

## Pensionist i Slagelse

Da jeg i en alder af 63 år, for tre år siden, flyttede til Slagelse, kendte jeg ikke meget til byen og havde heller ikke noget netværk.

For at råde bod på dette, gik jeg ind på kommunens hjemmeside, hvor jeg fandt Aktivitetshuset Midgårds hjemmeside. Det, jeg læste her, gjorde mig interesseret, så jeg besluttede at aflægge stedet et besøg.

Jeg blev venligt modtaget af Bodil, husets leder, der gav sig god tid til at fortælle om Midgård. Det var rigtig hyggeligt. Senere fik jeg en rundvisning af en af medarbejderne, Else, som også instruerede mig i redskaberne i motionsrummet.

Jeg begyndte at træne to gange om ugen. De andre brugere var søde til at hjælpe mig, og vi havde det virkelig morsomt. Ud over træningen besøgte jeg også husets café, hvor jeg købte kaffe og af og til smørrebrød. Det var en oplevelse, at komme som helt ny og blive så godt modtaget af de andre brugere. Man kunne sætte sig hvor som helst, og der var altid nogen, der talte med én.

Efter et par måneder så jeg et opslag, hvor Trille, endnu en medarbejder, søgte nogen til at hjælpe sig med at vedligeholde Midgårds hjemmeside. Det syntes jeg lød spændende, så jeg mødte op på det angivne tidspunkt. Der var mødt endnu en frivillig ved navn Kurt op, og her startede et samarbejde, som stadig foregår. Vi mødes en gang om ugen i ca. to timer, hvor vi samler oplysninger om husets mange aktiviteter og arrangementer. Ud over dette, er der også tid til en snak om løst og fast, så da Kurt på et tidspunkt spurgte, om jeg var interesseret i at deltage i en studiegruppe om filosofi og etik, sprang jeg straks til. Det viste sig at være en spændende gruppe med nogle meget interessante og meget forskellige mennesker, og det fik virkelig gang i hjernecellerne at deltage i diskussionerne.

Syv måneder før jeg skulle gå på pension, var jeg desværre nødt til at søge kontanthjælp for at klare mig. Da man jo skal yde noget for kontanthjælpen, var jeg så heldig at blive ansat i virksomhedspraktik i Midgård. Nu fik jeg virkelig prøvet nogle ting af.

Da én af edb-vejlederne pludselig måtte melde fra, blev jeg spurgt, om jeg ville overtage hans hold. Det var ikke uden en vis nervøsitet, jeg sagde ja, én ting er at kunne bruge en computer, men jeg havde aldrig undervist før. Det gik heldigvis godt, og jeg havde nogle skønne timer med nogle pragtfulde elever, så jeg fortsatte med at undervise efter min praktiktid var udløbet.

Senere opstod idéen om en PC-café, hvor alle frit kunne komme med deres computere og hjælpe hinanden eller få hjælp af et par vejledere. Her har jeg siden hjulpet til hver mandag formiddag sammen med min gode kollega Kjeld. Det er sjovt og lærerigt, både for os og de fremmødte brugere. Det blev så stor en succes, at vi nu har computercafé to gange om ugen.

Ud over alt det, er jeg også kommet i redaktionen af vores blad, Gnisten, samtidig med, at jeg er med til at udarbejde diverse foldere.

På tre år, har jeg fået et kæmpe netværk, føler mig virkelig hjemme i byen og har fået selvtillid og overskud til en skøn pensionisttilværelse.

Tak til Slagelse kommune for at gøre dette muligt. Og en kæmpe tak til Midgårds personale og brugere for den varme velkomst, jeg fik.