

# VÆRDIGHEDSPOLITIK FOR ÆLDREPLEJEN I SLAGELSE KOMMUNE

Denne første Værdighedspolitik for ældreplejen i Slagelse Kommune har til formål, at styrke kommunens arbejde med en mere værdig ældrepleje.

Værdighedspolitikken er den overordnede værdimæssige ramme for Byrådets prioriteringer i ældreplejen.

- ✓ De ældre og deres pårørende oplever, at blive mødt af **værdighed og respekt** som en selvfølgelighed overalt i hverdagen. Det betyder, at de bliver mødt af et nærværende og vedkommende personale, der ser og forstår den enkelte på dennes præmisser, i form af ønsker, vaner og behov.
- ✓ **Nærhed, moral og etik** er en væsentlig og naturlig del af hverdagen. Begreberne er bearbejdet, så alle har en fælles forståelsesramme for, hvad det konkret betyder i hverdagen.
- ✓ De ældre oplever en **øget livskvalitet og selvbestemmelse** i hverdagen.

Dette blandt andet i form af **tryghed og nærvær** som en naturlig del af hverdagen på plejecentrene.

Beboerne på plejecentrene tilbydes stor grad af **valgfrihed**, og dermed mulighed for **fleksibilitet** i hverdagen, ud fra den enkeltes ønsker og behov.

Spisesituationerne er det sociale samlingspunkt. Maden tilpasses efter den enkelte beboers ønsker og behov. Der er fokus på kvalitet og økologi.
- ✓ Beboerne på plejecentrene motiveres til bl.a. deltagelse i det sociale liv, samvær, individuelle snakke med personalet, nærvær, højtlesning, "holde i hånd" osv.
- ✓ De ældre er **mest muligt fysisk aktive** og oplever at blive understøttet i dette i hverdagen.
- ✓ Ældre enlige **tilbydes ledsagelse** til lægebesøg, undersøgelser, i forbindelse med hospitalsindlæggelser mm. Ledersager er altid én blandt det faste personale, hvis ingen pårørende eller andre har mulighed.
- ✓ **En værdig død** – borgerne og de pårørende oplever en værdig død. Det betyder, at der altid er mulighed for tilstedeværelse og nærvær af én blandt det faste kendte personale, for derved at skabe tryghed mm.
- ✓ **Personalet opfanger de signaler**, som beboerne direkte eller indirekte sender. Det tværfaglige samarbejde blandt personalet, såvel internt i kommunen som i forhold til eksterne samarbejdspartnere, er kvalificeret, til målbar gavn for borgerne.

# VÆRDIGHEDSPOLITIK FOR ÆLDREPLEJEN I SLAGELSE KOMMUNE

## Konkret etableres i 2016:

**Individuelle forløb** tilbydes de borgere på plejecentrene, som har yderligere behov ud over, hvad plejepersonalet kan yde i hverdagen og kan tilbyde i fælles aktiviteter. Der tænkes primært på de demente borgere eller borgere med andre kognitive udfordringer.

**Fælles aktiviteter** etableres både fælles for alle beboerne på det enkelte plejecenter og i mindre grupper. Dette sker ved nye sociale og fysiske aktiviteter, både indendørs og udendørs. Målet er sang, bevægelse, dans, "wellness" i form af massage, fodbad osv., gå-/køreture i naturen, byen mm. for derved at vedligeholde/styrke såvel fysiske som kognitive færdigheder

**Ledsagelse** Borgere på plejecentrene gives mulighed for ledsagelse i forbindelse med hospitalsindlæggelser, undersøgelser o.lign. der kan ligeledes være tale om tilstedeværelse hos enlige døende.

**Samspelet og dialogen** mellem beboerne og deres pårørende samt personalet er i fokus, for derved at kunne forstå hinandens "sprog" og kultur.

**Kompetenceudviklingen** af personalet sker via læring i hverdagen, i samspelet med beboerne. Læringen finder sted i en meningsfuld praktisk sammenhæng, for derved at skabe en vedvarende adfærds- og kulturændring.

**Forebyggelse af unødvendige sygehusindlæggelser** sker ved at igangsætte en målrettet og effektorienteret indsats. Fokus er, at ældre borgere ikke skal opleve den belastning det er, at komme ind og ud af sygehuset.

Via et tæt samarbejde med akutafdelingen på sygehuset er målet, at en nærmere og relevant defineret målgruppe "vendes i døren" – til videre behandling i hjemmet/på plejecentret. Er en borger syg og kræver hospitals behandling, skal dette selvfølgelig iværksættes.

**Ensomme ældre** oplever, at der tilbydes forskellige muligheder for aktiviteter, via frivillige personer i lokalområderne.