

Indstilling af AK Atlas' 1. hold, senior, kvinder



Hvem har indstillet holdet:

Formand og chefræner i AK Atlas, Frank Petersen.

Begrundelse for indstilling:

Ak Atlas Vægtløftnings 1. hold senior kvinder vandt i 2021 for 5. år i træk det danske holdmesterskab.

Holdet bestod i 2021 af Sandra Jensen, Louise Vennekilde, Katrine Bruhn og Anna Kristina Niclasen.

At der skulle en dansk rekord til, var vi på forhånd klar på, idet nærmeste forfølger, IK 99 København, undervejs også satte dansk rekord.

3/4 af Atlas-holdet har været med i OL-satsningen, Tokyo 2020, til det sidste, hvor få placeringer skulle afgøre deltagelsen. Desværre lykkedes det ikke denne gang.

Sandra, Katrine og Louise har i samme periode præsteret ved EM, VM og World Cup-stævner og det med stor succes, idet de alle fik guld, sølv eller bronze ved disse World Cup-stævner.

Dette sammen med flere danske og nordiske rekorder.

2021 var også året, hvor Atlas-kvinderne Sandra Jensen og Katrine Bruhn fik noteret de højeste point / kilo på tværs af vægtklasserne i Danmark nogensinde.

Satsningen mod Tokyo 2020 startede i 2017 som en langsigtet målsætning.

Selvom OL-satsningen ikke lykkedes, så lykkedes det kvindeholdet at opnå mange gode delmål som ovenfor nævnt.