

## Dalmose, fuldkost

### 19 Jun - 9 Jul 2023

|                |  |   |
|----------------|--|---|
| Mandag 19 Jun  | Hovedret 1.1                           | Paneret kotelet, sauce, kartofler, blomkål / ærter              |
|                | Hovedret 1.2                           | Forloren hare, vildtsauce, kartofler, rosenkål                  |
|                | Hovedret 1.3                           | Medister, stuvet kål, kartofler, gulerødder                     |
|                | Hovedret 2.1                           | Stegt kalkunbryst, m.bacon ,tomatsauce, kokosris, majs          |
|                | Hovedret 2.2                           | Røget makrel, persillesauce, kartofler, gulerødder              |
|                | Hovedret 2.3                           | Kyllinglasagne m/savoykål og karry, coleslaw                    |
|                | Biret 1                                | Hyldebærssuppe m/tvebakker                                      |
|                | Biret 2                                | Kage m. pynt  |
|                | Biret 3                                | Vanillebudding, saftsauce                                       |
|                | Biret 4                                | Abrikosgrød, mælk   |
|                | Biret 5                                | Risengrød med kanel og smør                                     |
|                | Biret 9                                | Kartoffelmos, 1 por   |
|                | Råkost                                 | Råkost  |
|                | Diverse 3                              | Protino - drik m/hindbærsmag                                    |
|                | Diverse 4                              | Protino - drik m/blåbærsmag                                     |
|                | Diverse 5                              | Protino - drik m/citron og vaniljesmag                          |
| Diverse 6      | Protino - drik m/rabarber og vanilje   |   |
| Diverse 7      | Protino - drik m/æble og kanel         |   |
| Torsdag 22 Jun | Hovedret 1.1                           | Hamburgerryg, stuvet porre, kartofler, blomkål                  |
|                | Hovedret 1.2                           | Frikasse m/kalvetern, kartofler                                 |
|                | Hovedret 1.3                           | Millionbøf , kartofler, majs                                    |
|                | Hovedret 1.4                           | Frikadeller sauce, kartofler, ærter                             |
|                | Hovedret 2.1                           | Hakket oksekød m/hvidkål, gulerødder og karry, kartofler,bønner |
|                | Hovedret 2.2                           | 1 Grill pølse, 1 stk hakke bøf, kold kartoffelsalat             |
|                | Hovedret 2.3                           | Orangemar svinekam , flødesauce, kart, hjemmelavet agurkesalat  |
|                | Hovedret 2.4                           | Paella med kylling og rejer                                     |
|                | Biret 1                                | Citronfromage m/flødeskum og chokoladepynt                      |
|                | Biret 2                                | Rom kugler  |
|                | Biret 3                                | Jordbær med fløde   |
|                | Biret 4                                | Rødgrød, fløde  |
|                | Biret 5                                | Ærtesuppe , flute   |
|                | Biret 6                                | Mannagrød, smør, kanelsukker                                    |
|                | Biret 9                                | Kartoffelmos, 1 por   |
|                | Råkost                                 | Råkost  |
| Diverse 3      | Protino - drik m/hindbærsmag           |   |
| Diverse 4      | Protino - drik m/blåbærsmag            |   |
| Diverse 5      | Protino - drik m/citron og vaniljesmag |   |
| Diverse 6      | Protino - drik m/rabarber og vanilje   |   |
| Diverse 7      | Protino - drik m/æble og kanel         |   |
| Mandag 26 Jun  | Hovedret 1.1                           | Sprængt nakke, stuvet ærter og gulerødder, kartofler            |
|                | Hovedret 1.2                           | Farseret porre, sauce, balsamicostegte grønsager, kart          |
|                | Hovedret 1.3                           | Stegt fisk, Hollandaisesauce , broccoli, kart                   |
|                | Hovedret 2.1                           | Biksemad m/rødbede  |
|                | Hovedret 2.2                           | Pastaret m/skinke, karry og babyspinat, salat                   |
|                | Hovedret 2.3                           | Stegt kylling sauce, kartofler, ærter                           |
|                | Biret 1                                | Æblegrød Mælk   |
|                | Biret 2                                | Chokoladekage   |
|                | Biret 3                                | Tomatsuppe m/porrer, flutes                                     |
|                | Biret 4                                | Syltede pærer karamelskum                                       |
|                | Biret 5                                | Maizenagrød*, smør, kanel                                       |
|                | Biret 9                                | Kartoffelmos, 1 por   |
|                | Råkost                                 | Råkost  |
|                | Diverse 3                              | Protino - drik m/hindbærsmag                                    |
| Diverse 4      | Protino - drik m/blåbærsmag            |   |
| Diverse 5      | Protino - drik m/citron og vaniljesmag |   |
| Diverse 6      | Protino - drik m/rabarber og vanilje   |   |
| Diverse 7      | Protino - drik m/æble og kanel         |   |

