

LIVET MED HJERNESKADE

Borger- og pårørende kursus



Sundhed og træning



CSU-Slagelse

Center for Specialundervisning

FAKTA OM KURSET

Formål:

- ◇ At deltagerne får en forståelse for de fysiske, mentale og personlighedsrelaterede ændringer, der kan opstå i forbindelse med en hjerneskade.
- ◇ At deltagerne får nogle redskaber til, hvordan de kan håndtere følgevirkningerne af en hjerneskade.
- ◇ At deltagerne får mulighed for at danne netværk med mulighed for at støtte hinanden.

Målgruppe:

Borgere som er bosiddende i Slagelse kommune, som har en erhvervet hjerneskade og deres pårørende.

Sted:

CSU-Slagelse
Rosenkildevej 88 B
4200 Slagelse

Glassalen, lokale G7

Tidspunkt:

Kl. 16.30 - 18.30

Kurset udbydes forår og efterår

Kurset er gratis.

Deltagerne sørger selv for transport

INDHOLD

KURSUSGANG	EMNE	UNDERVISERE
1.	Introduktion og forventningsafstemning. Hjernens opbygning	Konsulent fra CSU-Slagelse Hjerneskadekoordinator
2.	Synlige og usynlige følger og deres betydning i hverdagen	Konsulent fra CSU-Slagelse Terapeut fra Genoptræningscenter
3.	Træthed og energiforvaltning i hverdagen	Konsulent fra CSU-Slagelse Terapeut fra Genoptræningscenter
4.	Fysiske ændringer og deres betydning i hverdagen.	Terapeut fra Genoptræningscenter Hjerneskadekoordinator
5.	Kommunitaktion - sproglige vanskeligheder.	Konsulent fra CSU-Slagelse Hjerneskadekoordinator
6.	Reaktioner	Konsulent fra CSU-Slagelse Terapeut fra Genoptræningscenter
7.	Identitet, værdier og mål	Konsulent fra CSU-Slagelse Hjerneskadekoordinator
8.	Aktiviteter og deltagelse i samfundet	Hjerneskadekoordinator

TILMELDING:

Hjerneskadekoordinator
Signe Egede Petersson
Rosenkildevej 88 B
4200 Slagelse
Tlf. 58 57 57 20 / 24 95 81 36
mail: hjerneskadekoordinator@slagelse.dk

eller

Hjerneskadekoordinator
Lena Fisker Gejr Larsen
Rosenkildevej 88 B
4200 Slagelse
Tlf. 58 57 57 52 / 24 92 01 44
mail: hjerneskadekoordinator@slagelse.dk

