# Livshistorie

Navn:

Fødselsdag:

*Livshistorie er en fortælling om et langt liv.*

*Det er et værdifuldt redskab i hverdagen, da det giver et godt kendskab og en større forståelse for det enkelte menneske.*

*Skriv et par linjer eller stikord omkring de enkelte emner – og evt. sammen med din pårørende, da dette kan give anledning til hyggelige stunder og gode snakke.*

## Hvor er du født:

(tekst)

## Hvor er du vokset op? Og hvordan var din opvækst?

(tekst)

## Hvordan var din skolegang?

(tekst)

## Har du en uddannelse? Hvis ja, hvilken?

(tekst)

## Hvad har du arbejdet med gennem livet?

(tekst)

## Hvor har du boet? - i lejlighed, hus med have eller andet?

(tekst)

## Familie – er du, eller har du været gift, har du børn/børnebørn/oldebørn?

(tekst)

## Har du, eller har du haft nogle interesser? – musik, bøger, rejser, sport, håndarbejde m.m.

(tekst)

## Vaner

* ryger du?
* hvad er din livret?
* Nyder du et glas vin eller øl til maden?
* kan du godt lide at stå tidligt op eller sove længe?
* Er du troende?

## Har du nogle særlige mærkedage og livsbegivenheder (både glæder og sorger)?

(tekst)

## Er der nogle særlige traditioner omkring højtider, der betyder meget for dig?

(tekst)

## Hvad er en god dag for dig – hvad gør dig glad?

(tekst)

## Har du nogle særlige ønsker til dit liv?

(tekst)

**Mange tak for dine svar.**

**Har du mere du gerne vil dele med os, er du velkommen til at skrive det her:**

(tekst)