

Referat af oplæg fra Claus Bøgild (Aktivt Velvære)

Claus holdt foredrag om sit liv de seneste 17 år som ejer af trænings- og fysioterapicenteret "Aktivt Velvære". Som 21-årig satte han sig 3 mål for livet;

1. at have det fedeste træningscenter
2. den fedeste båd
3. den fedeste motorcykel. Han har været inspireret af træning, siden han som 15-årig så en plakat af Sylvester Stalone, som blev hans forbillede.

Han er grafisk uddannet, men vil hellere være en fri fugl og ikke sidde stille hele dagen, men bruge sin tid på at være aktiv.

Aktivt Velvære har 45 ansatte, som er uddannede fysioterapeuter, diætister, psykoterapeuter osv. og 1.800 medlemmer. Det er en kommerciel virksomhed, som skal tjene penge, og derfor skal de altid være omstillingsparate ift. personale, maskiner, udvikling samt nye målgrupper.

Hans mission med Aktivt Velvære er at hjælpe ældre, overvægtige, syge og skadede til at få et bedre liv bl.a. ved genoptræning efter skader. Centret har samarbejde med VUC, Jobcentret samt andre centre i kommunen, hvor der har været borgere igennem med kræft, misbrug, neurologiske og Parkinson-sygdomme.

Claus kunne godt tænke sig et større samarbejde mellem de kommercielle udbydere af sport og foreningslivet. Bl.a. når han har haft syge borgere igennem et trænings-/motionsforløb, og de skal udluses til selv at komme videre med idræt og motion. Han kunne godt tænke sig, at klubberne vil afsætte tid til at være en større del af den proces og tage hånd om denne nye gruppe af evt. medlemmer af deres forening.

Aktivt Velvære har gennem årene haft mange borgere gennem forløbet "Motion på recept", men Claus savner en evaluering af det, kommunen har smidt penge efter – altså har det haft en fremtidig positiv effekt på borgeren eller været spild af penge?

Aktivt Velvære har netop startet et nyt 3 mdr. samarbejde med VUC, hvor unge mennesker skal igangsættes for at komme ind i sund levevis og dyrke motion. Samarbejdet finansieres af EU-midler.

Aktivt Velvære har netop købt et nyt center (tidl. Fitness DK i Slagelse), som kun skal have fokus på børn, som er overvægtige, har problemer i skolen osv. Dette er i samarbejde med Therese fra Center for Sundhed og Ældre i Slagelse Kommune. Centeret kommer til at hedde: Aktivt Velvære Express. Claus har tegnet en 4-årig kontrakt med udlejeren og ser frem til det nye projekt.