

Hvilke aktiviteter kan jeg deltage i:

Aktivitet:	Beskrivelse:	Hvor foregår aktiviteten henne:
Badminton	Kom og lær at smashe som Peter Gade. Med en låne-ketsjer kan du prøve at skyde en fjerbold over nettet og få point når den rammer modstanderens banehalvdel.	Vesthallen, hallen Firmaidræt Slagelse XXX
Basketball	Kom og lær at spille som Michael Jordan. Med hurtige driblinger får du lært at løbe uden om de andre og score mål i modstanderens kurv.	Vesthallen, hallen Slagelse Basketball Klub Christian Rask
Bazzoka	På hold af 3 deltagere skydes der med golfkugler efter et firkantet mål. Bazookaen er et rør med en kraftig elastik der skyder bolden af sted. Vi skal være ude i den friske luft.	Boldbane, ved siden af Vesthallen/Marievangsskolen Firmaidræt Slagelse XXX
Boksning	Prøv at bokse i en rigtig boksering, hvis du har lyst. Slå til sandsække og få konditionen op. Alle kan være med såvel letfluevægt som supersværvægterne.	Vesthallen, boksesalen Slagelse Bokse Klub Martin Kristjansen
Dans	Man bliver i godt humør af at danse og det skal du på dette hold. Du skal prøve at danse show og hiphop. Måske du også skal prøve at danse samba. Kom glad.	Vesthallen, gymnastiksalen Danse-Huset Mirian Sørensen
En dag i skoven	Dagen er dedikeret til smagssansen. På gåturen rundt i skoven samler vi spiselige planter undervejs. Dernæst skal der kokkereres mad af det indsamlede.	xxxx Slagelse Naturskole Tine Nord Raahauge
Floorball	Floorball er en sjov holdsport der giver god motion, pulsen kommer i vejret, og hurtighed og reflekser trænes. Det er god motoriktræning og det kræver god koordination at ramme bolden med staven. Du spiller med en stav og en plastikbold med huller, som du låner af træneren.	Vesthallen, hallen Skælskør Eagles Floorball Emil Møller Jakobsen

Go-kart:	Har du benzin i blodet? Og er du til fart og sjov? Så skal du prøve gokart. Der er både mulighed for at prøve din egen gokart, men du kan også vælge at køre i en dobbelt gokart, sammen med en.	Rosenkildevej 81 ACV Karina Albrechtsen
Kreativ	Kreativitet, udvikling, leg og læring gennem eksperimenterende temaer med anvendelse af overskuds-materialer og andet godt fra gemmerne.	Vesthallen, 1. sal, mødelokale FriRUM Lab Karen Sieling m.fl.
Kroket	Kroket er et sjovt spil hvor alle kan være med. Pinde, buer, krockering, dobbeltslag, køller og kugler er begreber du vil stifte bekendtskab med når du spiller kroket. Grønt græs og frisk luft får du i tilgift. Det er sjov og god underholdning for alle.	Boldbane, ved siden af Vesthallen/Marievangsskolen Eggeslevmagle SG&IF Jørgen Kiner m.fl.
Musik og sang	Du skal sammen med John og de andre musikere, synge sammen og spille på instrumenter. Vi skal jame og grine.	Vesthallen, 1. sal, mødelokale Vesterjam John m.fl.
Petanque	Petanque er et boldspil, hvor målet er at kaste ens petanquekugler så tæt som muligt på en lille trækugle (grisen). Kom og prøv franksmændenes nationalsport.	Baner bag ved Østre Skole, Skovsøgade 10, Slagelse Seje Seniorer Ejvind Lund m.fl.
Skydning	Til skydning har du mulighed for at prøve at skyde med riffel og pistol på en skydebane. Instruktøren vil vise dig hvordan. Du låner briller og høreværn.	Skydebane, kælderens under Marievangsskolen (ved Vesthallen) Firmaidræt Slagelse XXX
Softbold	Fodbold med 3 på hvert hold. Der spilles med en meget blød bold.	Vesthallen, hallen Firmaidræt Slagelse XX
Yoga	Yoga er øvelse af stillinger, åndedrætsøvelser og afspænding. Yoga styrker muskler og led, og smidiggør stivhed i kroppen og skaber ro i hjernen og øger koncentrationen.	Vesthallen, gymnastiksalen Aktiv, Natur, Velvære Bildsø Skov Irene Rasmussen