

# Ensomhedskursus

Ved Linda Kolkur Tougaard, faglig udviklingspsygeplejerske i Københavns Kommune, Lokalområde Amager



## Kursus for ansatte i Center for Sundhed og Ældre

I forbindelse med Slagelse Kommunes ensomhedsprojekt "På vej mod nye fællesskaber" afholdes kursus med udviklingspsygeplejerske Linda Kolkur Tougaard.

### Kursusindhold

- Hvad er ensomhed?
  - De 3 typer af ensomhed
- Opsporing af ensomhed
  - Tegn på ensomhed
  - At åbne op for samtale om ensomhed
  - Introduktion til screeningsværktøj
- Behovsafdækning og fastholdelse
  - Hvad savner borger i sin hverdag.
- Indsatsmuligheder i Slagelse Kommune

### Efter undervisningen har deltagerne:

- fået viden om hvorfor ensomhed er et vigtigt fokus punkt i det helhedsorienterede og rehabiliterende arbejde
- fået viden om hvordan ensomhed kan identificeres
- fået idéer til, hvordan man kan italesætte ensomhed
- fået idéer til, hvordan man kan arbejde med borgerens indre motivation
- fået viden om kommunens indsatsmuligheder og tilbud.

**Kurset arrangeres af Slagelse Kommune med støtte fra TrygFonden.**

Med støtte fra  
**TrygFonden**