# Dalmose, fuldkost

## 19 Jun - 9 Jul 2023

|                |  |   |
|----------------|--|---|
| Torsdag 29 Jun | Hovedret 1.1                           | Oksesteg, sauce, m. glaseret løg, sauce, kartofler, broccoli          |
|                | Hovedret 1.2                           | Stegt rødspættefilet persillesauce, kartofler, blomkålsblanding       |
|                | Hovedret 1.3                           | Gryderet m/gris i enebærsauce, kartoffelmos, bønner m/bacon           |
|                | Hovedret 1.4                           | Kyllingebryst m. karrysauce , ærter ris                               |
|                | Hovedret 2.1                           | Græske frikadeller, sauce, kartofler, gulerødder                      |
|                | Hovedret 2.2                           | Røget medister, stuvet spinat, kartofler, pariser karotter            |
|                | Hovedret 2.3                           | Kold skinke, kold kartoffelsalat m. agurker/ spidskommen              |
|                | Hovedret 2.4                           | Kødsauce m/gulerødder, pasta, majs                                    |
|                | Biret 1                                | Æblekage, gammeldags m/flødeskum                                      |
|                | Biret 2                                | Champignonssuppe, flute   |
|                | Biret 3                                | Jordbærgrød, fløde  |
|                | Biret4                                 | Fløderand, saftsauce  |
|                | Biret 5                                | Mazarinkage m/ chokolade glasur                                       |
|                | Biret 6                                | Gul sagosuppe   |
|                | Biret 9                                | Kartoffelmos, 1 por   |
|                | Råkost                                 | Råkost  |
|                | Diverse 3                              | Protino - drik m/hindbærsmag  |
| Diverse 4      | Protino - drik m/blåbærsmag            |   |
| Diverse 5      | Protino - drik m/citron og vaniljesmag |   |
| Diverse 6      | Protino - drik m/rabarber og vanilje   |   |
| Diverse 7      | Protino - drik m/æble oii kanel        |   |
| Mandag 3 Jul   | Hovedret 1.1                           | Gryderet m/kylling i vildtsauce, kartofler, broccoli                  |
|                | Hovedret 1.2                           | Dampet rullet rødspætte , m. reje- dildsauce , karotter , kart        |
|                | Hovedret 1.3                           | Boller i karry, ris, ærter/majs                                       |
|                | Hovedret 2.1                           | Farsbrød m/champignon & bacon, sauce, kartofler, stegte wokgrøntsager |
|                | Hovedret 2.2                           | Bayonneskinke, m. lyssauce , blomkålsblanding , kart                  |
|                | Hovedret 2.3                           | Pastaret m/kylling, karry og spinat, salat                            |
|                | Biret 1                                | Rabarbergrød, mælk  |
|                | Biret 2                                | Karrysild hjemmelavede m/æg og rugbrød                                |
|                | Biret 3                                | Hindbærskive  |
|                | Biret 4                                | Koldskål m/ hindbær, kammerjunker                                     |
|                | Biret 5                                | Hirsegrød   |
|                | Biret 9                                | Kartoffelmos, 1 por   |
|                | Råkost                                 | Råkost  |
|                | Surt                                   | Asier   |
|                | Diverse 3                              | Protino - drik m/hindbærsmag  |
|                | Diverse 4                              | Protino - drik m/blåbærsmag   |
|                | Diverse 5                              | Protino - drik m/citron og vaniljesmag                                |
| Diverse 6      | Protino - drik m/rabarber og vanilje   |   |
| Diverse 7      | Protino - drik m/æble og kanel         |   |
| Torsdag 6 Jul  | Hovedret 1.1                           | Sprængt nakke, dijon-purløggssauce, kartofler, pariser karotter       |
|                | Hovedret 1.2                           | Hakkebøf m/løg, sauce, kartofler, rosenkål                            |
|                | Hovedret 1.3                           | Kyllingefrikasse, kartofler   |
|                | Hovedret 1.4                           | Dampet sejfilet i sennepssauce, kartofler, bønner                     |
|                | Hovedret 2.1                           | Stegt kylling, tomatsauce, stegte kartofler, bønner                   |
|                | Hovedret 2.2                           | Broget hverdagsgryde  |
|                | Hovedret 2.3                           | Pandekager m/svampestuvning, grøn salat og dressing                   |
|                | Hovedret 2.4                           | Pølser, varm kartoffelsalat , ærter, ketchup, sennep                  |
|                | Biret 1                                | Hindbærmousse m/flødeskum   |
|                | Biret 2                                | Stikkelsbærgrød, fløde  |
|                | Biret 3                                | Blomkålssuppe m/persille, flute                                       |
|                | Biret 4                                | Pandekager m.syltetøj   |
|                | Biret 5                                | Ferskner, råcreme   |
|                | Biret 6                                | Mannagrød, smør, kanelsukker  |
|                | Biret 9                                | Kartoffelmos, 1 por   |
|                | Råkost                                 | Råkost  |
|                | Diverse 3                              | Protino - drik m/hindbærsmag  |
| Diverse 4      | Protino - drik m/blåbærsmag            |   |
| Diverse 5      | Protino - drik m/citron og vaniljesmag |   |
| Diverse 6      | Protino - drik m/rabarber og vanilje   |   |
| Diverse 7      | Protino - drik m/æble oii kanel        |   |