

## Dalmose, fuldkost

### 2 Jan - 19 Jan 2023

Mandag 2 Jan	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Surt Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Hakkebøf, m/bløde løg, sauce, kartofler, stegte rodfrugter Gryderet m/gris, karry, peberfrugt og porrer, ærter & majs, ris Forloren hare , vildtsauce, kartofler, stegte gulerødder Brunkål, spr.nakke , kartofler Pastaret m/. laks og spinat , gulerodsråkost m. ananas Frikadeller, stuvet kartofler, bønner Solbærsuppe med Tvebakker Pærer, kanelskum Blommegrød, mælk Tomatsuppe m/flute Mannagrød, smør, kanelsukker Råkost Rødbeder, månedens surt Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel
Torsdag 5 Jan	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 1.4 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Hovedret 2.4 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Biret 6 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Krebinet, stuvet ærter og gulerødder, kartofler Stegt fisk, Remouladesauce , blomkålsblanding , kartofler Kalvelever m/løg, flødesauce, kartofler, stegte rødbeder Stegt kylling, sauce, kartofler, franskeærter Kogt oksebryst, peberrodssauce, kartofler, rosenkål Svensk pølseret, m.bønner Gryderet m/gris i vildtsauce, persille mos Kødsauce m/gulerødder , pasta, salat Oksekødssuppe med urter og boller , flute Moccafromage m/flødeskum Banankage med chokoladeglasur Kærnemælksvælling med rosiner Rødgrød, fløde Maizenagrød*, smør, kanel Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel
Mandag 9 Jan	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Kotelet karrysauce, ris, stegt wokblanding Gryderet m/svin, champ, peberfr, cocktailpølser, kartofler, majs Stegt fisk, persillesauce, kartofler, gulerødder Hvidkålsrouletter, sauce, stegte kartofler, stegte rodfrugter m.timian Røget medister , stuvet spinat, kartofler, Pariser karotter Kyllinglasagne m/savoykål og karry, coleslaw Ferskner m/hindbærskum Æblegrød Mælk Aspargessuppe m/kødboller Tunmousse dressing, flutes Risengrød med kanel og smør Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel

**Dalmose, fuldkost**  
**2 Jan - 19 Jan 2023**

Torsdag 12 Jan	Hovedret 1.1	Kødboller i selleristuvning, kartofler, ærter
	Hovedret 1.2	Oksegullasch, spinatmos, broccoli
	Hovedret 1.3	Ribbensteg, sauce, kartofler, rødkål
	Hovedret 1.4	Farsbrød m/skinke og ost, flødesauce, Stegt blomkål, kart
	Hovedret 2.1	Broget hverdagsgryde
	Hovedret 2.2	Stegt kylling m/paprika , skysauce, ovn kartofler, rødkålssalat
	Hovedret 2.3	Stegt sild, hvid løgsauce, kartofler, karotter
	Hovedret 2.4	Vegetarisk paprikagryde, pasta, bønner
	Biret 1	Sveskegrød, fløde
	Biret 2	Karrysuppe m/gulerødder og porre
	Biret 3	Sherryfromage m/flødeskum og chokoladepynt
	Biret 4	Risbudding saftsovs
	Biret 5	Romkugler
	Biret 6	Rismelsgrød kanel og smør
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 16 Jan	Hovedret 1.1	Kogt skinke stuvet ærter og gulerødder, kartofler
	Hovedret 1.2	Medister, sauce, kartofler, Rødkål
	Hovedret 1.3	Fisk i fad m/porrer og gulerødder, hollandaisesovs, kartofler, broccoli
	Hovedret 2.1	Forloren skildpadde æg, flutes
	Hovedret 2.2	Kyllingebryst m/bacon, krydret tomatsauce, stegt kål , ris
	Hovedret 2.3	Millionbøf , Persillemos, majs
	Biret 1	Blomkålssuppe m/persille, flute
	Biret 2	Abrikosgrød letmælk
	Biret 3	Øllebrød, flødeskum
	Biret 4	Fløderand, jordbærsovs
	Biret 5	Maizenagrød*, smør, kanel
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Torsdag 19 Jan	Hovedret 1.1	Hamburgerryg, dijonsauce, kartofler, blomkål & gulerødder
	Hovedret 1.2	Frikadeller, stuvet kål, kartofler, ærter
	Hovedret 1.3	Grønkålssuppe, spr. flæsk, kartofler
	Hovedret 1.4	Forloren and, sauce, kartofler, rosenkål
	Hovedret 2.1	Skipperlabskovs m/oksekød, rugbrød
	Hovedret 2.2	Damp rullet rødspætte, hollandaisesauce, kartofler, broccoli
	Hovedret 2.3	Hjerter i flødesauce, kartoffelmos, grønsager
	Hovedret 2.4	Provencestegt kylling, stegte rødbeder , flødekartofler
	Biret 1	Limefromage m/ nøddekrokant
	Biret 2	Tomatsuppe m/flute
	Biret 3	Rombudding, saftsauce
	Biret 4	Blandet frugtgrød fløde
	Biret 5	Hjemmebagt kringle
	Biret 6	Rismelsgrød kanel og smør
	Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag	
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	