

INDSATSKATALOG

SYGEPLEJEINDSATSER I SLAGELSE KOMMUNE

Indhold

Indledning	3
Lovgrundlaget for sygepleje.....	3
Læsevejledning.....	3
0-Ydelser.....	3
Indsatser.....	3
0-ydelser	4
Sygeplejefaglig udredning	4
Koordinering	4
Opfølgning	4
Generel 0-ydelse.....	4
Indsatser.....	5
Anlæggelse og pleje af kateter.....	5
Behandling med ortopædiske hjælpemidler	5
Behandling og pleje af hudproblem	5
Behandling og pleje af mave-tarmproblem	5
Cirkulationsbehandling	5
Dialyse	6
Drænpleje.....	6
Ernæringsindsats	6
Forflytning og mobilisering	6
Iltbehandling.....	7
Inkontinensbehandling	7
Intravenøs væskebehandling	7
Intravenøs medicinsk behandling	7
Kompressionsbehandling	8
Medicinadministration.....	8
Medicindispensering	8
Nonfarmakologisk smertelindring.....	8
Oplæring	9
Parenteral ernæring.....	9
Personlig pleje	9
Pleje ved anvendelse af personlige hjælpemidler.....	9
Psykiatrisk pleje	9
Psykisk støtte	10
Rehabilitering.....	10
Respirationsbehandling.....	10

Respiratorbehandling	10
Samarbejde med netværk	10
Sekretsugning	11
Sondeernæring	11
Stomipleje	11
Støtte til ADL-aktiviteter	11
Subkutan væskebehandling	11
Supplerende udredning	12
Særlig kommunikationsform	12
Sårbehandling	12
Trakeostomipleje	12
Undersøgelse og måling af værdier	13
Vejledning	13
Væske per os	13

Indledning

Her i kataloget kan du læse, hvilke sygeplejeindsatser vi tildeler borgerne i Slagelse Kommune.

Kataloget er målrettet politikere, ledere og medarbejdere i Center for Sundhed og Ældre. På kommunens hjemmeside finder du information, der er målrettet borgere.

Formålet med kataloget er:

- at det er tydeligt, hvilke sygeplejefaglige indsatser, vi yder hos borgerne
- at beskrive den faglige kvalitet i indsatserne
- at levering af sygepleje sker på et ensartet fagligt grundlag med udgangspunkt i faglige standarder og retningslinjer

Borgere, der bor i egen bolig, får som udgangspunkt sygepleje i en sygeplejeklinik. Det er sygeplejersken, der vurderer, om behandlingen skal foregå i eget hjem eller på en klinik.

Alle borgere skal have lige adgang til sygepleje, uanset boform og opholdssted. Derfor beskriver kataloget de sygeplejefaglige indsatser, der ydes til borgere, som bor i egen bolig, i plejebolig eller opholder sig på en midlertidig døgnplads.

Lovgrundlaget for sygepleje

I Sundhedsloven § 138 fremgår det, at "Kommunen er ansvarlig for, at der ydes vederlagsfri hjemmesygepleje efter lægehenvielse til personer med ophold i kommunen. Kommunen kan herudover træffe afgørelse om tildeling af sygepleje til personer med ophold i kommunen, uafhængigt af boform".

Det fremgår endvidere at:

- Formålet med hjemmesygepleje er at forebygge sygdom, fremme sundhed samt yde sygepleje, behandling, rehabilitering og palliation til patienter, der har behov for det. Hjemmesygepleje ydes til patienter i tilfælde af akut eller kronisk sygdom, hvor sygeplejefaglig indsats er påkrævet.
- Målet er at skabe mulighed for, at patienten kan blive i eget hjem, herunder plejebolig med videre, hvad enten der er tale om sygdom af midlertidig eller kronisk art, forskellige handicaps eller situationer, hvor døden er nært forestående, når det ud fra en lægefaglig, sygeplejefaglig og social vurdering skønnes forsvarligt.
- Sammenhængende patientforløb er et af formålene i sundhedsloven. Tilbuddet om hjemmesygepleje til den enkelte patient indgår som en vigtig del heraf og skal være med til at skabe kontinuitet, kvalitet og sammenhæng i patientforløb (Vejledning om hjemmesygepleje, Sundhedsstyrelsen 2006).

Læsevejledning

0-Ydelser

0-ydelserne er placeret først i kataloget og beskriver de indirekte ydelser, hvor leveringen ikke nødvendigvis er direkte rettet mod en borger, fx kan en 0-ydelse bestå i koordinering med andre samarbejdspartnere i sundhedsvæsenet.

Indsatser

Indsatser præsenteres i alfabetisk orden. Indsatserne er primært indsatser, der er rettet direkte mod borgeren, fx i form af pleje, omsorg, behandling, rehabilitering m.m. Formålet med indsatsen er, at den har indvirkning på borgerens tilstand, og at den dermed bringer borgeren i retning af den forventede tilstand.

