

Dalmose, fuldkost
12 Dec - 1 Jan 2023

Mandag 12 Dec	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Kyllingefilet m/ provence, sauce, kartofler, rosenkål Gryderet m/gris i vildt sauce, kartofler, stegte gulerødder Damp rullet rødspætte, hollandaisesauce, kartofler, broccoli Hjerter i flødesauce, kartoffelmos, bønner m/bacon Blodpølse, æblemos, kannelsukker Lasagne, vinter tzatziki Rødgrød, sødmælk Julekage m/nødder og cognac Fløderand, saftsauce Legeret grønsagssuppe m/revet gulerødder Maizenagrød*, smør, kanel Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel
Torsdag 15 Dec	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 1.4 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Hovedret 2.4 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Biret 6 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Ribbensteg, sauce, kartofler, rødkål Gryderet m/gris, karry og kokosmælk, ris, stegt wokblanding Sejfilet i mangosauce, kartofler, gulerødder Farsbrød m/ timian og bacon, sauce, stegte kartofler, broccoli Rødvinsgryde, kartoffelmos m/persille, ærter Stegt kyllingebryst, m/bacon, sauce, kartofler, grønsagsblanding Sylte, stuede kartofler, sennep, rødbeder, rugbrød Pastaret m/røget laks og spinat, hvidkålssalat m/æbler og mandler Risengrød med kanel og smør Blandet frugtgrød fløde Chokolademousse m/flødeskum Tomatsuppe m/porrer, flutes Syltede pærer, kannelskum Øllebrød m/flødeskum Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel
Mandag 19 Dec	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Stegt medister sauce, kartofler, rødkål Gule ærter, sprængt nakke, kartofler Stegt kylling, sauce, kartofler, stegte grønsager Fiskefrikadeller, persillesauce, kartofler, gulerødder Æbleflæsk og rugbrød Finker, kartofler, syltede rødbeder Æblekage, Gammeldags m/kanelrasp og flødeskum Cremet grønkålssuppe m/bacon Julesmåkager Dadler, figner og klementin Mannagrød* smør og kannelsukker Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel

Dalmose, fuldkost

12 Dec - 1 Jan 2023

Torsdag 22 Dec	Hovedret 1.1	Andelår, sauce, hvide/brunede kartofler, rødkål
	Hovedret 1.2	Frikadeller, stuvet ærter og gulerødder, kartofler
	Hovedret 1.3	Skipperlabskovs m/oksekød
	Hovedret 1.4	Hvidkålsrouletter, sauce, kartofler, stegte rodfrugter
	Hovedret 2.1	Flæskesteg sauce, kartofler, agurkesalat, franske kartofler
	Hovedret 2.2	Tarteletter, høns i asparges
	Hovedret 2.3	Stegt sild i eddike, hvid løgsauce, kartofler, bønner
	Hovedret 2.4	Glaseret hamburgerryg, grønlangkål, pariser-carotter, kartofler
	Biret 1	Ris a la mande, kirsebærsovs
	Biret 2	Juleæblegrød m/kanel og rosiner, fløde
	Biret 3	Kirsebærfromage m/flødeskum og chokolade
	Biret 4	Juleslik
	Biret 5	Hønskødsuppe med kød- og melboller, flute
	Biret 6	Kærnemælksvælling*
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 26 Dec	Hovedret 1.1	Forloren hare, vildtsauce, kartofler, blomkålsblanding
	Hovedret 1.2	Millionbøf m/grønsager, kartofler
	Hovedret 1.3	Kogt kylling, estragonsauce, kartofler, gulerødder
	Hovedret 2.1	Boller i karry, ris m. ærter, mangochutney
	Hovedret 2.2	Biksemad
	Hovedret 2.3	Gratineret fisk, tomat-sauce, kartofler, broccoli
	Biret 1	Æble-pæresuppe m/tvebakker
	Biret 2	Abrikosgrød, mælk
	Biret 3	Æbleskiver med syltetøj
	Biret 4	Aspargessuppe m/kødboller
	Biret 5	Rismelsgrød*, smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Torsdag 29 Dec	Hovedret 1.1	Kalvesteg, vildtsauce, kartoffelkroetter, stegte rodfrugter, tyttebær
	Hovedret 1.2	Kyllingefrikassé, kartofler
	Hovedret 1.3	Farseret porre, sauce, stegte kartofler, rosenkål
	Hovedret 1.4	Skinkeschnitzel, champignon a la creme, kartofler, franske ærter
	Hovedret 2.1	Dampet torsk, sennepssauce, kartofler, pariser karotter, syltet rødbeeder
	Hovedret 2.2	Pastaret m/kylling, karry og spinat, salat
	Hovedret 2.3	Græske frikadeller, sauce, kartofler, blomkålsblanding
	Hovedret 2.4	Kikærtgryde m/grønsager, ris, majs
	Biret 1	Kransekage
	Biret 2	Jordbærgrød, fløde
	Biret 3	Hummersuppe, flute
	Biret 4	Citronfromage m/flødeskum og chokoladepynt
	Biret 5	Tørkage
	Biret 6	Fløjlsgrød* smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag	
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	