

# Dalmose, fuldkost

18. marts- 7. april 2024

Mandag 18 Mar	Hovedret 1.1	Gryderet m/gris, karry, kokosmælk og grønsager, ris, ærter
	Hovedret 1.2	Fiskefrikadeller, persillesauce, kartofler, gulerodsmix
	Hovedret 1.3	Stegt kylling, sauce, kartofler, stegt kål m/bacon
	Hovedret 2.1	Brunkål, sprængt nakke, kartofler
	Hovedret 2.2	Ristede pølser, kold kartoffelsalat, ketchup, sennep
	Hovedret 2.3	Chili con Came, ris m/ærter, majs og persille
	Biret 1	Hønsekødssuppe med kød- og melboller, flute
	Biret 2	Hindbærgrød, mælk
	Biret 3	Hjemmebagt roulade m/flødeskum
	Biret 4	Skinkesalat m/pynt og flutes
	Biret 5	Fløjlsgrød* smør og kanelsukker
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 par
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
	Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag
	Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Torsdag 21 Mar	Hovedret 1.1	Medister, stuvet blomkål, kartofler, ærter
	Hovedret 1.2	Dampet torsk, sennepssauce, kartofler, broccoli
	Hovedret 1.3	Kylling stroganoff, ris, bønner
	Hovedret 1.4	Stegt kalkunbryst m.bacon, sauce, kart, stegte rodfrugter
	Hovedret 2.1	Hjerter i flødesauce, kartoffelmos, gulerødder
	Hovedret 2.2	Nakkefilet m/timian, sauce, stegte kartofler, syltet rødløg
	Hovedret 2.3	Kartoffelfrikadeller, tomatsauce, pasta, dagens grønsager
	Hovedret 2.4	Biksemad m/bearnaisesauce
	Biret 1	Løgsuppe, flutes
	Biret 2	Blommegrød, mælk
	Biret 3	Ferskner med vanilje-flødeskum
	Biret 4	Drømmekage
	Biret 5	Pannacotta m/mangosauce
	Biret 6	Sagovælling* m/kanelsukker
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 par
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 25 Mar	Hovedret 1.1	Boller i karry, ris, ærter/majs
	Hovedret 1.2	Græsk farsbrød, sauce, stegte kartofler, broccoli
	Hovedret 1.3	Stegt sild, hvid løgsauce, kartofler, blomkålsblanding
	Hovedret 2.1	Kogte æg i sennepssauce m/bacondrys, rugbrød
	Hovedret 2.2	Gryderet m/kylling i vildtsauce, persillemos, gulerødder
	Hovedret 2.3	Kalvelever m/bløde løg, sauce, kartofler, rødbederelish
	Biret 1	Æble-kanelkage, vanilje creme, hjemmebagt
	Biret 2	Minestrone suppe m/suppehorn
	Biret 3	Blandet frugtgrød, mælk
	Biret 4	Marineret sild m/rødløg & rugbrød
	Biret 5	Rismelsgrød*, smør og kanelsukker
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 par
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
	Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag
	Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	

# Dalmose, fuldkost

18. marts- 7. april 2024

Torsdag 28 Mar	Hovedret 1.1	Kogt skinke stuvet ærter og gulerødder, kartofler
	Hovedret 1.2	Krebinet, champignonsauce, kartofler, franske ærter
	Hovedret 1.3	Stegt fisk, persillesauce, kartofler, gulerødder
	Hovedret 1.4	Kylling i sur/sød sauce, ris, broccoli
	Hovedret 2.1	Oksesteg m/glaseret løg, sauce, kartofler, broccolisalat
	Hovedret 2.2	Forloren skildpadde æg, flutes
	Hovedret 2.3	Lammesteg, flødekartofler m/squash
	Hovedret 2.4	Grønsagsglasagne, bønner m/pesto
	Biret 1	Jordbærgrød, mælk
	Biret 2	Sherryfromage m/nødder og chokolade
	Biret 3	Hønsesalat flutes
	Biret 4	Påskeslik
	Biret 5	Tiramisudessert m/kakao
	Biret 6	Risengrød med kanelsukker og smør
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 par
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
	Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 1 Apr	Hovedret 1.1	Fars m/bacon & ost, sauce, kartofler, stegte gulerødder
	Hovedret 1.2	Gryderet m/kylling, karry, peberfrugt og porrer, kokosris, stegt wokblanding
	Hovedret 1.3	Dampet laks, hollandaisesauce, kartofler, broccoli
	Hovedret 2.1	Millionbøf m/gulerødder, kartoffelmos, majs
	Hovedret 2.2	Kogt kalvetunge, stuvet kartofler, ærter
	Hovedret 2.3	Pastaret med skinke, gulerod, ærter og porrer, hvidkålsråkost
	Biret 1	Abrikoskage, lagt sammen m/rasp og flødeskum
	Biret 2	Tomatsuppe m/flute
	Biret 3	Syltede pærer karamelskum
	Biret 4	1 stk Mazarinkage m/ chokolade glasur
	Biret 5	Kærnemælksvælling med rosiner
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 par
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Torsdag 4 Apr	Hovedret 1.1	Hamburgerryg, aspargessauce, kartofler, babykarotter
	Hovedret 1.2	Stegt kylling m/provence, sauce, kartofler, bønner m/pesto
	Hovedret 1.3	Græske frikadeller, krydret tomat sauce, pasta, majs
	Hovedret 1.4	Hvidkålsrouletter, flødesauce, kartofler, blomkålsblanding
	Hovedret 2.1	Gryderet m/okse, kanel og rødvin, ris, tzatziki
	Hovedret 2.2	Tarteletter med rejer, fiskeboller, asparges og dild
	Hovedret 2.3	Røget medister glasere( stuvet spinat, kartofler, gulerødder
	Hovedret 2.4	Svensk pølseret, m.bønner
	Biret 1	Fløderand, saftsauce
	Biret 2	Pistaciefromage m/flødeskum
	Biret 3	Karrysuppe m/gulerødder og porre
	Biret 4	Kage m/pynt
	Biret 5	Cremet tunsalat m/ærter og majs, flutes
	Biret 6	Maizenagrød*, smør, kanel
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 par
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	