0-ydelser

Sygeplejefaglig udredning



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Ydelsen omfatter en systematisk indsamling og analyse af data om borgerens aktuelle og potentielle helbredstilstande inden for de 12 sygeplejefaglige problemområder, tildeling af indsætter, udarbejdelse af handlingsanvisninger og stillingtagen til opgaveoverdragelse.
Der skal foretages en sygeplejefaglig udredning, før en (ny) indsats kan iværksættes.

Koordinering



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Ydelsen omfatter en systematisk koordinering af kommunale og tværsektorielle aktørers indsætter til borgeren, fx hjemmehjælp, sygepleje, træningsenhed, praktiserende læge, ambulatorium og sygehus.

Opfølgning



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Ydelsen omfatter en systematisk opfølgning på borgerens helbredstilstande, forventede helbredstilstande og fastsatte mål for indsætter.
Det skal vurderes, om der skal fortsættes, ændres, afsluttes eller udredes på ny.

Niveau 3

- Opfølgende hjemmebesøg

Generel 0-ydelse



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Ydelsen kan anvendes kommunalt eller tværkommunalt i en periode, fx ved/i forbindelse med tiltag iht. puljemidler, som fx kan være opfølgende hjemmebesøg eller systematisk faldforebyggelse.

Indsatser

Anlæggelse og pleje af kateter

Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter midlertidig eller permanent anlæggelse af kateter, skylning af kateter, tømning og skift af kateterpose, kontrol af kateterballon samt skift af forbindelse og pleje af hud ved indstikssted.

Behandling med ortopædiske hjælpemidler

Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk anlæggelse af og støtte til brug af ordinerede arm-, ben- og knæskinner, armslynger og korsetter.

Behandling og pleje af hudproblem

Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk behandling og pleje af hud samt forebyggelse af tryksår og andre sårtyper.

Behandling og pleje af mave-tarmproblem

Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk vejledning om kost, væskeindtag, fysisk aktivitet og gode toiletvaner samt vurdering af medicinsk behandling.

Cirkulationsbehandling

Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk måling af vægt, venepumpeøvelser og evt. anlæggelse af stumpforbinding efter amputation.

Dialyse



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter
- **enten** håndtering af posedialyse fx klargøring af dialysemaskine, klargøring af posevæsker, til- og frakobling af poser og behandling og pleje af indstikssted og dialysekateter
- **eller** observation efter hæmodialyse.

Niveau 3

- Dialyse – skift plaster omkring dialysekateter
- Dialyse – til og frakobling af hjemmedialyse

Drænpleje



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter sikring af afløb, tømning og skylning af dræn, skift af forbindelse og pleje af hud ved indstikssted.

Ernæringsindsats



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk løbende vægtkontrol, kostvejledning og støtte til indtagelse af mad og drikke.

Forflytning og mobilisering



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter forflytning og/eller mobilisering. Forflytning omfatter fx træk, skub og flytning vha. hjælpemidler. Mobilisering omfatter fx støtte til at bevæge sig rundt vha. gangstativ.

Niveau 3

- Faldudredning

Iltbehandling



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter saturationsmåling, indstilling af iltmængde iht. ordination, skift og rengøring af iltkatetre og andet udstyr samt vejledning i korrekt håndtering af iltudstyr.

Inkontinensbehandling



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk kontinensudredning, bækkenbundstræning, vejledning i blære- og tarmtømning, toiletvaner og brug af kontinenshjælpemidler.

Intravenøs væskebehandling



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk tilkobling af infusionsæt, til- og frakobling af infusionsvæsker, indstilling af infusionshastighed samt behandling og pleje af indstikssted.

Intravenøs medicinsk behandling



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter dispensering og administration af medicin, der skal gives intravenøst. Ved medicin forstås ordinerede lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud. Indsatsen omfatter typisk behandling og pleje af iv-adgang og indstikssted samt indgift af medicin. Indsatsen kan også omfatte anlæggelse af iv-adgang.

Niveau 3

- Fjernelse af kemopumpe
- Skift af PVK

Kompressionsbehandling



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk anlæggelse og aftagning af kompressionsforbinding eller kompressionsærmer, -handsker og -strømper, vejledning i venepumpeøvelser samt hudpleje.

Medicinadministration



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter udlevering og/eller tilføring af medicin. Ved medicin forstås ordinerede lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud. Når Medicinadministration og Medicindispensering effektueres i en og samme handling, som det fx er tilfældet med øjendrypning og injektion, registreres det som Medicinadministration.

Niveau 3

- Øjendrypning
- Injektion
- Medicingivning
- Medicinske cremer
- Suppositorier
- Dosecan

Medicindispensering



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter bestilling, modtagelse, kontrol, opbevaring, klargøring og bortskaffelse af medicin samt dokumentation, opfølgning på medicinsk behandling og receptfornyelser. Ved medicin forstås ordinerede lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud. Klargøring omfatter typisk ophældning, optrækning, opløsning eller blanding af medicin. Indsatsen omfatter både medicin, der modtages maskinelt dosisdispenseret og medicin, der dispenseres (manuelt) umiddelbart før administration.

