

Dalmose, fuldkost

26 Feb - 17 Mar 2024

!Tirsdag 27 Feb	Hovedret 1.1	Gryderet m/svin i vildt sauce, kartofler, broccoli
	Hovedret 1.2	Dampet fisk, Sur /sød sauce, kartofler, ærter
	Hovedret 1.3	Stegt kyllingelår, sauce, stegte kartofler, blomkålsblanding
	Hovedret 2.1	Gryderet med lam & kikærter, ris , bønner
	Hovedret 2.2	Pølser, varm kartoffelsalat, ketchup, sennep
	Hovedret 2.3	Kødsauce m/kartoffelmoslåg, gulerod-selleri råkost
	Biret 1	Butternutsquash suppe,flute
	Biret 2	Stikkelsbærgrød, mælk
	Siret 3	Ferskner og ananas, m.råcreme
	Biret 4	Krydderkage m/smørcreme
	Biret 5	Rismelsgrød*, smør og kanelsukker
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 par
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
	Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag
	Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
!Torsdag 29 Feb	Hovedret 1.1	Sprængt nakke,porrer-hvidvinsauce, pariserkarotter, kartofler
	Hovedret 1.2	Krebinet, stuvet blomkål, kartofler, ærter
	Hovedret 1.3	Gryderet m/gris, karry, peberfrugt og porre, kokosris, wokblanding
	Hovedret 1.4	Medister, sauce, kartofler, rødkål
	Hovedret 2.1	Oksegullasch, kartofler, majs
	Hovedret 2.2	Farsbrød m/champignon & bacon, sauce, drue agurk, hokkaidokartoffelmos
	Hovedret 2.3	Kyllingebryst m/bacon, sauce, stegte rodfrugter, kartofler
	Hovedret 2.4	Paella med kylling og rejer
	Biret 1	Legeret grønsagssuppe m/bacon, flute
	Biret 2	Rødgrød, sødmælk
	Biret 3	Pærer, råcreme
	Biret 4	Tunmousse dressing, flutes
	Biret 5	Appelsinfromage m/flødeskum og chokoladepynt
	Biret 6	Kakaosuppe med tvebakker
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 par
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
!Tirsdag 5 Mar	Hovedret 1.1	Kalkungryde, ris og ærter
	Hovedret 1.2	Kotelet, sauce, kartofler, stegt kål m.bacon & persille, kart
	Hovedret 1.3	Stegt fisk, Remouladesauce , blomkålsblanding , kartofler
	Hovedret 2.1	Hakket oksekød m/hvidkål, gulerødder og karry, kartofler, bønner
	Hovedret 2.2	Stegt kylling, m.hvidløg ,bearnaisesauce, brasede kart, franske ærter
	Hovedret 2.3	Brændende kærlighed, syltede rødbeder
	Biret 1	Banankage med chokoladeglasur
	Biret 2	Kartoffel-porresuppe m/ bacon, flutes
	Biret 3	Æggesalat m/pynt og flutes
	Siret 4	Æblegrød, mælk
	Biret 5	Kærnemælksvælling med rosiner
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 par
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
	Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag
	Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	

Dalmose, fuldkost

26 Feb - 17 Mar 2024

Torsdag 7 Mar	Hovedret 1.1	Frikadeller, stuvet ærter og gulerødder, kartofler
	Hovedret 1.2	Stroganoff m/gris, ris , broccoli
	Hovedret 1.3	Kogt oksebryst, peberrodssauce, kartofler, rosenkål
	Hovedret 1.4	Stegt sild, hvid løgsauce, kartofler, karotter
	Hovedret 2.1	Bostonsteg, sauce, kartofler, rødbederelish
	Hovedret 2.2	Tarteletter, høns i asparges
	Hovedret 2.3	Knust hjerte m/sveske og æble, mos, majs
	Hovedret 2.4	Grønsagstærte , m bønnesalat m. pesto
	Biret 1	Skovbægrød sødmælk
	Biret 2	Pandekager m/ hindbærskum
	Biret 3	Oksekødssuppe, med boller og flute
	Biret 4	Moccafromage m/flødeskum og pynt
	Biret 5	Brie, drue, kiks
	Biret 6	Risengrød med kanelsukker og smør
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 por
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Irsdag 12 Mar	Hovedret 1.1	Forloren hare, vildtsauce, kartofler, stegte gulerødder
	Hovedret 1.2	Gryderet m/svin, champ, peberfr,cocktailpølser, ris, ærter-majs
	Hovedret 1.3	Hakkebøf, karrybearnaisesovs, stegte kart.både, ærter
	Hovedret 2.1	Gule ærter, spr. nakke, kartofler
	Hovedret 2.2	Stegte ris m. kylling & grønsager
	Hovedret 2.3	Pastaret m/røget laks og spinat, salat
	Biret 1	Æblekage, gammeldags m/flødeskum
	Biret 2	Cremet suppe m. kål, bønner & kikærter
	Biret 3	Øllebrød, flødeskum
	Biret 4	Sveskegrød, sødmælk
	Biret 5	Pærevælling
	Biret 9	Kartoffelmos, 1 por
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Torsdag 14 Mar	Hovedret 1.1	Hamburgerryg, stuvet spinat, kartofler, gulerødder
	Hovedret 1.2	Kyllingefrikasse, kartofler
	Hovedret 1.3	Nakkekotelet, karrysauce, rismix med ærter & majs
	Hovedret 1.4	Hvidkålsrouletter, sauce, kartofler, stegt selleri m. persille
	Hovedret 2.1	Oksesteg m.sauce , broccoli salat, rosti
	Hovedret 2.2	Levergullasch, kartoffelmos, gulerødder
	Hovedret 2.3	Kyllingebryst m/pesto, sauce,sauce, kartofler, blomkålsblanding
	Hovedret 2.4	Rodfrugt biksemad m/ urtecreme
	Biret 1	Rombudding, saftsauce
	Biret 2	Stegt sild i eddike & rugbrød
	Biret 3	Aspargessuppe, kødboller, flute
	Biret 4	Hindbægrød, mælk
	Biret 5	Citronfromage m/flødeskum og chokoladepynt
	Biret 6	Maizenagrød*, smør, kanel
Biret 9	Kartoffelmos, 1 por	
Råkost	Råkost	
Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag	
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	