

**Pointer fra Ungepanel med**  
**Sofie Kløcker (Eggeslevmagle SG&IF),**  
**Solveig Bjerre (Korsør Cable Park),**  
**Panagiotis Chatzis (Volleyklubben Vestsjælland)**  
**og Axel Steen Nielsen (Skælskør Marinegarde)**

**Hvordan bliver man frivillig som ung?**

- Ved at man bliver prikket på skulderen
- Ved at man har nogle relationer til fx forældre eller venner, som får én ind i en forening eller et fællesskab
- Ved at man har en særlig interesse, som motiverer én til at hjælpe i en forening eller i et fællesskab

**Hvad motiverer unge til at være frivillige?**

- Ros og anerkendelse
- At se en udvikling hos de børn og unge, man er træner/instruktør for
- Løn (fx 110kr./t for unge over 18 år)
- Fede oplevelser

**Hvorfor bliver du ved med at være træner?**

- Glade børn
- At være sammen med andre unge frivillige
- Mere ansvar, men sammen med andre unge frivillige

**Hvordan kan vi engagere flere unge frivillige?**

- Tid - som ung har man ikke tid til alle opgaver i en forening. Derfor skal foreninger og frivillige fællesskaber se en værdi i en ung i sig selv og hjælpe den unge med udvælgelse af motiverende opgaver
- Få fat i flere unge, så de unge har et fællesskab med hinanden
- Gratis kurser og kompetenceudvikling
- Gratis ture og stævner
- Løn/godtgørelse og andre gode som fx sodavand, sandwich og oplevelser – gør de unge opmærksomme på goderne

**Hvilke sociale medier bruger de unge?**

- Dem hvor I "voksne" ikke er fx instagram
- Man kan komme langt med Facebook og Instagram

**Generelle gode råd fra de unge til foreninger og frivillige fællesskaber:**

1. Tid er svært – foreninger og frivillige fællesskaber kan hjælpe de unge med at være frivillige ved at udforme en beskrivelse over hvad

de unge skal og ikke skal (fx gider unge ikke kontingenthåndtering og forældrekonflikter).

2. Kom unge i forkøbet og spørg dem om der er noget de ikke vil, så I kan hjælpe med at få disse opgaver løst på anden vis.
3. Mød de unge hvor de er og lad være med at forvente, at de uden videre kommer til jer.
4. Tænk i goder i bred forstand.
5. Giv de unge (tilpas) ansvar. Og giv dem projekter/opgaver, hvor de kan lykkes.
6. Skab rammer for at de unge kan holde fest og lave sociale arrangementer.
7. Forvent udskiftning – hvis man skal ha’ de samme unge frivillige i mange år, skal man ha’ fat i dem før de er 16 år.
8. Spørg de unge om de vil være frivillige – hvis I ikke spørger, siger de heller ikke ja.
9. Accepter de unges manglende tid.
10. Giv de unge mere ansvar og hav en åben dialog omkring ansvar
11. Beskriv de unges forpligtelser/opgaver som frivillige og gør det sammen med de unge.
12. Forny jer og turde at prøve noget nyt.