Nonfarmakologisk smertelindring



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter nonfarmakologisk behandling/lindring af smerter, fx vejledning i visualiseringsøvelser, massage og kulde-/varmebehandling.

Oplæring



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk at oplære borger og/eller pårørende i at varetage hele eller dele af en indsats, fx sårbehandling, blodsukkermåling, stomi- og kateterpleje, brug af personlige og ortopædiske hjælpemidler samt medicinadministration.

Parenteral ernæring



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter klargøring af ordineret ernæringspræparat, herunder tilsætning af vitaminer, samt tilkobling af infusionsæt, tilslutning til og frakobling fra iv-adgang, indstilling af infusionshastighed, skift af forbindelse og pleje af iv-adgang og indstikssted.

Personlig pleje



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen anvendes i de tilfælde, hvor komplekse og/eller kritiske situationer omkring borger og/eller i hjemmet kræver et særligt kompetenceniveau til at løse opgaven.

Pleje ved anvendelse af personlige hjælpemidler



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk vejledning i og støtte til brug af personlige hjælpemidler, fx rensning af glasøje og vedligeholdelse af høreapparat.

Psykiatrisk pleje



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk opbygning af relation, støtte til at få praktisk og mental struktur i dagligdagen, fx til håndtering og accept af psykiatiske symptomer, diagnoser, behandling og afledte problemer.

Psykisk støtte



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk støtte til at mestre dagligdagen, bevare livskvalitet, forbedre mulighederne for livsudfoldelse og forebygge forværring.

Rehabilitering



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter en korterevarende, tidsafgrænset, helhedsorienteret og tværfaglig tilrettelæggelse og træning af aktiviteter, der er genkendelige og betydningsfulde for borgeren.

Respirationsbehandling



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk behandling med CPAP-, PEEP- eller BIPAP-maske og vejledning i vejrtrækningsteknikker og mundpleje.

Respiratorbehandling



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk justering af respiratorordination, sekretsugning og mundpleje.

Samarbejde med netværk



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen består i samarbejde med pårørende om de indsatser, der ydes til borgeren, fx støtte til pårørende til en borger med demens eller psykisk sygdom.

Sekret sugning



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter sugning af mundhule og svælg, udførelse af eller støtte til mundhygiejne og instruktion i korrekt hosteteknik.

Sondeernæring



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk anlæggelse af sonde, indgift af næring og væske via sonde og skift af forbindelse og hudpleje ved indstikssted.

Stomipleje



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk skift af pladesystem og pose-/tømning af pose samt hudpleje.

Støtte til ADL-aktiviteter



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk støtte til at udføre eller udførelse af aktiviteter i Almindelig Daglig Livsførelse (ADL), fx påklædning, madlavning, spisning, telefonering, oprydning, rengøring og betaling af regninger.

Subkutan væskebehandling



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk anlæggelse af subkutan kanyule, samt tilkobling af infusionsæt, tilslutning og afkobling af infusionsvæsker, indstilling af infusionshastighed og pleje af hud ved indstikssted.

Supplerende udredning



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter en supplerende og mere dybtgående udredning af en konkret helbredstilstand, fx en ernærings-, hukommelsesproblematik, fald eller smerter.

Særlig kommunikationsform



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter samtale med borgeren og evt. også med pårørende ved hjælp af tolk og/eller instrumentelle kommunikationshjælpemidler som fx pc eller pegeplade.

Sårbehandling



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk skift af forbindelse, sårbehandling og hudpleje. Indsatsen kan også omfatte fx trykaflastning, VAC-behandling samt fjernelse af suturer og agraffer.

Niveau 3

- Kirurgisk sår
- Diabetisksår
- Cancersår
- Tryksår
- Arterielle sår
- Venøs-/blandingssår
- Traumatisk sår
- Trykscore

Trakeostomipleje



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk skift af trakealkanyle, skift af forbindelse og pleje af hud ved indstikssted.

Undersøgelse og måling af værdier



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter lægeordineret undersøgelse af urin og afføring og målinger af fx blodsukker, temperatur, blodtryk og puls.

Vejledning



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter typisk samtale om, hvordan borgeren kan håndtere og agere ift. fysiske, psykiske, sociale og åndelige potentielle og/eller aktuelle tilstande, fx hvordan borgeren søger kommunale indsatser, eller hvordan konflikter kan håndteres.

Væske per os



Sundhedslovens § 138

Indsatsen omfatter typisk

Indsatsen omfatter støtte til indtagelse af væske, herunder fx registrering af væskeindtag i væskeskema samt udregning af væskebalance.