere til kommunen. Et sundt image omkring de mange natur- og kulturoplevelser kan fremme både turisme og bosætning. Slagelse Kommune vil medvirke til sunde rammer i uddannelsesinstitutioner, på arbejdspladserne og samarbejde med borgere i bolig- og lokalområder.

Bolig- og lokalområder

Sunde rammer for fælles faciliteter i boligområder

Sundhedsaktiviteter i lokalområder gennem samspil med lokalråd og borgergrupper

Information og rådgivning om sundhed og bæredygtighed i boligområder

Uddannelsesinstitutioner

Samspil med uddannelsesinstitutioner om sunde rammer i hverdagen

Fokus på sundhed som understøttende element i forhold til uddannelse

Fokus på sundhedsvaner – eksempelvis via røgfrie miljøer og miljøer, som appellerer til fysisk aktivitet

Erhvervslivet og arbejdspladser

Samspil med private og andre offentlige arbejdspladser om sunde rammer i hverdagen

Samspil med dagligvarebutikker og restaurationsbranchen om at gøre det sunde valg til det lette valg for kunderne

Fokus på sundhed og bæredygtighed i forhold til erhvervslivet



SPOR 2

SUNDHEDSTILBUD – HJÆLP TIL SUNDE VANER

Slagelse Kommune har tilbud om hjælp til sunde vaner til borgere med kronisk sygdom, eller som er i risiko for at udvikle det. Der tages udgangspunkt i den enkeltes situation, og der er fokus på, at den enkelte opnår og vedligeholder de sunde vaner – også efter tilbuddet er ophørt.

Tilbuddene tilrettelægges sådan, at borgeren oplever sammenhæng mellem sygehusets, den praktiserende læges behandling og det kommunale tilbud.

Sunde vaner – børn og unge	Sunde vaner – voksne	Kronisk sygdom
Fokus på tidlig sundhedsindsats i familier med særlig behov for støtte	Tilbud til borgere, der har gener, der kan udvikle sig til kronisk sygdom	Rehabiliteringstilbud til borgere med KOL, hjertesygdom og diabetes
Fokus på børn og unge med uhensigtsmæssige sundhedsvaner – eksempelvis rygere, overvægtige og fysisk inaktive	Fokus på sundhedsfremme for sygemeldte borgere – som medvirkende til trivsel og tilbagevenden til job	Udvikling af tilbud vedr. øvrige kroniske sygdomme – herunder anvendelse af velfærdsteknologi
Kampagner og oplysning – generelt og til særlige målgrupper	Kampagner og oplysning – generelt og til særlige målgrupper	Fokus på samarbejde med regionen, praktiserende læger, aftenskoler og foreningslivet – herunder udmøntning af sundhedsaftalen



ÅRSPLANER OMSÆTTER STRATEGIEN TIL VIRKELIGHED

Med Sundhedsstrategi 2011-2014 har vi et arbejdsredskab, der fremover skaber grundlag for den årlige prioritering af sundhedsindsatsen.

Sundhed skal tænkes ind i alle kommunens fagområder, således at indsatsen bliver et medvirkende middel til at nå målene på de enkelte områder. I forbindelse med budgetprocessen følges der op på de aktuelle indsatser, og det kommende års indsatser fastlægges i alle fagområder.

Sundheds- og Omsorgsudvalget koordinerer kommunens sundhedsindsats, og det er de respektive fagudvalg, der har ansvaret for at planlægge og gennemføre sundhedsinitiativerne.

Center for Folkesundhed har ansvaret for den administrative koordinering og understøttelse af aktiviteterne – de respektive centre, stabe og virksomheder har ansvaret for at gennemføre sundhedsaktiviteterne.

Som led i at synliggøre kommunens sundhedsaktiviteter, udarbejdes en oversigt over igangværende aktiviteter. Oversigten ajourføres hvert halve år og forelægges til orientering i de respektive fagudvalg.

Mere information om strategien og Slagelse Kommunes sundhedsindsats fås i Center for Folkesundhed.

Slagelse Kommune
Center for Folkesundhed
Valbyvej 71
4200 Slagelse

Tlf. 58 57 40 12

folkesundhed@slagelse.dk

www.slagelse.dk



Tryk: Jannerup offset a/s

Forsidefoto: Hans Trier