

**Dalmose, fuldkost**  
**21 Nov - 11 Dec 2022**

Mandag 21 Nov	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Paneret kotelet, sauce, kartofler, romanescokål Kyllingefrikassé, kartofler Frikadeller sauce, kartofler, rødkål Brunkål, nakke, bacon, kartofler, sennep Svensk pølseret, m. ærter Lammesteg, flødekartofler, råkost Stikkelsbærgrød, mælk Svesketærte, flødeskum Rombudding, saftsauce Kokossuppe, m/karry og peberfrugt, flute Maizenagrød*, smør, kanel Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel	
Torsdag 24 Nov	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 1.4 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Hovedret 2.4 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Biret 6 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Hamburgerryg grønlangkål, kartofler, pariserkarotter Rødvinsgryde, kartofler, grønsager Medister, stuvet kål, kartofler, ærter Skipperlabskovs m/oksekød Benløse fugle i sauce, kartofler, orange gulerødder Dampet fisk, syrnede sauce m/bacon, kartofler, rødbederåkost Pastaret m/ bacon og grønkål Kyllingebryst m/bacon, tomatsauce, stegte kartofler, bønner Baileyfromage m/flødeskum Jordbærgrød, fløde Drømmekage Champignonssuppe, flute Henkogte abrikoser, råcreme Sagovælling* m/kannelsukker Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 28 Nov	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Hvidkålsrouletter, sauce, kartofler, stegte rodfrugter Frikasse m/kalvetern, kartofler Boller i karry, ris, broccoli Hakkebøf m/løg, sauce, kartofler, blomkålsblanding Røget makrel, persillesauce, kartofler, gulerødder Kyllinglasagne m/savoykål og karry, råkost Abrikostrifli Hønsekødssuppe med kød- og melboller, flute Hindbærssnitte Sveskegrød, sødmælk Mannagrød* smør og kannelsukker Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel	

**Dalmose, fuldkost**  
**21 Nov - 11 Dec 2022**

Torsdag 1 Dec	Hovedret 1.1	Stegt kyllingelår, sauce, kartofler, blomkålsblanding
	Hovedret 1.2	Nakkekotelet i fad m/champignon og cocktailpølser, stegte kartofler, grøntssy
	Hovedret 1.3	Dampet laks, hollandaisesauce, kartofler, broccoli
	Hovedret 1.4	Grønålssuppe, spr. nakke, kartofler, sennep
	Hovedret 2.1	Æbleflæsk og rugbrød
	Hovedret 2.2	Hakket oksekød m/hvidkål, gulerødder og karry, kartofler
	Hovedret 2.3	Levergullasch, persillemos, stegte rødbeder
	Hovedret 2.4	Linsefrikadeller, tomatsauce, ris, majs
	Biret 1	Chokolademousse, m/orange og flødeskum
	Biret 2	Skovbærgrød, fløde
	Biret 3	Løgsuppe, flutes
	Biret 4	Romkugler
	Biret 5	Æblekage, gammeldags m/flødeskum
	Biret 6	Risengrød med kanel og smør
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 5 Dec	Hovedret 1.1	Forloren hare, vildtsauce, kartofler, broccoli
	Hovedret 1.2	Gryderet m/kylling, kokos og ananas, ris, stegt wokblanding
	Hovedret 1.3	Kogt skinke, stuvet spinat, kartofler, pariser karotter
	Hovedret 2.1	Fiskefrikadeller, remouladesauce, kartofler, hvidkålssuppe
	Hovedret 2.2	Hvidkålssuppe, kartofler, kogt medister og flæsk
	Hovedret 2.3	Broccoligratin, bønner, smør, brød
	Biret 1	Ymerfromage, kirsebærsmag
	Biret 2	Blommegrød, mælk
	Biret 3	Syltede pærer karamelskum
	Biret 4	Solbærsuppe med kammerjunker
	Biret 5	Rismelsgrød*, smør og kanel
	Råkost	Råkost
	Surt	Agurkesalat
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Torsdag 8 Dec	Hovedret 1.1	Rullesteg, sauce, kartofler, rødkål
	Hovedret 1.2	Dampet torsk i sennepssauce, kartofler, babykarotter
	Hovedret 1.3	Kogt oksebryst, peberrodssauce, kartofler, rosenkål
	Hovedret 1.4	Kødsauce m/gulerødder, pasta, majs
	Hovedret 2.1	Røget medister stuvede ærter og gulerødder, kartofler
	Hovedret 2.2	Finker, kartofler, syltede rødbeder
	Hovedret 2.3	Kyllingebryst m/pesto, sauce, kartofler, stegte gulerødder
	Hovedret 2.4	Biksemad m/rødbede
	Biret 1	Krydderkage m/smørcreme
	Biret 2	Rabarbergrød, fløde
	Biret 3	Gullaschsuppe, flute
	Biret 4	Pistaciefromage m/flødeskum
	Biret 5	Æbleskiver solbærsyltetøj
	Biret 6	Kærnemælksvælling*
Råkost	Råkost	
Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag	
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	